



Veranstalter



Liebe Horwerinnen und Horwer,

Wussten Sie, dass es in unserer Gemeinde 128 Vereine gibt? horw.bewegt - eben. Über 30 Vereine bieten am 16. Juni 2018 ein umfassendes Sport- und Bewegungsangebot an (vgl. QR-Code). Nutzen Sie diese einmalige Chance und lernen Sie neue Sportarten und Aktivitäten kennen. Ziel ist es, dass Sie sich aktiv bewegen und dabei möglichst viele Bewegungsminuten sammeln.

Wir freuen uns, Sie am 16. Juni 2018 (09.00 Uhr Warm-up) persönlich auf der Sportanlage Seefeld begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen spannenden und abwechslungsreichen Sporttag.

Ruedi Burkard, Gemeindepräsident



Darum geht es:

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Projekt für mehr Bewegung in den Gemeinden. Der Anlass findet schweizweit jeweils im Mai statt. Die bis zu 170 teilnehmenden Gemeinden organisieren Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, möglichst viele Bewegungsminuten für ihre Gemeinde zu sammeln. Am Ende gewinnen die Gemeinden mit den meisten Minuten. Freude und Spass stehen hierbei im Vordergrund und nicht der Leistungsdruck.

Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» macht Dich zum Sieger. Geh auf www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb und mach mit beim Online-Wettbewerb.

horw.bewegt

Samstag, 16. Juni 2018

09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Sportanlage Seefeld



Horw im Zeichen des Sports – sei dabei und teste kostenlos über 30 Bewegungsangebote.

Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



Lokale Sponsoren



RAIFFEISEN



suva



www.coopgemeindeduell.ch
Ein Projekt von «schweiz.bewegt»

Programmpunkte

Eröffnungsrede, symbolischer Startschuss & Suva Warm-up
09.00 - 09.30 Uhr

1 Kinesiologie Krucker – Erlebe den eigenen Körper
10.00 - 16.00 Uhr

2 EW-Cosmetics – Sport und Ernährung
09.30 - 17.00 Uhr

3 Nordic Walking Treff – Technikschiulung & Beratung
10.00 / 13.30 / 15.30 Uhr, je 30 Minuten

4 Swiss Laufftreff Horw
09.30 / 10.30 / 11.30 / 13.00 / 14.00 / 15.00 / 16.00 Uhr

5 Sportart Ineichen – Geleitete Outdoortrainings
10.00 - 16.00 Uhr

6 Kinderland Luzern/balance yourself – Fit mit Kind
09.30 - 17.00 Uhr

7 Suva – Shake dir deinen eigenen Drink!
09.30 - 17.00 Uhr

8 Schwingklub Luzern & Umgebung – Schnupperschwingen
10.00 - 16.00 Uhr

9 TC Horw – Aufschlaggeschwindigkeit messen + Treffwand
9.30 - 17.00 Uhr

10 Jugendchor Nha Fala – Let's rock the street!
09.45 / 11.00 / 16.00 Uhr, je 45 Minuten

11 Trachtengruppe Horw – Volkstänze für alle
10.00 / 13.00 Uhr, je 45 Minuten

12 Tanzschule Schneider – Boogie Woogie Tanzkurs
14.00 - 16.00 Uhr

13 DTV Fit-Teams Horw – Bewegung macht Spass und fit
09.30 - 16.00 Uhr

14 Judo & Ju-Jitsu Club Horw – Selbstverteidigung
09.45 / 14.00 Uhr, je 20 Minuten

Programmpunkte

15 Behindertensportgruppe Horw – Spiel, Sport & Spass
10.00 - 16.00 Uhr

16 LV Horw – Dreikampf, Lauf, Sprung & Wurf
09.30 - 11.30 / 13.30 – 15.30 Uhr

17 Skiclub Horw – Polysportives Outdoortraining
09.30 - 12.00 Uhr

18 Thai Kickbox Center Luzern – Thai Kickbox Workshop
10.00 / 14.00 Uhr, je 60 Minuten 12.30 Uhr Bühne

19 SVKT Fides Horw – Spiel und Spass
10.00 - 11.00 Uhr

20 Yoga* – Achtsamkeit für Körper, Atem & Geist
09.30 / 11.00 / 13.00 / 14.30 Uhr, je 60 Minuten

21 Blinden Fürsorge Verein – Tandem-Testfahrten
09.30 - 17.00 Uhr

22 Horw interkulturell – Spiel ohne Grenzen
13.00 - 16.00 Uhr

23 Unihockey Horw – Instruktionen & Spiele
10.00 - 16.00 Uhr, alle 30 Minuten

24 Pétanque Club Horw – Erlerne Pétanque
09.30 - 17.00 Uhr

25 Eglitrail* – Jage das Horwer Wappentier
08.00 - 15.15 Uhr, alle 15 Minuten

26 VTV Horw – Beachvolleyball, Kubb & Doggame
09.45 - 16.00 Uhr

27 FC Horw – Fussballparcours
10.00 - 16.00 Uhr

28 Jungwacht - Blauring Horw – Jubla-Sportarten
13.00 - 17.00 Uhr

Programmpunkte

29 SVKT: ELKI + KITU – Spielparcours für Kinder
09.30 / 10.45 Uhr, je 45 Minuten (Horwerhalle)

30 Badmintonclub Horw* – Plauschturnier
09.30 - 12.00 Uhr (Horwerhalle 4)

31 Yogastudio Horw – Yoga Probelektion
10.00 / 11.15 / 13.30 / 14.45 Uhr, je 60 Minuten (Kantonsstr. 100)

32 Minigolf Horw – Golf im Miniformat
10.00 - 14.00 Uhr (Felmis)

* Anmeldung erforderlich.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Schlechtwetterprogramm wird ab dem 12. Juni 2018 auf der untenstehenden Homepage publiziert.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter:

www.coopgemeindeduell.ch/zip/6048

