



Wir sind dabei!

In Turbenthal treten Männer gegen Frauen zum sportlichen Duell an!

Machen Sie mit!

Lassen Sie sich herausfordern und helfen Sie Ihrem Geschlecht beim Sammeln von Bewegungsminuten. Erfahren Sie die Freude an Bewegung und gemeinschaftlichem Erlebnis.

So sind Sie dabei!

Kommen Sie am 9. Mai zum Schulareal Breiti. Hier erhalten Sie Ihre persönliche Startnummer, damit werden Ihre Bewegungsminuten erfasst. Oder laden Sie die App von www.coopgemeindeduell.ch herunter und sammeln Sie jederzeit im Mai Bewegungsminuten. Bewegen Sie sich und machen Sie mit beim Anlass in Turbenthal.

Verpflegung

Auf dem Start-/Ziel-Areal der Schulanlage Breiti gibt es auch eine Festwirtschaft. Warum die Znuni- oder Mittagspause nicht für Bewegung beim Duell schweiz.bewegt nutzen und sich anschliessend vor Ort verpflegen? Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstalter

Die Gesundheitsbehörde Turbenthal übernimmt die Organisation. Wir danken allen beteiligten Vereinen und Personen, allen Helferinnen und Helfern und nicht zuletzt allen Teilnehmenden für Ihren Einsatz.

Der Samariterverein Turbenthal und Umgebung betreut während des ganzen Tages den Sanitätsposten. Herzlichen Dank.

Darum geht es:

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Projekt für mehr Bewegung in den Gemeinden. Der Anlass findet schweizweit jeweils im Mai statt. Die bis zu 170 teilnehmenden Gemeinden organisieren Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, möglichst viele Bewegungsminuten für ihre Gemeinde zu sammeln. Am Ende gewinnen die Gemeinden mit den meisten Minuten. Freude und Spass stehen hierbei im Vordergrund und nicht der Leistungsdruck.

Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» macht Dich zum Sieger. Geh auf www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb und mach mit beim Online-Wettbewerb.



Auf zum Duell

Männer vs. Frauen

am 9. Mai 2018 im

Schulareal Breiti an der

Feldstrasse 2



Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln

Im Mai jederzeit und auch ausserhalb des Gemeindeprogramms Bewegungsminuten für Turbenthal sammeln. Weitere Infos zur App und wie's funktioniert unter:

www.coopgemeindeduell.ch
Ein Projekt von «schweiz.bewegt»

SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich

coop

suva

D
DORNBACH
+ SPORT

Grusswort

Liebe Turbenthalerin, lieber Turbenthaler

Bereits zum 9. Mal laden wir Sie zu unserem sportlichen Frühlingsduell ein. Ob Ballspiele, Fitness, Tango tanzen oder HipHop mit Vize-Schweizermeister Ijdee - rund um die Schulanlage Breiti werden unzählige Aktivitäten angeboten. Sie werden begeistert sein!

Zusätzlich zum Duell am 9. Mai 2018 können im Mai individuell Bewegungsminuten gesammelt werden. Beachten Sie die Plakate mit dem QR-Code, einfach mit der App einscannen und schon geht's los.

Das schweiz.bewegt-Team freut sich auf sportliche Begegnungen mit Ihnen. Nehmen Sie mit uns die Herausforderung zum Duell an!

