



für Härkingen

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt
Montag, 8. Mai 2023	09.30-10.30	Rückenfit	Halle oben
	14.00-16.00	Walken	Waldhaus
	20.00-21.30	Zumba	*
Dienstag, 9. Mai 2023	09.30-10.30	Smovey	*
	14.00-15.00	Body Workout	*
	18.30-19.30	Trampolin Workout ab 16 Jahren	Halle unten
	18.30-20.00	Joggen	roter Platz
	20.00-21.00	Yoga	Halle unten
Mittwoch, 10. Mai 2023	08.45-11.45	Schnellster Härkinger Sporttag Schule	roter Platz
	14.00-17.00	Minigolf Fahrt mit Velo, Kinder bis 5. Klasse nur in Begleitung eines Erwachsenen	roter Platz
	19.00-20.30	Walken	Waldhaus
	20.00-21.30	Zumba	Halle oben
Donnerstag, 11. Mai 2023	09.30-10.30	Sanfte Bewegung	*
	14.00-16.30	Velo	roter Platz
	19.00-21.00	Abendspaziergang rund ums Dorf	roter Platz
Freitag, 12. Mai 2023	09.30-10.30	Pilates	Halle oben
	14.00-15.00	Fit mit Yvette	Halle oben
	18.30-20.00	Super Zehnkampf im Anschluss Einladung zu Pasta	roter Platz FC-Clubhaus

* bei guter Witterung im Freien (roter Platz), ansonsten in der Turnhalle oben
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!



für Härkingen

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt
Montag, 8. Mai 2023	09.30-10.30	Rückenfit	Halle oben
	14.00-16.00	Walken	Waldhaus
	20.00-21.30	Zumba	*
Dienstag, 9. Mai 2023	09.30-10.30	Smovey	*
	14.00-15.00	Body Workout	*
	18.30-19.30	Trampolin Workout ab 16 Jahren	Halle unten
	18.30-20.00	Joggen	roter Platz
	20.00-21.00	Yoga	Halle unten
Mittwoch, 10. Mai 2023	08.45-11.45	Schnellster Härkinger Sporttag Schule	roter Platz
	14.00-17.00	Minigolf Fahrt mit Velo, Kinder bis 5. Klasse nur in Begleitung eines Erwachsenen	roter Platz
	19.00-20.30	Walken	Waldhaus
	20.00-21.30	Zumba	Halle oben
Donnerstag, 11. Mai 2023	09.30-10.30	Sanfte Bewegung	*
	14.00-16.30	Velo	roter Platz
	19.00-21.00	Abendspaziergang rund ums Dorf	roter Platz
Freitag, 12. Mai 2023	09.30-10.30	Pilates	Halle oben
	14.00-15.00	Fit mit Yvette	Halle oben
	18.30-20.00	Super Zehnkampf im Anschluss Einladung zu Pasta	roter Platz FC-Clubhaus

* bei guter Witterung im Freien (roter Platz), ansonsten in der Turnhalle oben
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!