



1. Mai – es geht los!

Vom 1. Mai bis 3. Juni 2018 messen sich 172 Gemeinden aus der ganzen Schweiz beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» – unsere Gemeinde ist mit dabei!

Vom 23. bis 27. Mai kann wie gewohnt eine Teilnehmernummer bezogen werden und bei der Zeitnahme ein- und ausgescannt werden. Neu besteht jedoch die Möglichkeit via «Self-Scanning» an 5 verschiedenen Standorten sich ein- und auszuscannen. Dies kann über eine neue App gemacht werden. Nach der Installation des Apps liest du den QR-Code ein und startest mit deinem individuellen Sportprogramm. Die QR-Codes sind auf Plakaten aufgedruckt und hängen ab 1. Mai an folgenden Standorten:

- Holzbrücke beim Gemeindehaus
- Bahnhof Reichenburg
- Hirzliplark beim Coop
- Feuerwehrlokal, Industriestrasse 1
- Parkplatz Cholirank



Darum geht es:

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Projekt für mehr Bewegung in den Gemeinden. Der Anlass findet schweizweit jeweils im Mai statt. Die bis zu 170 teilnehmenden Gemeinden organisieren Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, möglichst viele Bewegungsminuten für ihre Gemeinde zu sammeln. Am Ende gewinnen die Gemeinden mit den meisten Minuten. Freude und Spass stehen hierbei im Vordergrund und nicht der Leistungsdruck.

Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» macht Dich zum Sieger. Geh auf www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb und mach mit beim Online-Wettbewerb.



Auf zum Duell

23. Mai – 27. Mai 2018

Frauen gegen Männer

Hol dir unsere App!



Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln

SWISSLOS

+ SPORT-TOTO

Für einen starken Schwyzer Sport!



www.coopgemeindeduell.ch
Ein Projekt von «schweiz.bewegt»



Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



Was ist wann los.

Datum	Zeitnahme V Verwaltung Z Zeit	Fest- wirtschaft	Events				Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Mi. 23.05.	V 8:00-11:30 Z 11:30-21:00	12:00-22:00 Guggenmusik MZG					
Do. 24.05.	V 8:00-11:30 V 14:00-17:00 Z 17:00-21:00	17:00-22:00 Guggenmusik MZG					
Fr. 25.05.	V 8:00-11:30 Z 11:30-21:00	17:00-22:00 Guggenmusik MZG					
Sa. 26.05.	Z 8:00-18:00	9:00-19:00 Guggenmusik MZG					
So. 27.05.	Z 7:00-17:00	10:00-17:00 Guggenmusik MZG					

Der Schatz am Rütibach
Schatzsuche Umgebung Reichenburg

Dorfralley durch Alt und Neu
Reichenburg Dorf

Torwandschiessen
Sportplatz MZG

Beachvolleyball
Sportplatz MZG

Kaffee & Kuchen im Skihaus
Sa + So 8:00 - 16:00
Skiclub Reichenburg
gegen Vorzeigen der Startnummer offeriert der Skiclub gratis Kaffee und Kuchen

de schnällsicht Rychäburgner ab 14:00 Mit Atraktion Besi-Bubble Bälle Aktivturnerinnen Sportplatz	Gerädeturnen „OPEN HOUSE“ ab 1. Klasse 18:00 - 20:00 Geräteriege Reichenburg Turnhalle neu	Walking 18:00 - ca. 19:00 Damen TV Reichenburg Treff beim MZG	Zumba 20:00 - 21:00 Sport- und Fitnesscenter Leuholz Turnhalle alt
Meditation mit Sandra 17:00 - 18:00 Kids "Kindermeditationseinheit" 18:00 - 19:00 Erwachsene "Kleine Lektion in Meditation" Turnhalle alt	Jugi Gross „OPEN HOUSE“ ab 4. Klasse 19:00 - 20:00 STV Reichenburg Turnhalle neu	deepWORK™ 19:30 - 20:30 Tanzkeller Turnhalle alt	SHOW VORFÜHRUNG Gymnastik + Schaukelringe 20:00 GYK Kleinfeld Aussenanlage 20:20 GYB Bühne Turnhalle neu 21:30 Schaukelringe Turnhalle neu STV Reichenburg
Fussballtraining mit FC Buttikon 17:00 - 18:30 FC Buttikon Sportplatz keine Voranmeldung nötig	Let's dance for kids 17:30 - 18:00 bis und mit 1.Klasse 18:00 - 18:30 ab 2.Klasse Aktivturnerinnen Turnhalle alt	Beachvolleyballturnier für Erwachsene 18:30 - Ende VBC March Sportplatz	Fortune® 18:30 - 19:30 Tanzkeller Turnhalle alt
READY 4 class 09:00 - 10:00 Sport- und Fitnesscenter Leuholz Turnhalle alt	Autowashtag 09:00 - 14:00 Guggenmusik Platz MZG	Vaki Turnen 10:00 - 11:00 Aktiv Turnerinnen Reichenburg Turnhalle alt	Pumptrack für Kids / Erw. 12:00 - 17:00 Veloclub Reichenburg OK Richäburg.bewegt Platz MZG
Velorennen mit Bike für Jedermann Start 14:00 Uhr Veloclub und Skiclub Reichenburg Renninfos www.coopgemeindeduell.ch/zip/8864	Unihockey Plauschturnier für Jung und Alt 09:00 - 11:30 Red Devil's Altendorf Turnhalle neu	Bananen-Shake-Velos 11:30 - 18:00 SuvaLiv Platz MZG	Beachvolleyball Schnupperkurs für Kids 14:00 - 18:00 ab 1.Klasse VBC March Sportplatz
Harassen stapeln 10:00 - 17:00 OK Richäburg.bewegt Platz MZG	Torwandschiessen Turnier 13:00 - 15:00 Qualifikation ab 15:00 Finalrunde OK Richäburg bewegt Platz MZG	Pumptrack für Kids / Erw. 12:00 - 16:00 Veloclub Reichenburg OK Richäburg.bewegt Platz MZG	

Detailinformationen zu den Events findest du
unter www.coopgemeindeduell.ch/zip/8864

Social Media:
«Richäburg.bewegt»

