

Sois de la partie!
Accumule des minutes
de mouvement pour
ta commune!



DU 16 AU 22 MAI 2022
CHAMOSON BOUGE !

duelintercommunalcoop.ch



ANDROID APP ON
Google play

Download on the
App Store

Télécharge l'app
maintenant

UN PROJET DE **suisse.bouge**

RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME

CHAMOSON BOUGE!

LUNDI 16 MAI : INITIATION AU JUDO 18H30 A 19H45 -
rdv au dojo de Chamoson.

MARDI 17 MAI : PARCOURS VITA DE 17H A 20H LIBRE -
rdv au départ du parcours vita.

MERCREDI 18 MAI : STREET BASKET DE 17H A 20H -
rdv dans le préau de l'école de Chamoson.

JEUDI 19 MAI : GYM DE 17H30 A 19H45 -
rdv à la salle polyvalente de Chamoson.

**VENDREDI 20 MAI : COURSE D'ORIENTATION PARENTS-
ENFANTS DE 17H A 20H - BAR ORGANISE PAR LA
JEUNESSE - MAQUILLAGE POUR ENFANTS.**
rdv à la salle polyvalente de Chamoson.

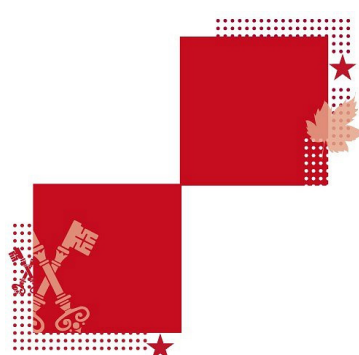
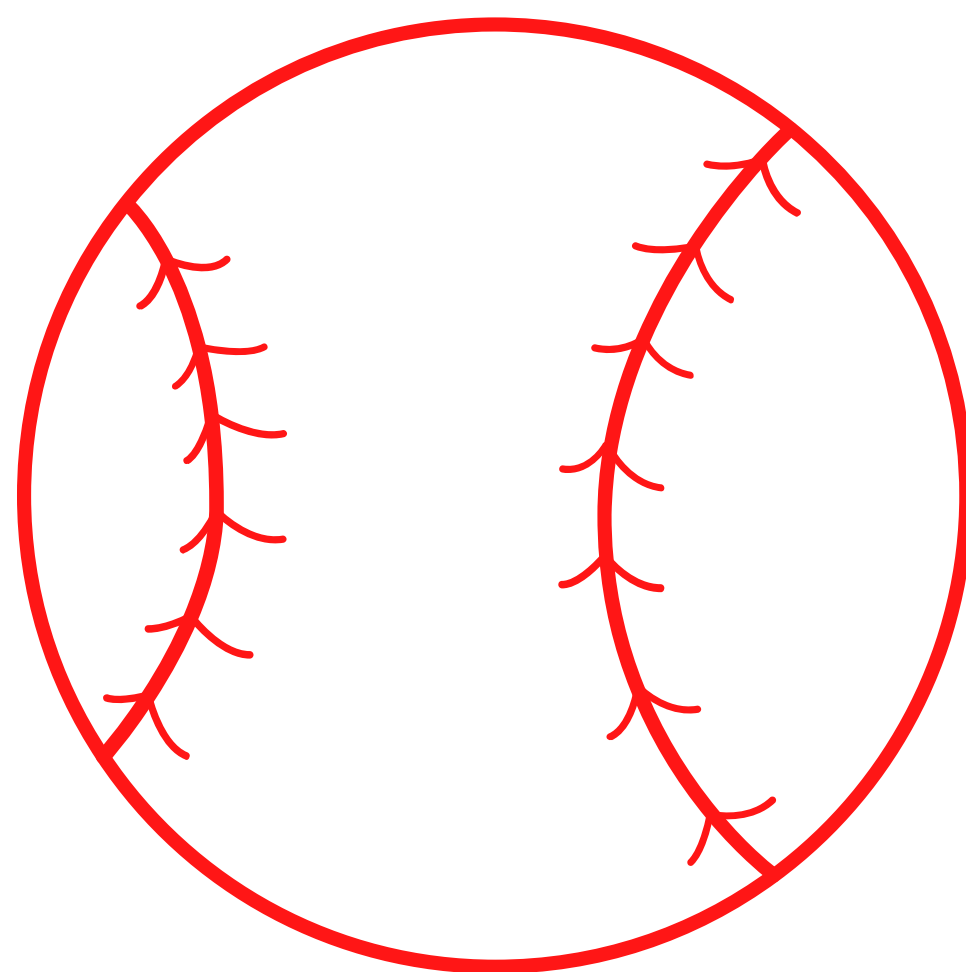
SAMEDI 21 MAI : STREET WORK OUT 10H A 11H -
rdv à la salle polyvalente de Chamoson.

**DIMANCHE 22 MAI : TOURNOI DE FOOTBALL FAMILIAL -
DUEL INTERCOMMUNAL AVEC ARDON DE 10H A 16H -**
rdv au terrain de foot de Chamoson.

Pour clôturer la Suisse Bouge, un tournoi de foot aura lieu entre Ardon et Chamoson. Créez votre équipe de minimum 7 joueurs (âges et sexes mixtes) et inscrivez-vous auprès de votre commune à luc.monsciani@chamoson.net

Matériel à prendre : Chaussures de foot ou baskets et pique-nique.

*DURANT TOUTE LA SEMAINE L'ECOLE DE CHAMOSON PROPOSERA DES WARM-UP AUX ECOLIERS.



Chamoson
COMMUNE DE
VALAIS-ROUGE

