



Sporttage

Hofstetten-Flüh

Mo, 1. – Mi, 31. Mai 2023

Eröffnungsfeier

Montag, 1. Mai 2023

auf dem Chöpfli in Hofstetten

Programm am Eröffnungstag

Pétanque-Bahn* hinter der Mammuthalle

ab 09.00 Uhr

Familien-Geländespiel (JUBLA) auf dem Chöpfli

ab 14.00 Uhr

**Bewilligungsverfahren ist noch hängig – wird per Aushang termingerecht publiziert.*

Eröffnungsrede

mit Apéro auf dem Chöpfli

16.45 Uhr

Verpflegung

Der Grill und die Feuerschale für Schlangensbrot, Würste und sonstige Leckereien steht bereit.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein.

Programmübersicht

Das komplette Angebot der Sporttage 2023 findet ihr auf der Webseite von Hofstetten-Flüh:

www.hofstettenflueh.ch

- ➔ *Neuigkeiten*
- ➔ *Sporttage 2023*

So habt ihr das aktuelle Programm direkt auf eurem Smartphone, oder ihr ladet die App «Coop Gemeinde Duell» herunter.

Bewegungszeiten

Wie und wo melde ich diese?

Was zählt

Zur Bewegungszeit zählt jede Aktivität, vom Spaziergang mit leicht erhöhtem Puls bis zum anspruchsvollen Training!

Wie melden

Bei der Teilnahme an organisierten Aktivitäten, meldet der Organisator die totalen Bewegungsminuten mit der Aktivität an sporttage@hofstetten-flueh.ch

Selbständige Aktivitäten bitte laufend mittels E-Mail an sporttage@hofstetten-flueh.ch melden. In der Meldung bitte immer das Datum und die Anzahl Bewegungsminuten angeben.

Alternativ kann auch die App Coop Gemeindeduell genutzt werden. Diese kann kostenlos herunter geladen werden.

Gemessen wird vom 1. Mai – 31. Mai 2023

Alle Bewegungsminuten, beispielsweise mit Fahrrad fahren, joggen, walken, Spaziergang mit Hund und Kinderwagen können gesammelt werden.

coop
Gemeinde Duell