

coop

Gemeinde Duell schweiz.bewegt

Auf zum Duell 30. Mai – 2. Juni 2018

Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie
unter:

<http://www.coopgemeindeduell.ch/zip/5012/>



Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



Frauen gegen Männer – Der Sieg bleibt auf jeden Fall in Schönenwerd!

Egal ob Sie an einem der zahlreichen Bewegungsangebote teilnehmen oder lieber alleine unterwegs sind, kommen Sie beim Login-Zelt auf dem Turnplatz Dorf vorbei.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Wettbewerb unter www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»

coop

suva

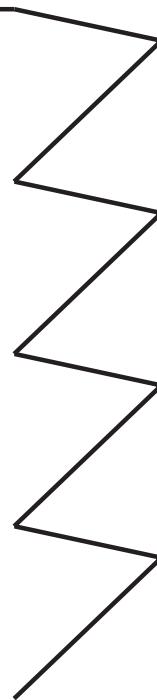


Mittwoch 30.05.2018

Zeit	Aktivität	Treffpunkt	Verein / Kontaktperson	Informationen
9:15-10:15	Indoor-Cycling	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte vorab im Vitas anmelden 062 291 44 00
9:30-10:30	Zumba mit Marilena (mit Kinderbetreuung)	Studio Emotion Fit, Parkstrasse 16c	Marilena Rubini	
9:30-11:30	Schönenwerd: Wie's heute ist - wie's früher war	Loginzell	Reinhard Mundwiler	
9:45-10:45	Muki-Turnen für Kinder zwischen 2.5 und 5 Jahren	Turnhallen Dorf	MUKI / VAKI Turnen , Manuela Burger	
10:00-11:00	Tanz für Kinder und Jugendliche	Roter Platz oder Shedhalle	Raquel Ogink	
14:00-16:00	Jungscharnachmittag	Roter Platz	FEG Aarau, Benjamin Plüss	
14:00-15:00	Kind und Hund	Hoppi-Dog, Dammweg 82, Wöschnau	Martina Hoppler	
14:15-15:15	Fitness & Gymnastik 60+	Pro Senectute, Katholische Unterkirche	Nicolette Franz	
15:00-17:00	Kitu und Polysport	Turnhallen Dorf	Gisela Hoppler	
15:00-16:00	Strong by Zumba mit Marilena	Turnplatz Dorf, Marilena Rubini	Studio Emotion Fit by Mary	
15:00-16:30	Mosaik und Altersheim: Spaziergang, Tanzaufführung, Z'vieri	Kita Mosaik		
18:15-19:15	Bodypump	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
18:30-19:20	TRX Circuit	TRX Suspension Training, Nabholz Gebäude	Domenico Gallizzi	
18:45-19:45	Body Pump mit Patrizia	Studio Emotion Fit by Mary	Martina Hoppler	
19:00-21:00	Wandern mit MR Schönenwerd (www.fittimanne.ch)	Loginzell	Daniel Poffa	
19:00-20:00	Einblick Hundeschule	Hoppi-Dog, Dammweg 82, Wöschnau	Martina Hoppler	
19:30-20:20	TRX Suspension Training	TRX Suspension Training, Nabholz Gebäude	Domenico Gallizzi	
19:30-20:30	Cardio & Tone	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
20:00-21:00	Zumba mit Raquel	Turnhalle Dorf 2 oder roter Platz	Raquel Ogink	
20:00-21:00	TRX-Fitness Parcour mit Eddi	Studio Emotion Fit, Parkstrasse 16c	Marilena Rubini	
20:00-21:00	Bauch Beine Po mit Marilena	Studio Emotion Fit, Parkstrasse 16c	Marilena Rubini	
20:00-21:30	Ballspiele mit MR Schönenwerd (www.fittimanne.ch)	Fussballfeld Dorf / Turnhalle Dorf 1	Daniel Poffa	
9:15-10:15	Aerobic	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
9:30-10:30	Bauch Beine Po mit Marilena	Studio Emotion Fit, Parkstrasse 16c	Marilena Rubini	
10:30-11:30	Vitas Gold (50+)	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
14:00-16:00	Schönenwerd: Wie's heute ist - wie's früher war	Loginzell	Reinhard Mundwiler	
15:00-17:00	Korrektes Verhalten in der Badli mit Planschpass und Spiel	Badli Schönenwerd	Walter Fürst	Nichtschwimmer bringen bitte Schwimmflügeli mit
17:00-19:00	Gemeinderatspaziergang	Loginzell	Gemeinderat / Mirela Todorovic	
18:15-19:15	Bauch / Beine/Po & Rückenfit	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
19:00-20:30	Gymnastik und Tanz	Turnhalle Dorf 1	Frauenturnverein, Theres Hohler	
19:15-20:00	Pilates	TRX Suspension Training , Nabholz Gebäude	Aline Stevanin	
9:15-10:15	Body Toning	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
9:30-10:30	Tanz und Toning	Turnhalle Dorf 2 oder roter Platz	Raquel Ogink	
14:00-16:00	Velotour mit Jörg Bühler	Roter Platz	Jörg Bühler	Helm obligatorisch
14:10-16:20	Kinderturnen mit der Kita Mosaik	Turnhalle Dorf	Kita Mosaik, Vanessa Erni	
ab 17:00-20:00	Bilderschnitzeljagd	Loginzell	WG Himmelrychweg, Th. Schumacher	Für alle / unterschiedliche Schwierigkeitsgrade / man kann jederzeit starten
18:00-19:30	Rope Skipping	Turnhalle Dorf 2 oder roter Platz	Fides Niedergösgen, Melanie Peier	
18:00-20:00	Schönenwerd: Wie's heute ist - wie's früher war	Loginzell	Reinhard Mundwiler	
18:00-20:00	Rudern / Stacheln auf der Aare	Depot der Pontoniere, Aarestrasse 3	Pontonier-Fahrverein, Sandro Stücheli	Gutes Schuhwerk tragen
19:00-20:00	Sportarten mit Hund	Hoppi-Dog, Dammweg 82, Wöschnau	Martina Hoppler	
9:30-11:30	Schönenwerd: Wie's heute ist - wie's früher war	Loginzell	Reinhard Mundwiler	
9:30-11:00	VAKI-Turnen für Kinder zwischen 2.5 und 5 Jahren	Turnhallen Dorf	MUKI / VAKI Turnen	
10:00-11:00	Kind und Hund	Hoppi-Dog, Dammweg 82, Wöschnau	Martina Hoppler	
14:00-17:00	Spiel und Spass mit der Cevi (YMCA-World Challenge)	Bally Park, Kosthaus	Cevi Schönenwerd, Dominic Kalt	Für jung und alt
14:00-16:00	Treppenwanderung mit kulturellen Elementen	Loginzell	Annegret Fürst	Gutes Schuhwerk empfohlen
14:00-17:00	Badminton Turnier	Turnhallen Dorf	Claudia und Silvio Bondt	Gemütliches Zusammensein ohne Zeiterfassung
17:00-18:00	Apéro offert durch Schönenwerd bewegt	Roter Platz und Shedhalle		Gemütlicher Ausklang des Anlasses ohne Zeiterfassung
17:30-20:00	Musikalische begleitetes Abendprogramm mit Paul Widmer und dem Tanzatelier Schönenwerd			

