

meilen.bewegt – machen Sie mit!

Aus Anlass von „150 Jahre Turnen und Sport in Meilen“ beteiligt sich die Gemeinde Meilen in Zusammenarbeit mit der Turn- und Sportvereinigung Meilen TSVM und zahlreichen Meilener Vereinen dieses Jahr erstmals am Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt, dem grössten nationalen Programm zur Förderung von mehr Bewegung und gesunder Ernährung in der Bevölkerung. In über 160 Gemeinden in der ganzen Schweiz heisst es dabei dabei zwischen 1. Mai 2018 und 2. Juni 2018: Bewegen, bewegen, bewegen! Die Meilener Ambition ist klar: Gemeinsam sammeln wir mindestens 250'000 Bewegungsminuten! **Die Möglichkeiten dazu sind vielfältig.**

Bewegungsmonat vom 1. Mai 2018 bis 2. Juni 2018

Während der ganzen Dauer von meilen.bewegt können Sie individuell Minuten sammeln. Ob auf dem Helsana-Lauftrail, dem Vita-Parcours oder bei anderen Bewegungsaktivitäten, ob alleine oder mit Freundinnen und Freunden. **Nutzen Sie die Frühlingstage für Bewegung an der frischen Luft!**

Powerwoche vom 26. Mai 2018 bis 2. Juni 2018

Zwischen dem 26. Mai 2018 und dem 2. Juni 2018 öffnen Meilener Vereine während einer Woche ihre Tore für Sie und laden mit attraktiven Bewegungsangeboten zum Mitmachen ein. **Lernen Sie neue Sportarten und die vielfältigen Aktivitäten der Meilener Vereine kennen und machen Sie gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit!**

Powertag am 2. Juni 2018

Zum Abschluss trifft sich Meilen am Samstag, 2. Juni 2018 auf der Sportanlage Allmend zum Powertag. Ob auf der Rundbahn, im Gelände oder im Wasser, ob Jung oder Alt. Der Powertag hält auch für Sie das passende Angebot bereit. Und nach vollbrachter Leistung finden Sie Stärkung im Festzelt. **Kommen Sie für den Endspurt auf die Allmend, jede Bewegungsminute zählt!**

Aktuelle Informationen

Das laufend aktualisierte Bewegungsangebot sowie Informationen zur Erfassung Ihrer Bewegungsminuten finden Sie hier und auf der Website der Turn- und Sportvereinigung Meilen TSVM. Anfang Mai 2018 wird zudem ein ausführliches Programmheft als Beilage des Meilener Anzeigers an alle Haushalte verteilt.

Turn- und Sportvereinigung Meilen TSVM: www.tsvm.ch

Machen Sie mit - bewegen Sie Meilen!