



Duel intercommunal
suisse.bouge



Onex bouge

Activités sportives gratuites pour tous

Samedi 7 mai

de 9h à 19h sur la place du 150^{ème}



Renseignements

www.onex.ch
sport@onex.ch
022 879 59 61



Accumule des minutes de mouvement
également possible avec l'app



La ville d'Onex défie les villes suisses participantes !
Concours sur www.duelintercommunalcoop.ch

Un projet de «suisse.bouge»



Onex bouge

Samedi 7 mai de 9h à 19h sur la place du 150^{ème}

Activités et initiations gratuites tout public

Venez en tenue de sport

9h - 10h	Réveil musculaire <i>Initiation > Tout public (être muni d'un tapis ou d'un linge)</i>
10h - 11h	Pilates <i>Initiation > Tout public (être muni d'un tapis ou d'un linge)</i>
10h - 13h	Footgolf <i>Initiation et animation > Tout public</i>
11h - 12h	Kids Dance <i>Initiation enfant > Conseillé de 8 à 12 ans</i>
12h - 14h	Atelier Cirque <i>Initiation > Tout public</i>
12h - 14h	Parkour <i>Initiation, animation et démonstration > Tout public</i>
13h - 15h	Football <i>Initiation et animation > Tout public</i>
13h - 16h	Tennis de table <i>Initiation et animation > Tout public</i>
13h - 16h	Slackline <i>Initiation et animation > Tout public</i>
14h - 15h	Hapkido <i>Initiation et démonstration > Tout public</i>
14h - 17h	Volleyball <i>Initiation et animation > Tout public</i>
15h - 16h	Capoeira <i>Initiation et démonstration > Tout public</i>
15h - 17h	Tchoukball <i>Initiation et animation > Tout public</i>
16h - 17h	Renforcement musculaire <i>Initiation > Tout public (être muni d'un tapis ou d'un linge)</i>
16h - 19h	Pétanque <i>Initiation et animation > Tout public</i>
17h - 18h	Yoga doux <i>Initiation > Tout public (être muni d'un tapis ou d'un linge)</i>
17h - 19h	Tennis <i>Initiation et animation > Tout public</i>
18h - 19h	Zumba <i>Initiation > Tout public</i>



De 9h à 19h
Accès au mur de grimpe



Restauration
Toute la journée, assurée par l'Association des habitants d'Onex-Cité (AHOC).



En cas de temps incertain

Consulter notre site www.onex.ch
En cas de pluie la manifestation aura lieu à l'école d'Onex-Parc.



www.onex.ch



[#Onexbouge](https://www.instagram.com/Onexbouge)



[VilleOnex](https://www.facebook.com/VilleOnex)