Gesundheitsbehörde Turbenthal

Heinz M. Schwyter, Präsident

Kontakt Sekretariat

Sarina Frei, Tel. 052 397 26 34

Mail: sarina.frei@turbenthal.ch

Monika Müller, Tel. 052 397 26 48

Mail: monika.mueller@turbenthal.ch



Programm

Mittwoch, 9. Mai 2018

Breiti / Risi

Zeit	Thema / Motto	Zielpublikum / Durchführungsort	Angebot von
08.00 - 10.00	Spiel mit dem Tennisball	Alle / Roter Platz Breiti bequeme Sportkleidung, Turnschuhe	Tennisclub Turbenthal, Walter Sieber
08.45 - 11.30	kleine Wanderung für kurze Beine	Kinder 2-4 Jahre mit erw. Begleitung / Treffpunkt: Spielwerkstatt Hängetenstr. 23 Feste Schuhe, Rucksack mit Getränk, Znuni, Regen- oder Sonnenschutz	Spielwerkstatt Sunnewirbel, Silvia Isgrò
09.15 - 10.30	Yoga für Alle	Frauen + Männer / Wiese Breiti bequeme Kleidung, Yogamatte	Yoga Sahana, Jacqueline Hubacher
09.30 - 19.00	Hüpfburg	Kinder	Coop und Team schweiz.bewegt
10.00 - 12.00	Spiel mit dem Tennisball	Alle / Roter Platz Breiti bequeme Sportkleidung	Tennisclub Turbenthal, Walter Sieber
10.00 - 12.00	Boccia, Korbwerfen, Mühle	Alle / Treffpunkt: St. Gallerstrasse 8 bequeme Kleidung	Stiftung Schloss Turbenthal
11.00 - 16.00	Bananen-Shake-Velo	ab ca. 6 Jahren	Suva und Team schweiz.bewegt
12.00 - 15.00	Badminton	Alle / Turnhalle Breiti 2 Sportkleidung, Hallenschuhe	Marlies Brazda, Turbenthal
13.00 - 15.00	Spiel mit dem Tennisball	Alle / Roter Platz Breiti bequeme Sportkleidung, Turnschuhe	Tennisclub Turbenthal, Walter Sieber
13.15 - 14.15	Taekwondo Training	Kinder 6 - 12 Jahre / Grosshalle Trainerhose und T-Shirt	Noëls Taekwondo, Turbenthal
14.00 - 15.00	Fitness und Gymnastik 60 + Frauen	Frauen ab 60+ / Turnhalle Breiti 1 Sportkleidung, Gymnastikschuhe od. Noppensocken	Pro Senectute, Rita Kobler, Turbenthal
14.00 - 16.00	Boccia, Korbwerfen, Mühle	Alle / Treffpunkt: St. Gallerstrasse 8 bequeme Kleidung	Stiftung Schloss Turbenthal
14.00 - 17.00	Water-Sliding	6. Klässler bis 3. Oberstufe / Wiese Breiti Badesachen	Midnight „4u and me“ Turbenthal
14.00 - 18.00	Fussball, Spiel und Spass	Menschen mit/ohne Behinderung / Wiese Breiti bequeme Sportkleidung, Turnschuhe	B.S.W.+Plusport, Almeida Ana Cristina
14.15 - 15.15	Taekwondo Training	Jugendliche 12 - 16 Jahre / Grosshalle Trainerhose und T-Shirt	Noëls Taekwondo, Turbenthal
15.00 - 17.00	Kirchturm Besteigung	Alle / Treffpunkt: vor der Kirche trittsicher, beweglich, keine Höhenangst	Reformierte Kirche Turbenthal, Erna Brüngger
15.00 - 17.00	Spiel mit dem Tennisball	Alle / Roter Platz Breiti bequeme Sportkleidung, Turnschuhe	Tennisclub Turbenthal, Walter Sieber
16.30 - 18.30	HipHop für Kids	Kinder und Jugendliche	Ijdee Vize-Schweizermeister HipHop
17.00 - 20.00	Spiel mit dem Tennisball	Alle / Roter Platz Breiti bequeme Sportkleidung, Turnschuhe	Tennisclub Turbenthal, Walter Sieber
17.30 - 18.45	Yoga für Alle	Frauen + Männer / Wiese Breiti bequeme Kleidung, Yogamatte	Yoga Sahana, Jacqueline Hubacher
18.00 - 20.00	Schnupperkurs 300 m Schiessen	Alle ab 10 Jahre / Schützenhaus Hutzikon Langarmjacke oder Pullover mitnehmen	Schützenverein Turbenthal - Neubrunn
18.30 - 19.30	Nacken-, Schulter-, Rücken- Fit mit Gymnastik + Pilates	Frauen + Männer / Turnhalle Breiti 2 Gymnastikmatte und Frotteetuch	Claudia Neuenschwander, Turbenthal
19.00 - 20.00	Kirchturm Besteigung	Alle / Treffpunkt: vor der Kirche trittsicher, beweglich, keine Höhenangst	Reformierte Kirche Turbenthal, Erna Brüngger
19.00 - 20.15	Yoga für Alle	Erwachsene Frauen + Männer / Wiese Breiti bequeme Kleidung, Yogamatte	Yoga Sahana, Jacqueline Hubacher
19.00 - 20.30	Tango tanzen	Alle / Turnhalle Risi bequeme u. leichte Schuhe	Regina Bruckner, Turbenthal
19.00 - 21.30	Fitness, Ballspiel, Plausch	Alle / Turnhalle Breiti 1 bequeme Sportkleidung	Männerriege Turbenthal
19.30 - 20.15	Marschmusik (nur bei schönem Wetter)	Alle / Treffpunkt: Wiese Breiti	Musikverein Harmonie Turbenthal
20.00 - 21.45	Volleyball	Alle ab Oberstufenalter / Turnhalle Breiti 2 Sportkleidung, Hallenschuhe ev. Kniestocher	Volleyballclub Wila-Turbenthal
29./31.5.2018	2 Seniorenwanderungen	siehe www.senioren.clubdesk.com	Seniorenwandergruppe Turbenthal