

**Mach mit!
Sammele
Bewegungsminuten
für deine
Gemeinde!**



Hol dir die App, im Duell Frauen gegen Männer!

Mit der «Coop Gemeinde Duell» - App kannst du vom 1.- 31. Mai weitere wertvolle Minuten für **MOOSLEERAU** sammeln. Zudem kannst du deine eigenen Bewegungs-Challenges gegen die Familie und Freunde starten.



**Jetzt App
herunterladen**

Bewegungsprogramm Moosleerau

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Wer
1. Mai	10.00 – 12.00	Biketour	Schulhaus Moosleerau	Francisco
5. Mai	19.00 – 20.15	Vita Parcours	Schulhaus Moosleerau	Francisco
6. Mai	18.00 – 19.00	Schnäuscht Leerber	Schulhaus Moosleerau	Gym Getu
7. Mai	09.00 – 10.00	Outdoorworkout	Schulhaus Moosleerau	Corinne
11. Mai	19.00 – 20.30	Füürobe Marsch	Schulhaus Moosleerau	Francisco
12. Mai	18.30 – 19.30	Yoga	Schulhaus Moosleerau	Christa
15. Mai	14.00 – 17.00	Schnitzeljagd	Schulhaus Moosleerau	Francisco
16. Mai	19.00 – 20.00	Vollmond Spaziergang	Linde Moosleerau	Landfrauen
18. Mai	18.30 – 20.00	E-Bike Tour	Schulhaus Moosleerau	Corinne
18. Mai	18.30 – 20.00	Yoga	Schulhaus Moosleerau	Jennifer
19. Mai	19.00 – 21.30	Velotour	Schulhaus Moosleerau	Männerriege
21. Mai	14.00 – 15.00	Outdoorworkout	Schulhaus Moosleerau	Cinzia
23. Mai	18.00 – 19.00	Outdoorworkout	Schulhaus Moosleerau	Corinne
26. Mai	09.00 – 11.30	Auffahrtsmarsch	Schulhaus Moosleerau	Turnverein

Darum geht es:

Jeweils im Mai sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohn-Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz». Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr so zum Sieg. Am Ende werden die drei «bewegtesten» Gemeinden pro Einwohner-Kategorie mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt wird. Über 180 Gemeinden bieten der Bevölkerung zudem im Zeitraum vom 1. -31. Mai ein Bewegungsprogramm an, bei welchem man kostenlos teilnehmen kann. Die Gemeinde Moosleerau belegte in Ihrer Kategorie im Jahr 2021 den sehr guten 4. Rang.

Dieses Projekt wird unterstützt von:

