Duel intercommunal

Nous cherchons la commune qui «bouge» le plus!

La Suisse bouge du 1er au 31 mai 2023 grâce au «Duel intercommunal Coop»

Idée

Le « Duel intercommunal Coop » est le plus grand programme national destiné à encourager l'activité physique au sein de la population.
Mise en place par l'Office fédéral du sport en 2005, la manifestation est aujourd'hui coordonnée et gérée par l'organisation « suisse.bouge ».
Entre le 1er et le 31 mai 2023, les communes organisent des programmes d'activités physiques pour leur population. Le but : accumuler un maximum de minutes de mouvement pour sa commune. «suisse.bouge» soutient les communes avec des idées, des concepts, des modules « clé en main », du matériel, de la logistique, de la communication et la technique nécessaire pour enregistrer les minutes.
La commune définit elle-même les activités et la durée de la manifestation. Elle endosse la responsabilité de la manifestation.

La manifestation s'adresse à chacun et chacune; peu importe l'âge des participants ou qu'ils soient sportifs ou non. **Ce qui importe c'est de «bouger» avec plaisir sans pression de la performance sportive**. La commune qui aura accumulé le plus grand nombre de minutes de mouvement sera récompensée.

Exemple d'activités mises en place par les communes

Un programme varié et attractif facilite la mobilisation et la participation de la population. Le programme peut contenir de nombreuses activités différentes. Pourvu que les participants «bougent». Exemple:

- Journée polysportive avec différents stands et activités
- Tournois
- Parcours (course, vélo, walking, etc.)
- Chasse au trésor, trail
- Balade, randonnée
- Action de nettoyage
- Entraînements portes-ouvertes des sociétés locales
- **Important:** Les activités doivent être gratuites.

Collaboration possible – sociétés locales / écoles

La manifestation offre aux sociétés une excellente plateforme afin qu'elles puissent se présenter et acquérir de nouveaux membres.

De nombreuses activités peuvent également se dérouler dans les écoles.

- Journée sportive, tournois, balade
- Warm-up de 5' le matin et l'après-midi avant les cours
- Devoirs de sport durant une semaine, etc.

Les bonnes raisons de participer en tant que commune

- Fête communale sportive pour toute la population, plateforme pour les sociétés locales
- Manifestation qui rassemble : faire des activités ensemble, au sein de sa commune !
- Participer à un projet d'ampleur national
- Engagement positif et durable pour plus d'activité physique au sein de la population; image d'une commune dynamique
- Créer des synergies au sein de la commune – création/maintien d'un réseau sportif
- Potentiel d'intégration : gens de différentes nationalités et couches sociales participent ensemble à une manifestation
- Possibilité d'organiser une manifestation sans devoir investir de ressource pour un concept de base, du matériel, etc.
- Des modules (idées d'activités et checklist pour organisation) sont disponibles pour les communes :
- Soutien intensif de suisse.bouge durant toute la durée de la manifestation

Nous cherchons la commune de la Suisse qui «bouge» le plus!

Toutes les communes participantes prennent part au **duel national** qui couronnera les communes de la Suisse qui «bougent» le plus. Les communes sont réparties catégories (selon leur nombre d'habitants). La commune qui «bouge» le plus (qui accumule le plus de minutes de mouvement) de chaque catégorie recevra une somme d'argent qui sera investie dans un projet sportif de la commune.

UN PROJET DE suisse.bouge

groupemutuel

Duel intercommunal

Soutien de «suisse.bouge» pour les communes qui s'inscrivent :

- Soutien et conseils pour les concepts, les idées, etc.
- Livraison et mise à disposition gratuite de matériel : tente 3x3m, beachflags, t-shirts pour bénévoles, fanions, etc.
- Offres exclusives des sponsors et partenaires de la manifestation + produits gratuits pour distribution aux participants (boissons, barre de céréales, etc.)
- Matériel et technique nécessaire pour enregistrer les minutes de mouvement (y compris formation)
- Affiches, modèle d'impression, checklist, lettre type, etc. Soutien au niveau de la communication, des médias, etc.
- Site internet à disposition de chaque commune. La commune gère son site de manière indépendante.

Application mobile disponible pour toute la population

- Grâce à l'application mobile du «Duel intercommunal Coop», chacun et chacune peut accumuler des minutes de mouvement de manière individuelle du 1er au 31 mai. Cette possibilité est un complément aux activités organisées par les communes et permet aux participants de participer au projet durant toute sa durée.
- Les minutes accumulées avec l'app mobile vont directement sur le compte de la commune que le participant à choisi.
- **Duels:** L'app mobile offre une fonction de «duel». Le participant peut créer son propre duel et défier ses amis, sa famille, collègues, membres de son club, etc. Une dose supplémentaire de motivation pour bouger un peu plus que d'habitude.

contact suisse.bouge

Sandra Solenthaler
Bahnhofstrasse 11
8959 Schlieren
Tel.: 044 444 29 94
solenthaler@schweizbewegt.ch
www.schweizbewegt.ch

UN PROJET DE **suisse.bouge**