



Liebe Walkringerin, lieber Walkringer

In diesem Jahr lassen wir den Wettstreit zwischen den Geschlechtern noch einmal aufleben. Sind es in diesem Jahr wiederum die Frauen wie vor 6 Jahren oder doch eher die Männer, welche mehr Bewegungszeit sammeln?

Am Freitagabend werden wir es wissen, die Verlierer respektive die Verliererinnen werden das andere Geschlecht mit einem Dessert überraschen.

Unterstützen Sie die Frauen/Männer unserer Gemeinde und sammeln Sie vom 20. – 25. Mai möglichst viele Bewegungsminuten.

Individuell mit Ihrer Liebblingssportart oder während den Aktivitäten auf der Innenseite.

Im Namen des OK's, Christoph Pfister

### So funktioniert es!

Während den Öffnungszeiten erhalten Sie im Zelt neben dem Torbogen einen Startcode. Am Schluss des Trainings wird die Zeit wieder beim Zelt gestoppt. Ihre Bewegungszeit wird automatisch aufgerechnet.

Ausserhalb der Öffnungszeiten kann auch Bewegungszeit gesammelt werden. Messen Sie die Dauer ihrer sportlichen Aktivität, anschliessend füllen Sie das Einlageblatt, das sich im Flyer befindet, aus und werfen es in den Briefkasten beim Zelt. Weitere Zettel finden Sie beim Briefkasten.

Neu kann auch mit untenstehendem QR-Code die Gemeindeduell App heruntergeladen werden. Mit dieser kann auch Zeit gesammelt werden. So geht's: App herunterladen, bei einer Self Scanning Station (Standorte siehe unten) einloggen nach der Aktivität wieder bei der gleichen Station ausloggen.

### Darum geht es:

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Projekt für mehr Bewegung in den Gemeinden. Der Anlass findet schweizweit jeweils im Mai statt. Die bis zu 170 teilnehmenden Gemeinden organisieren Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, möglichst viele Bewegungsminuten für ihre Gemeinde zu sammeln. Am Ende gewinnen die Gemeinden mit den meisten Minuten. Freude und Spass stehen hierbei im Vordergrund und nicht der Leistungsdruck.

### Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» macht Dich zum Sieger. Geh auf [www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb](http://www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb) und mach mit beim Online-Wettbewerb.

### Qr-code



### Self Scanning Stationen:

- Zelt Walkringen
- Schulhaus Bigenthal
- Schulhaus Wikartswil

### Lokaler Sponsor:



# Auf zum Walkringer Duell!

## Frauen gegen Männer

**20. – 25. Mai 2018**



Einige Leckerbissen:

- Marschmusikübung (DI)
- Biathlon mit Schiesssimulator (DO)
- Line Dance im Rüttihubel (DO)
- Schlussabend zum Geniessen (FR) mit Tanzvorführungen und feinem Essen

Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»



## Aktivitäten

### Sonntag, 20.05.2018

Ganzer Tag

**offen für private Aktivitäten**  
Meldung per Zettel oder per App

### Montag, 21.05.2018

Ganzer Tag

**offen für private Aktivitäten**  
Meldung per Zettel oder per App

### Dienstag, 22.05.2018

17.00 - 18.00 Uhr  
Turnhalle Walkringen

**Kinderturnen für KG-Kinder**  
DTV Walkringen

17.00 - 20.00 Uhr  
Schiesstand Dinkelhalde

**Kleinkaliberschiessen ab 10 Jahren**  
Kleinkaliber- und Sportschützen  
Infos Zelt „schweiz bewegt“

18.00 Uhr  
ab Bahnhof Walkringen

**Führung Moospfad**  
Verkehrsverein Walkringen

18.15 - 19.15 Uhr  
Turnhalle Walkringen

**Tanz, Spiel, Spass 1.-4. Klasse**  
DTV Walkringen

19.15 - 20.15 Uhr  
Turnhalle Walkringen

**Kinder-Zumba 5.-9. Klasse**  
DTV Walkringen

19.30 - 21.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**Maibummel für alle**  
Trachtengruppe Wikartswil

20.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**Marschmusikübung für Musiktag**  
Musikgesellschaft Walkringen  
bei Schlechtwetter Verschiebung auf Donnerstag

20.15 - 21.15 Uhr  
Turnhalle Walkringen

**Zumba für alle**  
DTV Walkringen

### Mittwoch, 23.05.2018

13.00 - 18.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**Radfahren für Senioren/innen**  
IG Alter Walkringen, H.R. Gehrig  
auch E-Bike-Fahrer willkommen

19.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**Maibummel für alle**  
Frauenverein Walkringen

18.00 - 20.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**Kids Biken mit Eltern**  
Ski- + Sportclub, Lars / Christoph

20.00 - 21.00 Uhr  
Saal Schulhaus Walkringen

**Fazientraining**  
DTV Walkringen, Helen Meier (Mätteli mitnehmen)

20.30 - 21.45 Uhr  
Turnhalle Walkringen

**Match Herren I : Herren II**  
Unihockeyclub Walkringen

### Donnerstag, 24.05.2018

13.30 - 16.00 Uhr  
ab Industrie Stalder  
Eybodenweg Bigenthal

**Popcorn im Wald, für Kinder bis KG**  
Waldspielgruppe Bigenthal

14.00 - 16.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**Walking für alle**  
DTV Walkringen, C. Loosli