Samstag 02.06.2018

9:30-11:30	Schönenwerd: Wie's heute ist - wie's früher war	Loginzell	Reinhard Mundwiler	
9:30-11:00	VAKI-Turnen für Kinder zwischen 2.5 und 5 Jahren	Turnhallen Dorf	MUKI / VAKI Turnen	
10:00-11:00	Kind und Hund	Hoppi-Dog, Dammweg 82, Wöschnau	Martina Hoppler	
14:00-17:00	Spiel und Spass mit der Cevi (YMCA-World Challenge)	Bally Park, Kosthaus	Cevi Schönenwerd, Dominic Kalt	Für jung und alt
14:00-16:00	Treppenwanderung mit kulturellen Elementen	Loginzell	Annegret Fürst	Gutes Schuhwerk empfohlen
14:00-17:00	Badminton Turnier	Turnhallen Dorf	Claudia und Silvio Bondt	Gemütliches Zusammensein ohne Zeiterfassung
17:00-18:00	Apéro offert durch Schönenwerd bewegt	Roter Platz und Shedhalle		Gemütlicher Ausklang des Anlasses ohne Zeiterfassung
17:30-20:00	Musikalische begleitetes Abendprogramm mit Paul Widmer und dem Tanzatelier Schönenwerd			



Shedhallen **Beizli**

von
Schönenwerder
Vereinen



Täglich von 10 Uhr bis 22 Uhr

Durchgehend kalte Küche mit Getränken, Kaffee, Kuchen und Glacé

Warm Küche von 11:30 bis 13:30 Uhr und von 17:30 bis 19:30 Uhr

Hamburger, Vegi-Burger, Kalbsbratwurst, Knoblauchsteak, Hot Dog, Fajita und Salatteller

Herzlichen Dank unseren Sponsoren!!

schön
schöner

Yet net

SWISSLOS

*Sportfonds des
Kantons Solothurn*

Schönen
werd

RAIFFEISEN