

## Was läuft mit wem? Alle Angebote sind offen für alle / Startgelände jeweils beim Schulhaus Matt oder gemäss Programm

### Samstag, 7. Mai 2022

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging; Badi Hergiswil 9.00-19.00 Uhr

**Midnight Sports:** Jugendliche 12- bis 17-jährig, Turnhalle Grossmatt, 20.30-23.30 Uhr

**Pump Track:** Schulhaus Matt beim Spielplatz, für alle

### Sonntag, 08. Mai 2022, 16:00 – 19:00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging; Badi Hergiswil 9.00-19.00 Uhr

**Pump Track:** Schulhaus Matt beim Spielplatz, für alle

### Montag, 09. Mai 2022, 16:00-21:00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging; Badi Hergiswil 9:00-19:00 Uhr

**Pump Track:** Schulhaus Matt beim Spielplatz, für alle

**Damenturnverein:** Joyrobic, im Gymnastikraum, Grossmatt ; 8:45-9:45 Uhr

**Damenturnverein:** Füfi-Turnen, Turnhalle Matt 17:00-18:00 Uhr

**Damenturnverein:** Gym-50-plus: Turnhalle Matt 20:00-21:00 Uhr

**Damenturnverein:** Pilates, Turnhalle Dorf 19:30-20:30 Uhr

**Ski Club:** Inline Parcours Training Schulhausplatz Matt; Start 17:30 Uhr-19:30 Uhr

**Tennisclub:** Mini-Tennis, Tennisanlagen, Grossmatt 17:00 Uhr -18:30 Uhr

**Lauftreff Hergiswil:** Laufen/Walking/Nordic Walking Startgelände Matt, ab 19:00 Uhr

**Kyokushin Karate:** Training ab 7 J, Turnhalle Matt, 18:00-19:45 Uhr

**FC Hergiswil: öff.** Training Frauen/Mädchen, 17:30-19:00 Uhr, Grossmatt

**FC Hergiswil: öff.** Training Frauen/Mädchen 18:00 - 21:00 Uhr Kunstrasen Dorf

**FC Hergiswil: öff.** Training Junioren C 18:00-19:30 Uhr; Junioren B 19:00 -21:00 Uhr Matt

**Schwingersektion:** Training Schwinger und Jungschwinger, Schwingkeller Matt, 18:30-20:00 Uhr

**Turnverein:** Volleyball Turnhalle Matt 19:00-21:00 Uhr

**Aktivitäten offen für alle:** Startgelände Schulhaus Matt; Start 16:00-21:00 Uhr

### Dienstag, 10. Mai 2022, 16:00-21:00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging; Badi Hergiswil 9:00-19:00 Uhr

**Pump Track:** Schulhaus Matt beim Spielplatz, für alle

**Damenturnverein:** Pilates, Im Gymnastikraum, 10:00- 11:00 Uhr

**Damenturnverein:** Slow-fit; im Gymnastikraum , 8:45-9:45 Uhr

**Damenturnverein:** Gym-fit, Turnhalle Dorf, 19:30-20:30 Uhr

**Tennisclub:** Mini-Tennis, Schulhaus Matt; 17:00 Uhr -18:30 Uhr

**FC Hergiswil: öff.** Junioren D 17.15-18.45 Uhr, Grossmatt

**FC Hergiswil:** Junioren F/a, 17:00-18:30 Uhr, Jun. E/b 18:00-19:30 Uhr, Jun. A 19:30-21:00 Uhr Dorf

**FC Hergiswil: öff.** Junioren E/a 17:30-19:00, Matt

**Sport Kitz B1:** Polysportives Kindertraining 1. KG – 1. Kl.; Grossmatt A; 16:30-17:45

**Sport Kitz B2:** Polysportives Kindertraining 2-5. Kl.; Grossmatt B; 16:30-17:45

**Sport Kitz:** 4.-9. Kl. Grossmatt B; 18:00-19:15 Uhr

**Aktivitäten offen für alle:** Startgelände Schulhaus Matt; Start 16:00-21:00 Uhr

### Mittwoch, 11. Mai 2022, 16:00-21:00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging; Badi Hergiswil 9:00-19:00 Uhr

