

Samedi 14 mai – Journée festive sous le signe du mouvement

La tête et les jambes Balade - Quiz

Viens aider ta commune à accumuler des minutes de mouvement dans le cadre du duel intercommunal Suisse bouge en participant avec toute ta famille, avec tes amis ou seul à la « grande randonnée » organisée depuis le village le samedi 14 mai.

RDV entre 10h30 et 16 heures devant l'école primaire pour y prendre ton départ à ta guise et recevoir toutes les informations dont tu auras besoin.

Cette **balade facile d'environ 3km** à travers le vignoble de la région sera ponctuée de **postes** où tu auras l'occasion de faire travailler également tes méninges en répondant aux questions d'un **quiz** !

D'autre part, si le temps le permet, tu auras aussi l'opportunité de profiter d'un moment de détente dans un domaine viticole où tu seras reçu avec un verre et pourra faire une pause en profitant des activités divertissantes qui s'y tiendront.

N'oublie cependant pas de reprendre ensuite ta route afin de terminer le parcours en apothéose en participant à la remise des mérites sportifs et culturels et à la fête villageoise organisée à cette occasion par la jeunesse de Leytron !

En parallèle à cette randonnée conviviale, tu auras aussi l'occasion de te défouler un peu dans la **salle de gym de l'école primaire** où plusieurs sociétés du village te proposeront des activités pour toutes les tranches d'âge, à découvrir sur le **programme ci-après**.

Trop fatigué de la balade ou pris d'une petite soif ou d'une petite fringale ?

Qu'à cela ne tienne, dès le début de l'après-midi, la Jeunesse de Leytron sera là pour t'accueillir dans une **ambiance festive** afin de faire perdurer cette fête du mouvement encore **toute la soirée**.

À cette occasion, un **tirage au sort** sera également effectué parmi tous les participants ayant terminé la balade et répondu correctement au quizz.

On se réjouit d'ores et déjà de ta présence, de celle de toute ta famille et de tes amis !

(Afin de ne pas être pris de court le jour J, si tu veux participer au quiz durant la randonnée, télécharge déjà l'application « Actionbound » sur ton téléphone, tu en auras besoin)



Leytron Bouge Programme dans la salle de Gym

Samedi 14 mai 2022

Horaire	Salle 1	Salle 2
9h00-10h00		Gym parent-bébé avec Véronique Ouvert aux bébés de 6 à 24 mois avec Papa (ou Maman) Gym Arc-en-ciel
10h00-11h00		Badminton Ouvert à tous Badminton club Leytron
11h00-12h00		
12h00-14h00		
14h00-15h00	Parcours et engins pour les enfants 1-2-3H Gym Arc-en-ciel	
15h00-16h00	Parcours et engins pour les enfants 4-5-6H Gym Arc-en-ciel	Gym posturale Ouvert à tous dès 16 ans Gym Arc-en-ciel
16h00- 18h00	Parcours équilibre et condi ouvert à tous, dès 10 ans Ski-Club Ovrornaz	Badminton Ouvert à tous Badminton club Leytron
Env. 18h30	Remise des mérites sportifs et culturels	