15.15 - 16.15 Uhr  
Schulhaus Walkringen

**Seniorenturnen Männer**  
Pro Senectute Konolfingen, E. Locher

17.00 - 20.00 Uhr  
Schiesstand Dinkelhalde

**Kleinkaliberschiessen ab 10 Jahren**  
Kleinkaliber- und Sportschützen  
Infos Zelt „schweiz bewegt“

17.30 - 19.00 Uhr (korrigiert)  
Turnhalle Walkringen

**Gieleriege, offen für alle**  
Ski- + Sportclub Walkringen

18.00 - 20.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**Biathlon für alle**  
Ski- + Sportclub Walkringen  
eigenes Bike und Helm mitnehmen

18.30 - 19.30 Uhr  
Rüttihubelbad Walkringen

**Line Dance, offen für alle**  
Rodeo Line Dance BeO Gwatt

19.00 - 21.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**Biken für Sie und Ihn**  
Ski- + Sportclub Walkringen, R. Wegmüller

19.00 - 21.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**BrainGym®, leichte Wanderung für alle**  
Heidi Flückiger (Bewegung ist das Tor zum Lernen)

19.00 - 20.15 Uhr (korrigiert)  
Schulhaus Walkringen

**Unihockey-Turnier, offen für alle**  
Lars Loosli

### Freitag, 25.05.2018

09.00 - 12.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**Radfahren für Senioren/innen**  
IG Alter Walkringen, H.R. Gehrig  
auch E-Bike-Fahrer willkommen

14.00 - 16.00 Uhr  
Schulhaus Walkringen

**Fussball Turnier 1.- 6. Klasse**  
Ski- und Sportclub Walkringen

15.30 - 16.30 Uhr  
Schulhaus Walkringen

**Muki/Elki-Turnen, Spiel und Spass**  
DTV Walkringen

15.00 Uhr  
ab Schulhaus Walkringen

**Wanderung für alle, kurze o. lange Strecke**  
Pro Senectute Konolfingen, H. Leuenberger

ab 18.00 Uhr

**Festbetrieb Schulhaus Walkringen**

18.45 Uhr

**Rangverkündigung**

19.00 - 20.00 Uhr

**Tanzdarbietungen**  
Showtanzgruppe DTV Walkringen  
Rodeo Line Dancing BeO Gwatt

20.00 Uhr

**Dessertüberraschung**  
anschliessend gemütlicher Ausklang

### Sonntag, 20.05. – Freitag, 25.05.2018

Ganzer Tag  
(Freitag bis 17.00 Uhr)

**Kinderclub Walkringen**  
Märliweg Bigenthal, ca. 90 Min.,  
kinderwagentauglich

Märliweg Schür, ca. 90 Min.,  
mit Waldwägli

Routenpläne im Zelt von „schweiz bewegt“ erhältlich

## Öffnungszeiten des Zeltes

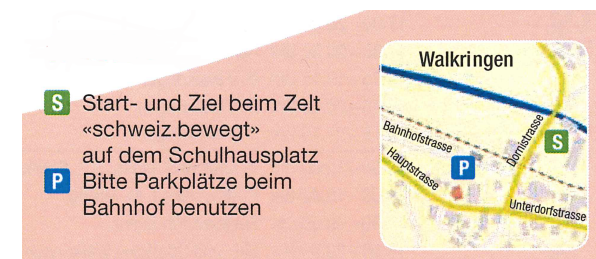
Dienstag – Donnerstag 17.00 - 22.00 Uhr

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr

**Wichtig:** Es können vom Sonntag bis Freitag auch ausserhalb der Öffnungszeiten Bewegungsminuten gesammelt werden. (siehe Kapitel „so funktioniert es.)

Die Anlässe finden bei jeder Witterung statt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen. Alle Angebote sind kostenlos und unverbindlich.

## Start/Ziel



## Festwirtschaft

Dienstag – Donnerstag 19.00 – 22.00 Uhr  
Sandwich, Flammkuchen,  
Kuchen, div. Getränke

Freitag 18.00 – 23.00 Uhr  
Grill, Pommes, Flammkuchen,  
Kuchen, div. Getränke

DI., MI. + FR.  
DO.

durch Frauenverein Walkringen  
durch Verkehrsverein Walkringen

## Meldezettel für Aktivitäten

***Einzelperson/Verantwortliche/r der Gruppe:***

**Vorname:** .....

**Nachname:** .....

**Gruppe:** .....

**Anzahl Personen:** .....

**Tel.Nr.:** .....

**Mobil Nr.:** .....

**E-Mail:** .....

**Tätigkeit:** .....

**Datum:** .....

(auch mehrere)

.....

**Startzeit:** .....

**Endzeit:** .....

**Unterschrift:** .....

Zettel in den Briefkasten beim Schulhaus Walkringen legen  
(Die persönlichen Angaben dienen zu Rückfragen bei  
Unklarheiten)