



Secteur sport **Vevey bouge en mai, et toi ?**

Gratuit!

Ce mois de mai prends tes baskets et fais du sport à Vevey !

Du 1^{er} au 30 mai 2022

la Ville de Vevey organise des activités sportives **GRATUITES** et encadrées.

**Gym Poussette Run - Urban Training - Badminton -
Atelier Fem Do Chi - Initiation Pole sport - NetLéman -
Tour du lac Léman - Animai - Gym douce - Gym Poussette**

Ouvert à tout public (enfants de moins de 16 ans accompagnés).
Tenue de sport exigée.

Partenaires :



Activités organisées et offertes par la Ville de Vevey
Secteur sport • Rue du Clos 9 • 021 925 53 55 • sport@vevey.ch

Dimanche 01 mai / 10h30-13h00 / Jardin du Rivage

Gym Poussette Run co-organisée par Louissaint training et le Secteur sport, la Gym Poussette Run, c'est un parcours de 3km avec des stations de mini-challenges sportifs. Toute la famille est bienvenue.

Informations sur: www.gympoussettes.ch

Dimanche 01 mai / 13h00-14h00 / Jardin du Rivage

La Ville de Vevey participe à « **La plus grande leçon de gymnastique** » de Suisse. Le cours est organisé par Louissaint training par Louissaint training - niveau simple pour toutes et tous. Venez en nombre au Jardin du Rivage !

Lundi 02 mai / 19h15-20h15 / Jardin du Rivage (fontaine)

Urban Training - Motivant, préventif, gratuit, Urban Training propose une manière inédite de faire du sport en groupe, sous la direction de coachs professionnel-le-s, en se réappropriant la ville. Inscription sur: <https://www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#!/vevey>

Samedi 07 mai / dès 09h00 / Vevey-Corseaux Plage

Ouverture officielle du bassin extérieur de la **piscine de Vevey-Corseaux Plage**. Accès gratuit à la piscine de VCP pour au maximum 2 accompagnant-e-s d'un enfant de moins de 6 ans du 07 mai au 11 septembre 2022.

Dimanche 08 mai / 14h00-16h00 / Aviron A

Badminton (jeu libre)

Dimanche 08 mai / 10h30-11h30 / Veveyse 07

Gym Poussette par Louissaint training
Informations sur: www.gympoussettes.ch

Lundi 09 mai / 14h00-15h00 / Salle du Panorama (Clos 9)

Gym douce Seniors - Cours donné par Expérience Coaching (spécialiste en APA)
Informations sur : <https://experiencecoaching.ch>

Lundi 09 mai / 19h15-20h15 / Jardin du Rivage (fontaine)

Urban Training - Inscription sur: <https://www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#!/vevey>

Dimanche 15 mai / 10h30-11h30 / Veveyse 07

Gym Poussette par Louissaint training
Informations sur: www.gympoussettes.ch

Lundi 16 mai / 14h00-15h00 / Salle du Panorama (Clos 9)

Gym douce Seniors - Cours donné par Expérience Coaching (spécialiste en APA)
Information sur : <https://experiencecoaching.ch>

Lundi 16 mai / 19h15-20h15 / Jardin du Rivage (fontaine)

Urban Training - Inscription sur: <https://www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#!/vevey>

Vendredi 20 - dimanche 22 mai / Jardin du Rivage

Festival Animai - Ateliers, concerts, animations
Informations sur: <https://www.culturevevey.ch/lieux-festivals-archive/animai/>
Instagram : [animation_vevey](https://www.instagram.com/animation_vevey)

Samedi 21 mai / 09h00-17h30 / Veveyse 07

Atelier Fem Do Chi - L'autodéfense pour femmes et adolescentes enseignée par des femmes. Inscription par e-mail à: ginkgo@vevey.ch
Prix d'inscription CHF 10.-

Samedi 21 mai 2022

11^{ème} Grand Nettoyage du Lac

Inscription et informations sur : www.netleman.ch

Dimanche 22 mai / 10h30-11h30 / Veveyse 07

Gym Poussette par Louissaint training
Informations sur: www.gympoussettes.ch

Dimanche 22 mai / 14h00-16h00 / Aviron A

Badminton (jeu libre)

Lundi 23 mai / 14h00-15h00 / Salle du Panorama (Clos 9)

Gym douce Seniors - Cours donné par Expérience Coaching (spécialiste en APA)
Informations sur : <https://experiencecoaching.ch>

Lundi 23 mai / 19h15-20h15 / Jardin du Rivage (fontaine)

Urban Training - Inscription sur: <https://www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#!/vevey>

Jeudi 26 mai / 11h50 / Vevey

Tour du lac Léman - Association Léman Nordique Relais enfant-adulte de votre ville à sa ville voisine autour du Léman.
Informations sur : www.tourdulacleman.org
Inscription sur : <https://www.helloasso.com/associations/leman-nordique/evenements/t2l-en-relais>

Samedi 28 mai / dès 09h00 / Acropole Aerial Sports

Studio - Passage de la Chocolaterie 2

Initiation Pole sport

- Pole sport kids (07 à 10 ans) de 09h00 à 10h00
 - Pole sport kids (11 à 15 ans) de 10h00 à 11h00
 - Cerceau aérien kids (08 à 15 ans) de 11h15 à 12h15
 - Pole Initiation (adultes) de 13h00 à 14h00
 - Pole initiation (adultes) de 14h15 à 15h15
- Informations et inscriptions sur : <https://vevey.acropolestudio.ch> (15 personnes max. par cours)

Dimanche 29 mai / 10h30-11h30 / Veveyse 07

Gym Poussette par Louissaint training
Informations sur: www.gympoussettes.ch

Lundi 30 mai / 14h00-15h00 / Salle du Panorama (Clos 9)

Gym douce Seniors - Cours donné par Expérience Coaching (spécialiste en APA)
Informations sur : <https://experiencecoaching.ch>

Lundi 30 mai / 19h15-20h15 / Jardin du Rivage (fontaine)

Urban Training - Inscription sur: <https://www.urban-training.ch/fr/inscription/ville#!/vevey>



Pour soutenir ta commune et accumuler des minutes de mouvement, **télécharge l'app gratuite « Duel inter-communal Coop »**. Avec la fonction de chrono de l'app, tu enregistres les minutes de toutes tes activités sportives accomplies durant le mois de mai!