

Programme du 26 mai au 02 juin 2018

Activités gratuites
et ouvertes à tous !!

Samedi 26 mai

Profitez des codes QR dispersés dans les rues du village pour visiter Saillon.
Un plan indiquant les différents codes est affiché à l'école primaire.

Zumba pour tous Place Farinet 17h00-18h00

Dimanche 27 mai

Urbain Training Place Farinet 10h30-11h30

Montée à la Tour Place Farinet 16h30

Lundi 28 mai

Karaté (dès 6 ans) Dojo de Saillon 17h00-18h00

Taï Chi (de 6 à 12 ans) Dojo de Saillon 17h00-18h00

Basket U13 (12-13 ans) Salle de gym 17h30-19h00

Taï Chi (dès 12 ans) Dojo de Saillon 18h45-20h00

Gym Fitness (dès 15 ans) Salle de gym 20h00-21h00

Mardi 29 mai

Expression corporelle Dojo de Saillon 10h00-11h30

Basket U7 (5-7 ans) Salle de gym 16h15-17h15

Yoga des méridiens (dès 12 ans) Dojo de Saillon 18h00-19h30

Yoga des énergies (dès 12 ans) Dojo de Saillon 18h30-19h45

Foulée Saillonintze: Course ou marche Place Farinet 19h00-20h00

Gym douce dame Salle de gym 19h00-20h00

Expression corporelle (dès 12 ans) Dojo de Saillon 19h30-21h00

Qi Gong (dès 12 ans) Dojo de Saillon 20h00-21h15

Polysport (hommes dès 16 ans) Salle de gym 20h15-21h45

Le FC Saillon participe aussi à la manifestation en ouvrant ses entraînements au terrain de football.

Informations sur : fcsaillon.ch

Mercredi 30 mai

Gym des Aînés (dès 50 ans) Salle de gym 14h00-15h00

Jiu-Jitsu (de 6 à 11 ans) Dojo de Saillon 17h00-18h00

Acroyoga (dès 16 ans) Dojo de Saillon 18h00-19h30

Jeudi 31 mai

Marche - Grotte du Géant Place Farinet 15h00

Foulée Saillonintze: Course ou marche Place Farinet 19h00-20h00

Vendredi 1^{er} juin

Aïkido (dès 18 ans) Dojo de Saillon 09h30-11h00

Pétanque Place des Tieuls 14h00-17h00

Basket U9/U11 (8 à 11 ans) Salle de gym 17h00-18h30

Basket U15/Basket loisir (dès 14 ans) Salle de gym 18h30-20h00

Portes ouvertes du Fitness des Bains de Saillon

S'annoncer «Saillon Bouge» à la réception piscines
Réservation souhaitée pour les cours au 027 602 40 80

Body Sculpt 09h15-10h15

Cx Work 18h00-18h30

Body Pump 18h30-19h30

Samedi 2 juin

Visite des carrières de marbres Pont de la Cleusette 08h30-14h30

Réservation souhaitée à l'Office du tourisme:

Tél. 027 744 18 95 e-mail: tourisme@saillon.ch

Atelier «découvertes de sports» Salle de gym 09h15-11h30

Yoga 09h15-09h45

Pilates 10h00-10h30

Kick Boxing pour tous 10h45-11h30

« Mini Disco » Salle de gym 11h30-12h45

Samedi 2 juin : Place Farinet de 12h à 15h
Brunch de clôture