

Programma:

Le attività della giornata si svolgono a ciclo continuo e quindi si può arrivare alle varie postazioni quando si vuole.

09.30 Apertura e informazioni sullo svolgimento (magazzini comunali)

09.45 Riscaldamento con gruppo aerobica

10.00 Inizio delle attività a scelta (vedi piano varie postazioni)

12.00 *Pausa del mezzogiorno (possibilità di pranzare nel tendone alla Calchera)*

13.30 Attività a scelta (vedi piano varie postazioni)

16.00 Termine della manifestazione