

Programme officiel

Dimanche 1^{er} mai 2022

Journée d'ouverture

Lieu : Complexe sportif du Pérosé

Horaire : 10h00 – 15h00

Cours de gym ouvert à tous à 10h30

Collaboration : Société de gym l'Espérance

Diverses animations : pétanque, basket, ...

Bar et restauration par les sociétés locales

Revêtez un t-shirt rouge ou blanc !

Samedi 7 mai 2022

Journée randonnée

Lieu : Chemin du Troupeau

Rendez-vous : 09h00, Église de Saxon

Arrivée : vers 12h00, Plan-Bot

Pique-nique tiré du sac

Collaboration : Amis des Sentiers
Pédestres, Scouts St-Félix & Saxon
Tourisme

Revêtez un t-shirt rouge ou blanc !

Programme officiel

Dimanche 15 mai 2022

Journée vélo : casque obligatoire !

Parcours sportif (env. 1h30)

Rendez-vous : 09h45, Casino de Saxon

Boucle sur le coteau entre Saxon & Charrat

Parcours familial (env. 1h30)

Rendez-vous : 13h45, C. sportif du Pérosé

Boucle dans la plaine

Collaboration : Éric - Sarah Vouillamoz, Fit+

Revêtez un t-shirt rouge ou blanc !

Durant tout le mois de mai 2022

Sport à l'école

Activités sportives prévues pour les élèves
dans le but de rassembler toute l'école dans
un objectif commun : **bouger ensemble**

Collaboration : Écoles de Saxon par Gabriel
Grand, enseignant de sport

Programme offert par les sociétés locales

Jeudis 5 & 12 mai 2022

Répétitions marchantes – L'Avenir

19h30-20h30, depuis la salle Florescat

Venez assister aux répétitions en extérieur !

Lundi 9 mai 2022

Répétition marchante - Corps de Musique

19h30-21h30, depuis l'église d'Ecône

Venez assister à la répétition en extérieur !

Vendredi 13 mai 2022

Karaté – Karaté-Club Saxon

Au dojo au sous-sol de l'école

17h30-18h30 : 6-9 ans ; 18h30-19h30 : dès 10 ans

Kimono ou tenue de sport, pieds nus

Attention : inscription nécessaire pour cette activité
karate-okinawa@netplus.ch ou 079/436.80.45

Du lundi 16 au vendredi 20 mai 2022

Gymnastique – FSG l'Espérance

À la salle de gym de l'école

Lundi 17h-18h : Dès 2 ans ½ avec adulte

Lundi 18h15-19h45 : Filles de 3H à 6H

Mardi 18h-19h : Mixtes de 1H à 2H

Mercredi 19h30-20h30 : Gym Dames

Jeudi 17h30-19h : Filles de 7H à 8H

Jeudi 18h15-19h30 : Filles du CO et collègue

Vendredi 18h-19h30 : Garçons de 3H à 8H

Tenue de sport, rythmiques/baskets intérieur

Samedi 21 mai 2022

Jeux du Mova – Scouts St-Félix

À travers le village, depuis l'église de Saxon

10h-11h30 : 12-15 ans

13h30-16h30 : 7-11 ans

Ouvert à tous les jeunes de Saxon

Vêt. selon météo, gourde, bonnes chaussures

**Découvre le programme offert à
l'ensemble de la population et
participes-y librement
sans inscription !**

Télécharge l'App!

Avec l'application mobile du «Duel intercommunal Coop» tu peux accumuler en tout temps des minutes de mouvement pour la commune de ton choix. De plus tu peux créer ton propre challenge et défier tes amis, ta famille ou tes collègues de travail.

**Comptabilise
toutes tes
activités
sportives !**



**Tous ensemble,
bougeons
pour Saxon !**

De quoi s'agit-il ?

Durant le mois de mai, la population accumule des minutes de mouvement dans les quatre coins de la Suisse. Chaque participant peut choisir la commune pour laquelle il accumule des minutes. Plus il fait des activités, plus le compteur de sa commune augmentera. A la fin du projet, les 3 communes de chaque catégorie (selon le nombre d'habitants) avec le plus grand nombre de minutes seront couronnées «commune de la Suisse qui bouge le plus» et recevront un prix en espèces à utiliser pour un projet sportif au sein de la commune. Environ 180 communes proposent à la population des activités sportives gratuites du 1er au 31 mai.

Organisateur

Commission Sport – Tourisme
Commune de Saxon

Contact

Gaël Mermoud – Membre en charge du projet
079/644.76.33 – gael.mermoud@gmail.com

Du 1^{er} mai au 31 mai 2022

Informations supplémentaires sur
duelintercommunalcoop.ch

ou sur l'application

Duel Intercommunal Coop



Un projet de suisse.bouge



groupe **mutuel**

