

Programme

du 26 mai au 02 juin 2018

Activités gratuites
et ouvertes à tous !!

Samedi 26 mai

Profitez des codes QR dispersés dans les rues du village pour visiter Saillon.
Un plan inquiuant les différents codes est affiché à l'école primaire.
Zumba pour tous

Place Farinet 17h00-18h00



Dimanche 27 mai

Urbain Training Place Farinet 10h30-11h30
Montée à la Tour Place Farinet 16h30

Lundi 28 mai

Karaté (dès 6 ans) Dojo de Saillon 17h00-18h00
Taï Chi (de 6 à 12 ans) Dojo de Saillon 17h00-18h00
Basket U13 (12-13 ans) Salle de gym 17h30-19h00
Taï Chi (dès 12 ans) Dojo de Saillon 18h45-20h00
Gym Fitness (dès 15 ans) Salle de gym 20h00-21h00



Mardi 29 mai

Expression corporelle Dojo de Saillon 10h00-11h30
Basket U7 (5-7 ans) Salle de gym 16h15-17h15
Yoga des méridiens (dès 12 ans) Dojo de Saillon 18h00-19h30
Yoga des énergies (dès 12 ans) Dojo de Saillon 18h30-19h45
Foulée Saillonintze: Course ou marche Place Farinet 19h00-20h00
Gym douce dame Salle de gym 19h00-20h00
Expression corporelle (dès 12 ans) Dojo de Saillon 19h30-21h00
Qi Gong (dès 12 ans) Dojo de Saillon 20h00-21h15
Polysport (hommes dès 16 ans) Salle de gym 20h15-21h45



Le FC Saillon participe aussi à la manifestation en ouvrant ses entraînements au terrain de football.

Informations sur : fcsaillon.ch

Mercredi 30 mai

Gym des Ainés (dès 50 ans) Salle de gym 14h00-15h00
Jiu-Jitsu (de 6 à 11 ans) Dojo de Saillon 17h00-18h00
Acroyoga (dès 16 ans) Dojo de Saillon 18h00-19h30

Jeudi 31 mai

Marche - Grotte du Géant Place Farinet 15h00
Foulée Saillonintze: Course ou marche Place Farinet 19h00-20h00

Vendredi 1^{er} juin

Aïkido (dès 18 ans) Dojo de Saillon 09h30-11h00
Pétanque Place des Tieuls 14h00-17h00
Basket U9/U11 (8 à 11 ans) Salle de gym 17h00-18h30
Basket U15/Basket loisir (dès 14 ans) Salle de gym 18h30-20h00

Portes ouvertes du Fitness des Bains de Saillon

S'annoncer «Saillon Bouge » à la réception piscines
Réservation souhaitée pour les cours au 027 602 40 80

Body Sculpt 09h15-10h15
Cx Work 18h00-18h30
Body Pump 18h30-19h30

Samedi 2 juin

Visite des carrières de marbres Pont de la Cleusette 08h30-14h30
Réservation souhaitée à l'Office du tourisme:
Tél. 027 744 18 95 e-mail: tourisme@saillon.ch

Atelier «découvertes de sports» Salle de gym 09h15-11h30
Yoga 09h15-09h45
Pilates 10h00-10h30
Kick Boxing pour tous 10h45-11h30
« Mini Disco » 11h30-12h45



Samedi 2 juin : Place Farinet de 12h à 15h
Brunch de clôture