



Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



Auf zum Duell

30. Mai – 2. Juni 2018

Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter:

<http://www.coopgemeindeduell.ch/zip/5012/>



Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



Frauen gegen Männer – Der Sieg bleibt auf jeden Fall in Schönenwerd!

Egal ob Sie an einem der zahlreichen Bewegungsangebote teilnehmen oder lieber alleine unterwegs sind, kommen Sie beim Login-Zelt auf dem Turnplatz Dorf vorbei.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Wettbewerb unter www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»



suva



Mittwoch 30.05.2018

Zeit	Aktivität	Treffpunkt	Verein / Kontaktperson	Informationen
9:15-10:15	Indoor-Cycling	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte vorab im Vitas anmelden 062 291 44 00
9:30-10:30	Zumba mit Marilena (mit Kinderbetreuung)	Studio Emotion Fit, Parkstrasse 16c	Marilena Rubini	
9:30-11:30	Schönenwerd: Wie's heute ist - wie's früher war	Loginzelt	Reinhard Mundwiler	
9:45-10:45	Muki-Turnen für Kinder zwischen 2.5 und 5 Jahren	Turnhallen Dorf	MUKI / VAKI Turnen , Manuela Burger	
10:00-11:00	Tanz für Kinder und Jugendliche	Roter Platz oder Shedhalle	Raquel Ogink	
14:00-16:00	Jungscharnachtsmittag	Roter Platz	FEG Aarau, Benjamin Plüss	
14:00-15:00	Kind und Hund	Hoppi-Dog, Dammweg 82, Wöschnau	Martina Hoppler	
14:15-15:15	Fitness & Gymnastik 60+	Pro Senectute, Katholische Unterkerche	Nicolette Franz	
15:00-17:00	Kitu und Polysport	Turnhallen Dorf	Gisela Hoppler	
15:00-16:00	ABGESAGT: Strong by Zumba mit Marilena	Turnplatz Dorf, Marilena Rubini	Studio Emotion Fit by Mary	
15:00-16:30	Mosaik und Altersheim: Spaziergang, Tanzaufführung, Z'vieri	Kita Mosaik	Kita Mosaik	
18:15-19:15	Bodypump	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
18:30-19:20	TRX Circuit	TRX Suspension Training , Nabholz Gebäude	Domenico Gallizzi	
18:45-19:45	Body Pump mit Patrizia	Studio Emotion Fit by Mary	Marilena Rubini	
19:00-21:00	Wandern mit MR Schönenwerd (www.fittimanne.ch)	Loginzelt	Daniel Poffa	
19:00-20:00	Einblick Hundeschule	Hoppi-Dog, Dammweg 82, Wöschnau	Martina Hoppler	
19:30-20:20	TRX Suspension Training	TRX Suspension Training , Nabholz Gebäude	Domenico Gallizzi	
19:30-20:30	Cardio & Tone	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
20:00-21:00	Zumba mit Raquel	Turnhalle Dorf 2 oder roter Platz	Raquel Ogink	
20:00-21:00	TRX-Fitness Parcour mit Eddi	Studio Emotion Fit, Parkstrasse 16c	Marilena Rubini	
20:00-21:00	Bauch Beine Po mit Marilena	Studio Emotion Fit, Parkstrasse 16c	Marilena Rubini	
20:00-21:30	Ballspiele mit MR Schönenwerd (www.fittimanne.ch)	Fussballfeld Dorf / Turnhalle Dorf 1	Daniel Poffa	

