

Tag	Zeit	Ort	Bewegungsangebot	Leitung
Sonntag, 1. Mai	10.30 Uhr	Turnplatz	DIE GRÖSSTE TURNSTUNDE	Mäggi Küng
Montag, 2. Mai	18.30 Uhr	Parkpl. alter KG	Walking	Freie Walkinggruppe
Montag, 2. Mai	19.30 Uhr	Vereinslokal	Yoga zum Kennenlernen	Joleen Feuerstein
Freitag, 6. Mai	19.30 Uhr	Turnplatz	Foto-OL Für Geher und Läufer	Roland Stampfli
Montag, 9. Mai	18.30 Uhr	Parkpl. alter KG	Walking	Freie Walkinggruppe
Montag, 9. Mai	19.30 Uhr	Vereinslokal	Yoga zum Kennenlernen	Joleen Feuerstein
Donnerstag, 12. Mai	20 Uhr	Parkpl. alter KG	Wanderung	Damenriege Aristau
Freitag, 13. Mai	19.30 Uhr	Parkpl. alter KG	Foto-OL Für Geher und Läufer	Roland Stampfli
Montag, 16. Mai	18.30 Uhr	Parkpl. alter KG	Walking	Freie Walkinggruppe
Montag, 16. Mai	19.30 Uhr	Vereinslokal	Yoga zum Kennenlernen	Joleen Feuerstein
Mittwoch, 18. Mai	19.00 Uhr	Parkplatz Alter KG-Platz	Wanderung an sehenswerte Orte mit kurzen Erläuterungen dazu	Wandergruppe Markus Schärer
Montag, 23. Mai	18.30 Uhr	Parkpl. alter KG	Walking	Freie Walkinggruppe
Montag, 23. Mai	19.30 Uhr	Vereinslokal	Yoga zum Kennenlernen	Joleen Feuerstein
Montag, 23. Mai	18.30 Uhr	Parkpl. alter KG	Walking	Freie Walkinggruppe
Montag, 30. Mai	19.30 Uhr	Vereinslokal	Yoga zum Kennenlernen	Joleen Feuerstein

Hol dir die App!

Mit der «Coop Gemeinde Duell» - App kannst du vom 1.- 31. Mai weitere wertvolle Minuten für deine Gemeinde sammeln. Zudem kannst du deine eigenen Bewegungs-Challenges gegen die Familie und Freunde starten.



Wir duellieren uns mit Gemeinden, welche von der Einwohnerzahl ähnlich gross sind. Alle können mithelfen und Minuten sammeln, die unserer Gemeinde gutgeschrieben werden.

Darum geht es:

Jeweils im Mai sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohn-Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz». Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr so zum Sieg. Am Ende werden die drei «bewegtesten» Gemeinden pro Einwohner-Kategorie mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt wird. Über 180 Gemeinden bieten der Bevölkerung zudem im Zeitraum vom 1.-31. Mai ein Bewegungsprogramm an, bei welchem man kostenlos teilnehmen kann.

Veranstalter

Einwohnergemeinde Aristau

Kultur- und Freizeitkommission

Kontakt

Roland Stampfli

079 407 07 42



Die grösste Turnstunde

Auf dem Turnplatz beim Schulhaus Aristau (Schlechtwetter Turnhalle). Anschliessend Apéro!

Sonntag, 1. Mai, um 10.30 Uhr