

# Programm lengnau.bewegt 2018

Datum	Ort, Zeit**	Zeit	Programm	**Öffnungszeiten	Zeitnehmer	Zelt	* bei Regen in der Halle	Partner	Festwirtschaft ab 17.00		
									was	wer	wo
Fr. 25. Mai 2018	FCL Moos	18.00 - 21.00	Ref.KG: In und um die Kirche: Turmbesichtigung, Postenlauf mit Bewegung und Denksport					FCL / Ref. KG	Grill	FCL	FC-Platz
		17.00-21.00	Sponsorenlauf des FC Lengnau								
Mo. 28. Mai 2018	Schule	16.15 - 18.00	MOVE!DANCESCHOOL mit Sarah Cattin, 16.15-17.00, 3-6 Jahre & 17.00-18.00 1. Kl. bis 3. Kl.					ATB/Ski und Sportklub/Voltige-Gruppe	Heisser Schinken mit Kartoffelsalat & Waffeln	Voltige-Gruppe	Aula
		17.00 - 18.00	Einradschnupperkurs mit dem ATB untere Turnhalle. Bei trockenem Wetter auf dem roten Platz								
		18.00 - 18.30	Vorführung der Voltige Gruppe Lengnau								
		18.00 - 20.00	Geführte Ausfahrt mit Mountainbikes mit dem Ski und Sportclub								
	Dorf	18.30 - 19.30	Aerobic mit Karin Ruch, "Altes neu aufleben lassen. Mach mit !"								
Di. 29. Mai 2018	Schule	18.00 - 19.00	Bootcamp, Fitness durchs Dorf mit José L. Scherrer. bootcamper.ch (Laufkleider u.-schuhe)					Naturfreunde/Turnverein	Risotto & Salat	Naturfreunde	Aula
		18.30 - 20.00	Jugendturnen Fitness: Kinder 5.-6.Kl.								
		18.30 - 19.30	Pilates mit Carina Kaiser in der Aula (Handtuch / Matte mitbringen)								
		19.45 - 20.30	Power Yoga mit Carina Kaiser in der Aula (Handtuch / Matte mitbringen)								
	Dorf	20.00 - 21.00	Fackelwanderung mit Heinz Rüfli "Alt Förster" (Naturfreunde)								
		16.00-21.00	Turnen beim TVL: Geräteturnen / Frauen und Männer-Turnen								
Mi. 30. Mai	Schule	8.00 - 12.00	Schule Lengnau in Bewegung.					Turnverein/Samariterverein/Schwingklub u. Seeland/Jodlerclub/ Ref. Kirchengemeinde	Snackbar Fisch	Fischverein	Aula
		14.00 - 18.00	Bubble Fussball Turnier mit Larry Hewitt. Ab 12 Jahre (Reformierte Kirchengemeinde Lengnau)								
		14.00 - 16.00	Mach dich auf die Schatzsuche beim Schulareal, ab 1. Klasse mit Karin Berger								
	Dorf	14.00 - 15.30	Fun for Kids mit Sandra Alchenberger für Kids, 1.- 3. Klasse								
		14.00 - 15.15	KiTu-Turnhallenspass für KiGA-Kids 4-6 Jahre (ohne Begleitung) TV Lengnau								
		15.00 - 16.30	Sägematt: Samariter begleiten die Bewohnerinnen und Bewohner								
		15.15 - 16.30	ELKI-Turnhallenspass für Kids 2-4 Jahren mit Eltern TV Lengnau								
		16.00 - 17.00	Kids Dance mit Angela Kiener ab 1. Kl. / ab 17.00h: Vorführung Tanzshow vom Tanzstudio Alegra								
	Pause	17.00 - 18.30	Jugendturnen Fitness, Kinder 1.-2. Kl.								
		17.00 - 19.00	Schwingen mit Roth Dominik und Lanz Christian								
		18.00 - 19.00	Konzert Jodlerklub Lengnau								
		18.30 - 20.00	Jugendturnen Fitness: 18.30h Kinder 3.-4. Kl. / ab 19.00h Korbball ab 7. Kl								
		19.00 - 20.00	"Hin und Weg" Lunch-Rezepte, Buchvorstellung mit Claudia Schilling in der Kochschule. Mediothek Lengnau.								
		20.00 - 21.00	GYM PASSION juniors, Kinder 6. - 7. Kl. mit Noemi Haefeli								
Do. 31. Mai	Schule	14.00 - 17.00	"Sicher auf zwei Räder" Veloparcour mit dem Elternrat Lengnau,					Lauftreff Büren Volleyballclub/Etternat/Schwingklub u. Seeland	Pasta-Plausch	Volleyballclub Lengnau	Aula
		17.00 - 18.30	Jungschwinger im Sägemehrling mit Mettler Fabio und Wälti Serge								
		17.00 - 20.00	Kegeln für alle, kleine Dorfmeisterschaft im Rest. Hirschen, Sportkegler Lengnau								
		18.00 - 19.00	Yoga mit Sara Gribi, sound-yoga.ch								
		18.00 - 19.00	Mountainbike-Tour für alle mit den „Funbikers Lengnau“								
	Dorf	14.00-21.00	18.30 - 20.00 Lauftraining mit dem Lauftreff Büren a. A, Walking/Running								
			19.00 - 20.00 Fitnessboxen Grundkenntnisse kennenlernen mit Jennifer Corti								
Fr. 1. Juni	Schule	14.00 - 18.00	Sportliche Spiele mit den F Junioren vom FC Lengnau und Markus Oberli					Turnverein/Schule/FC Lengnau / Samariterverein	Raclette	Tenniscub Lengnau	Aula
		14.00 - 16.00	Powergame, Spiel und Spass mit dem Samariterverein Lengnau, für Kinder ab 5 Jahren								
		16.00 - 17.30	Unihockey (Jg. 2006-2011) in der Turnhalle Dorfschulhaus								
		17.00 - 18.00	Zumba Gold mit Helen Eng, Zumba für die ältere Generation und Einsteiger (Aula)								
		18.30 - 20.00	Leichtathletik ab 5. Klasse								
	Dorf	14.00-21.00	19.00 - 20.00 Unterhaltung in der Aula mit den Schülerbands, A. Sabato								
			20.10 - 21.00 Turnen beim TVL: Fitness/Spiele ab 7. Klasse								
Sa. 2. Juni	Schule	10.00 - 12.00	Unihockey für alle in der unteren Turnhalle mit Joachim Schott					Musikgesellschaft/Volleyballclub/Ski & Sportclub	Grill	10.00-16.00 Obstbaumverein 16.00-21.00 ATB	Aula
		10.00 - 12.00	Mountainbike Technik Kurs für Anfänger Ski und Sportclub Lengnau (Mitbringen, MTB,)								
		14.00 - 16.00	Volleyball* mit dem VBC, lerne Volleyball kennen, anschliessend Spiel/Turnier ab 5. Klasse (obere Turnhalle)								
		14.00 - 16.00	Kinderplausch mit dem Feuerwehrverein								
		14.00 - 16.30	Bastelspass und Kinderschminken mit der Spielgruppe Lolipop vor der Aula								
		15.00 - 16.00	HIIT mit José L. Scherrer. bootcamper.ch (Laufkleider u.-schuhe)								
		16.00 - 17.00	Line-Dance mit Dana Bangerter in der Aula								
	Dorf	10.00-17.00	17.00 - 21.00 Schlussfest mit Rangverkündigung Unterhaltung mit Luca Mettler & Band und der Musikgesellschaft Lengnau								