Donnerstag 31.05.2018

9:15-10:15	Aerobic	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
9:30-10:30	Bauch Beine Po mit Marilena	Studio Emotion Fit, Parkstrasse 16c	Marilena Rubini	
10:30-11:30	Vitas Gold (50+)	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
14:00-16:00	Schönenwerd: Wie's heute ist - wie's früher war	Loginzelt	Reinhard Mundwiler	
15:00-17:00	Korrektes Verhalten in der Badi mit Planschpass und Spiel	Badi Schönenwerd	Walter Fürst	Nichtschwimmer bringen bitte Schwimmflügel mit
17:00 -19:00	Gemeinderatsspaziergang	Loginzelt	Gemeinderat / Mirela Todorovic	
18:15-19:15	Bauch /Beine/Po & Rückenfit	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
19:00-20:30	Gymnastik und Tanz	Turnhalle Dorf 1	Frauenturnverein, Theres Hohler	
19:15-20:00	Pilates	TRX Suspension Training , Nabholz Gebäude	Aline Stevanin	

Freitag 01.06.2018

9:15-10:15	Body Toning	Vitas, Herrenmattstr.29, Däniken	Nicole Hösli	
9:30-10:30	Tanz und Toning	Turnhalle Dorf 2 oder roter Platz	Raquel Ogink	
14:00-16:00	Velotour mit Jörg Bühler	Roter Platz	Jörg Bühler	Helm obligatorisch
14:10-16:20	Kinderturnen mit der Kita Mosaik	Turnhalle Dorf	Kita Mosaik, Vanessa Erni	
ab 17:00-20:00	Bilderschnitzeljagd	Loginzelt	WG Himmelrychweg, Th. Schumacher	Für alle / untereschiedliche Schwierigkeitsgrade / man kann jederzeit starten
18:00-19:30	Rope Skipping	Turnhalle Dorf 2 oder roter Platz	Fides Niedergösgen, Melanie Peier	
18:00-20:00	Schönenwerd: Wie's heute ist - wie's früher war	Loginzelt	Reinhard Mundwiler	
18:00-20:00	Rudern / Stacheln auf der Aare	Depot der Pontoniere, Aarestrasse 3	Pontonier-Fahrverein, Sandro Stücheli	Gutes Schuhwerk tragen
19:00-20:00	Sportarten mit Hund	Hoppi-Dog, Dammweg 82, Wöschnau	Martina Hoppler	

Samstag 02.06.2018

9:30-11:30	Schönenwerd: Wie's heute ist - wie's früher war	Loginzelt	Reinhard Mundwiler	
9:30-11:00	VAKI-Turnen für Kinder zwischen 2.5 und 5 Jahren	Turnhallen Dorf	MUKI / VAKI Turnen	
10:00-11:00	Kind und Hund	Hoppi-Dog, Dammweg 82, Wöschnau	Martina Hoppler	
14:00-17:00	Spiel und Spass mit der Cevi (YMCA-World Challenge)	Bühl	Cevi Schönenwerd, Dominic Kalt	Für jung und alt
14:00-16:00	Treppenwanderung mit kulturellen Elementen	Loginzelt	Annegret Fürst	Gutes Schuhwerk empfohlen
14:00-17:00	Badminton Turnier	Turnhallen Dorf	Claudia und Silvio Bondt	
17:00-18:00	Apéro offeriert durch Schönenwerd bewegt	Roter Platz und Shedhalle		Gemütliches Zusammensein ohne Zeiterfassung
17:30-20:00	Musikalische begleitetes Abendprogramm mit Paul Widmer und dem Tanzatelier Schönenwerd			Gemütlicher Ausklang des Anlasses ohne Zeiterfassung

Shedhallen Beizli



Täglich von 10 Uhr bis 22 Uhr

Durchgehend kalte Küche mit Getränken, Kaffee, Kuchen und Glacé

Warme Küche von 11:30 bis 13:30 Uhr und von 17.30 bis 19:30 Uhr

Hamburger, Vegi-Burger, Kalbsbratwurst, Knoblauchsteak, Hot Dog, Fajita und Salatteller

Herzlichen Dank unseren Sponsoren!!

schön
schöner
Schönen
werd

yet net

SWISSLOS

*Sportfonds des
Kantons Solothurn*

RAIFFEISEN