**Pump Track:** Schulhaus Matt beim Spielplatz, für alle

**Ski Club:** Langstrecken Inline-Training, Schulhaus Matt Start 17:30-18:30 Uhr

**Alpenfreunde Pilatus:** Wandern/Biken/Walking, gemäss Ausschreibung

Wendepunkt Schönenboden; Start ab 16:00 Uhr

**FC Hergiswil; öff.** Fussballschule 16:45-18:00 Uhr, 3. MS 19:00-20:30 Uhr Grossmatt

**FC Hergiswil; öff.** Mädchen 5+/8+/11+ 17:30-19:00 Uhr, Senioren 30+ 19:15-20:45 Uhr

Senioren 50+ 19:30-21:00 Uhr, Kunstrasen Dorf

**FC Hergiswil; öff.** Junioren C 18:00-19:30, Frauen, 19:30-21:00 Uhr Matt

**Aktivitäten offen für alle:** Startgelände Schulhaus Matt; Start 16:00-21:00 Uhr

### Donnerstag, 12. Mai 2022, 16:00-21:00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging; Badi Hergiswil 9:00-19:00 Uhr

**Pump Track:** Schulhaus Matt beim Spielplatz, für alle

**Damenturnverein:** Volleyball-Mixed, Loppersaal 20:15-21:30 Uhr

**Tennisclub:** Mini-Tennis, Mattschulhaus, 17:00 Uhr -18:30 Uhr

**FC Hergiswil; öff.** Junioren D 17:15-18:45 Uhr , Grossmatt

**FC Hergiswil: öff.** Jun. F/B, 18:00-19:00, Juni. E/b 18:00-19:30. Jun.B 19:00-21:00, Jun. A 19:30-21:00 Uhr, Kunstrasen Dorf

**FC Hergiswil: öff.** Junioren E/a 17:30-19:00, 2.MS 19:30-21:00 Uhr, Matt

**Sport Kitz:** 1-4. Kl. Skiclub Loppersaal, 18:15-19:30 Uhr

**Aktivitäten offen für alle:** Startgelände Schulhaus Matt; Start 16:00-21:00 Uhr

### Freitag, 13. Mai 2022, 16:00-21:00 Uhr

**Schwimmen für alle:** Schwimmen, Aquajogging; Badi Hergiswil 9:00-19:00 Uhr

**Pump Track:** Schulhaus Matt beim Spielplatz, für alle

**Tennisclub:** Mini-Tennis, Schulhaus Matt; 17:00 Uhr -18:30 Uhr

**Ski Club:** Inline Parcours Training Schulhausplatz Matt; Start 17:30 Uhr-19:30 Uhr

**Sport Kitz:** Polysportives Kindertraining 1.-6. Kl., Grossmatt; 16:30-17:45 Uhr

**Aktivitäten offen für alle:** Startgelände Schulhaus Matt; Start 16:00-21:00 Uhr

### Samstag 14. Mai 2022 Nachmittag 13:30 Uhr

**Triathlon Club: Schulhaus Dorf, 13.30 Uhr** Kickathlon, laufen-Kickboard-laufen, nachmittags, eigene Kickboard mitnehmen

*Das Start-/Zielgelände beim Schulhaus Matt ist für alle offen. Biken, Joggen, Walken und andere Bewegungsformen sind immer möglich und werden für Hergiswil gewertet. Sie können den Badget beim Zeitnehmerzelt während den Öffnungszeiten abholen oder die Self Sanning benützen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Jegliche Haftung durch den Veranstalter wird abgelehnt. [www.schweizbewegt.ch](http://www.schweizbewegt.ch)*

**Was läuft mit wem? Alle Angebote sind offen für alle / Startgelände jeweils beim Schulhaus Matt oder gemäss Programm**