



"Duel intercommunal Coop" : la Suisse bouge du 1er au 31 mai 2022 ! Programme à Hauterive

Le plaisir de bouger pour tous ! Que l'on soit jeune ou moins jeune, sportif ou plutôt tranquille, chaque minute compte. Participe à cette belle fête du mouvement et aide à faire de ta commune "la commune de Suisse qui bouge le plus" !

Cours sur inscriptions

Dimanche 15 mai	11h00-12h00	Cours de yoga, Centre sportif (salle de gym)
Dimanche 15 mai	10h00-12h00	Selon météo, mise à disposition de deux espaces pour le foot-tennis, Centre sportif
Dimanche 15 mai	10h00-12h00	Selon météo, mise à disposition de deux espaces pour le tennis de table, Centre sportif
Lundi 16 mai	17h30	Cours d'initiation au nordic walking (se munir de bâtons + chaussures et vêtements confortables), Centre sportif
Dimanche 22 mai	11h00-12h00	Cours de yoga, Centre sportif (salle de gym)
Dimanche 22 mai	10h00-12h00	Selon météo, mise à disposition de deux espaces pour le foot-tennis, Centre sportif
Dimanche 22 mai	10h00-12h00	Selon météo, mise à disposition de deux espaces pour le tennis de table, Centre sportif
Samedi 21 mai	selon programme	Marche intercommunale

Portes Ouvertes

Lundi 2 mai	17h45	Nordic walking, Centre sportif
Mardi 3 mai	13h30-14h15	Aquation à la piscine, Centre sportif
Jeudi 5 mai	20h00-21h00	Gym Hommes d'Hauterive, Centre sportif
Lundi 9 mai	12h45-14h15	Aquation à la piscine, Centre sportif
Lundi 9 mai	17h45	Nordic walking, Centre sportif
Mardi 10 mai	13h30-14h15	Aquation à la piscine, Centre sportif
Jeudi 12 mai	20h00-21h00	Gym Hommes d'Hauterive, Centre sportif
Lundi 16 mai	12h45-14h15	Aquation à la piscine, Centre sportif
Lundi 16 mai	17h45	Nordic walking, Centre sportif
Mardi 17 mai	13h30-14h15	Aquation à la piscine, Centre sportif
Mercredi 18 mai	17h00-19h00	Tennis club d'Hauterive, Centre sportif
Jeudi 19 mai	20h00-21h00	Gym Hommes d'Hauterive, Centre sportif
Lundi 23 mai	12h45-14h15	Aquation à la piscine, Centre sportif
Lundi 23 mai	17h45	Nordic walking, Centre sportif
Mardi 24 mai	13h30-14h15	Aquation à la piscine, Centre sportif
Mercredi 25 mai	17h00-19h00	Tennis club d'Hauterive, Centre sportif
Lundi 30 mai	17h45	Nordic walking, Centre sportif
Mardi 31 mai	13h30-14h15	Aquation à la piscine, Centre sportif

En self-scanning

Du 1^{er} mai au 31 mai

Divers cours (spinning, pilate, ...) et accès gratuit aux engins de musculation, **Fitness fit4-U**

Du 1^{er} mai au 31 mai

Accès gratuit au bassin de natation du Centre sportif durant les heures d'ouverture au public

Nos partenaires :

- Nordic Walking Club Hauterive
- Tennis Club Hauterive
- Gym Hommes Hauterive
- FC Hauterive
- Aquation
- Fitness fit4-U



PROGRAMME COMPLET

UN PROJET DE **suisse.bouge**

