

### MITTWOCH, 04. Mai 2022

- 08.00 - 08.15 Gymnastik für jedermann, Schulhausplatz, *Lehrerteam Schule Altbüren*
- 09.00 – 10.00 Gemeinsamer Marsch für Gross und Klein, kinderwagentauglich, Treffpunkt Parkplatz MZH, *Frauengemeinschaft Pfarrei Grossdietwil*
- 09.00 – 10.00 MUKI (Turnen für Kids und Begleitung ab 3 Jahren), MZH, *STV Altbüren, Yvonne Solenthaler*
- 10.00 - 11.30 Clubhaus FC Algro offen**
- 14.00 – 17.00 Unihockey, Fussball, Ninja Warrior Parcours und Spielplatz für alle, Treffpunkt MZH, *OK*
- 18.00 - 19.30 Schnupperlektion E-Junioren (Jhg. 11/12) Sportplatz Aengelgehr, *FC Algro*
- 18.15 - 19.45 Schnupperlektion F-Junioren (Jhg. 13/14/15/16) Sportplatz Aengelgehr, *FC Algro*
- 18.30 - 20.00 Schnupperlektion C-Junioren (Jhg. 07/08) Sportplatz Aengelgehr, *FC Algro*
- 18.30 – 19.30 Geführte Biketour, Treffpunkt Parkplatz Blum Transporte Grossdietwil, *Christian Renner*
- 18.30 Wanderung zur Jagdhütte Altbüren, gemeinsames Grillen mit Gegenpartei Roggliswil, Wurst/Brot zum Bräteln und Getränke können ab 19.30 Uhr vor Ort gekauft oder selber mitgebracht werden, Rückmarsch erfolgt individuell, spätestens um 22.30 Uhr, Treffpunkt Parkplatz MZH, *OK*

### DONNERSTAG, 05. Mai 2022

- 09.00 – 10.30 Leichter Spaziergang für Alt und Jung, kinderwagentauglich, Treffpunkt Parkplatz MZH, *Seniorengruppe, Rita Grüter*
- 09.00 – 10.00 Pilates meets Blackroll (Kräftigung und Entspannung), MZH Spiegelsaal, *Monika Suppiger*
- 10.00 - 11.30 Clubhaus FC Algro offen**
- 13.30 - 13.45 Gymnastik für jedermann, Schulhausplatz, *Lehrerteam Schule Altbüren*

- 14.00 – 15.00 Yoga, MZH Spiegelsaal, *Daniela Ottiger*
- 16.30 – 17.30 Spiel und Plausch in der Turnhalle für Kids ab 4 Jahren, MZH, *Chantal Leuenberger*
- 17.30 – 18.00 Schnupperlektion Body'n brain (Bewegung für Geist und Körper), MZH, *Heidy Kneubühler*
- 18.15 – 19.15 Schnupperlektion Jugend-Tanz für Jungs und Girls ab Jgh. 2014, MZH Spiegelsaal, *STV Altbüren*
- 18.00 – 19.30 Schnupperlektion D-Junioren (Jhg. 09/10), Sportplatz Aengelgehr, *FC Algro*
- 18.30 – 19.30 Geführte Biketour, Treffpunkt Parkplatz Blum Transporte Grossdietwil, *Christian Renner*
- 19.00 – 20.15 Offene Turnhalle für alle, Gesundheitsturnen, MZH, *Frauenriege STV Altbüren*
- 19.30 – 20.30 offene Marschmusik für alle mit oder ohne Instrument, Treffpunkt Parkplatz Linde, *Musikgesellschaft Grossdietwil/Altbüren*
- 19.30 – 21.00 Schnupperlektion 2. Mannschaft ab 16 Jahren, Sportplatz Aengelgehr, *FC Algro*
- ab 19.30 Clubhaus FC Algro offen**
- 20.15 – 21.45 Offene Turnhalle für alle mit Spiel und Spass, MZH, *Frauenriege STV Altbüren*

### FREITAG, 06. Mai 2022

- 08.00 – 11.30 Familienplauschmorgen mit Spiel und Spass, Treffpunkt Schulhausplatz, *Lehrerteam Schule Altbüren*
- 09.30 – 10.30 Rückenturnen, geeignet für Männer und Frauen jeden Alters, rutschfeste Socken oder leichte Turnschuhe anziehen, MZH Spiegelsaal, *Monika Wapf*
- 13.30 – 14.30 Walkingrunde für Anfänger und Fortgeschrittene, wenn vorhanden, eigene Walkingstöcke mitbringen, Treffpunkt Parkplatz MZH, *Angela Leuenberger*

- 14.30 – 16.00 Krabbelpark: Turnen, klettern, hüpfen und rennen für Kinder und Begleitung, auch Babies sind willkommen, MZH, *Team Chenderstobe, Frauengemeinschaft*
- 17.00 – 19.00 Reiten für Kinder und Jugendliche in erwachsener Begleitung, telefonische Anmeldung erforderlich unter 062 927 14 10, *Erna Schneider*
- 18.00 – 20.00 Öffentliches Training mit der GETU-Riege ab Jhg. 2016, MZH, *STV Altbüren*
- 18.00 – 18.30 M.A.X.® (Kraft, Ausdauer und Koordination), MZH Spiegelsaal, *Gisela Müller*
- 18.45 – 20.00 Yoga, MZH, Spiegelsaal, *Gisela Müller*
- 20.00 – 22.00 Öffentliches Training mit der Aktivriege STV ab Jhg. 08, MZH, *STV Altbüren*

### SAMSTAG, 07. Mai 2022

- 09.00 – 15.00 Gemütliches Beisammensein mit verschiedenen Spielangeboten aus dem Spielbus für Gross und Klein, mit Kinderhort, Sportplatz Aengelgehr, *OK*
- 09.00 – 13.00 Frühlingsputzete auf dem Spielplatz für kleine und grosse Hände, mit Kinderhort, Spielplatz MZH, *Spielplatzverein Altbüren*
- 10.00 – 12.00 geschichtlicher Spaziergang mit Führung durch die Wasserversorgung, Treffpunkt Parkplatz MZH, *Sepp Rölli*
- 10.00 – 17.00 Clubhaus FC Algro offen, Mittagsverpflegung möglich**
- 15.00 – 16.00 Training und Autogrammstunde mit Géraldine Ruckstuhl, Treffpunkt Sportplatz Aengelgehr, *Géraldine Ruckstuhl*

