

ACTIVITES GRATUITES DURANT LA SEMAINE DU 15.05.2023 AU 21.05.2023

NOM DE L'ACTIVITE	Discipline	Début (Date et heure)	Fin (Date et heure)	Treffpunkt / Rendez-vous	Beschreibung / Description	Personne de	Contact téléph	Contact e-mail
Yoga pour les 1H 2H 3H avec Stéphanie	Yoga	15.05.2023 16:00	15.05.2023 17:00	salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue confortable	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Basket U10 (filles et garçons 2013-2015)	Basketball	15.05.2023 16:30	15.05.2023 17:45	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcсаillon@gmail.com
Gym 6H 7H 8H avec Léa	Gym	15.05.2023 17:00	15.05.2023 18:00	Salle de gym du CO	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Yoga pour les 4H 5H 6H 7H 8H avec Caroline	Yoga	15.05.2023 17:15	15.05.2023 18:15	salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue confortable	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Basket U10 (filles et garçons 2013-2015)	Basketball	15.05.2023 17:45	15.05.2023 19:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcсаillon@gmail.com
Gym 9CO 10CO 11CO avec Léa	Gym	15.05.2023 18:00	15.05.2023 19:00	Salle de gym du CO	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Rugby pour ados et adultes (dès U14)	Rugby	15.05.2023 19:00	15.05.2023 21:00	Devant le terrain de foot de Ley	Matériel: Tenue de sport et chaussures	Alain	079 543 92 86	alain.marmillod@gmail.com
Cross Training avec Karolina (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Fitness	15.05.2023 19:00	15.05.2023 20:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Stretching avec Karolina (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Gym	15.05.2023 20:00	15.05.2023 20:30	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Zumba avec Marta (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Danser	15.05.2023 20:00	15.05.2023 21:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Pilates avec Laurence (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Pilates	16.05.2023 19:00	16.05.2023 20:00	Salle de gym du CO	Matériel: Tenue confortable	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Gymfit / Danse Dame Médium avec Dominique M. (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Gym	16.05.2023 20:00	16.05.2023 21:00	Salle de gym du CO	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Gym parents-bébés (6 à 24 mois) avec Véronique	Gym	17.05.2023 16:30	17.05.2023 17:30	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Véronique	076 543 12 18	oni1970@hotmail.com
Rugby pour les baby (2-5 ans) et juniors (6-16 ans)	Rugby	17.05.2023 17:30	17.05.2023 19:00	Devant le terrain de foot de Ley	Matériel: Tenue de sport et chaussures	Alain	079 543 92 86	alain.marmillod@gmail.com
Basket U12 (filles et garçons 2011-2012)	Basketball	17.05.2023 18:00	17.05.2023 19:30	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcсаillon@gmail.com
Basket U18 garçons (2005-2008)	Basketball	17.05.2023 18:30	17.05.2023 20:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcсаillon@gmail.com
Fitness à l'extérieur avec Léa (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Fitness	17.05.2023 18:30	17.05.2023 19:30	Devant la salle de gym de l'école	Matériel: Tenue de sport et basket	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Rugby pour les seniors (dès 17 ans)	Rugby	17.05.2023 19:00	17.05.2023 21:00	Devant le terrain de foot de Ley	Matériel: Tenue de sport et chaussures	Alain	079 543 92 86	alain.marmillod@gmail.com
Ski de fond (ouvert à tous)	Autre disc	18.05.2023 17:15	18.05.2023 18:45	Dans la cour de l'école primaire	Matériel: Rollers et protections, ten	Olivier	079 431 51 22	nordicmuverans@gmail.com
Badminton (jeu libre, ouvert à tous)	Badminton	21.05.2023 17:30	21.05.2023 20:30	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport, baskets +	Anne-Marie	079 237 52 85	beytrisona@gmail.com

ACTIVITES GRATUITES DURANT LA SEMAINE DU 22.05.2023 AU 28.05.2023

NOM DE L'ACTIVITE	Discipline	Début (Date et h)	Fin (Date et heure)	Treffpunkt / Rendez-vous	Beschreibung / Description	Personne de	Contact téléph	Contact e-mail
Yoga pour les 1H 2H 3H avec Stéphanie	Yoga	22.05.2023 16:00	22.05.2023 17:00	salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue confortable	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Basket U10 (filles et garçons 2013-2015)	Basketball	22.05.2023 16:30	22.05.2023 17:45	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcsaillon@gmail.com
Gym 6H 7H 8H avec Léa	Gym	22.05.2023 17:00	22.05.2023 18:00	Salle de gym du CO	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Yoga pour les 4H 5H 6H 7H 8H avec Caroline	Yoga	22.05.2023 17:15	22.05.2023 18:15	salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue confortable	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Basket U10 (filles et garçons 2013-2015)	Basketball	22.05.2023 17:45	22.05.2023 19:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcsaillon@gmail.com
Gym 9CO 10CO 11CO avec Léa	Gym	22.05.2023 18:00	22.05.2023 19:00	Salle de gym du CO	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Rugby pour ados et adultes (dès U14)	Rugby	22.05.2023 19:00	22.05.2023 21:00	Devant le terrain de foot de Ley	Matériel: Tenue de sport et chaussures	Alain	079 543 92 86	alain.marmillod@gmail.com
Cross Training avec Karolina (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Fitness	22.05.2023 19:00	22.05.2023 20:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Pilates avec Laurence (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Pilates	23.05.2023 19:00	23.05.2023 20:00	Salle de gym du CO	Matériel: Tenue confortable	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Gymfit / Danse Dame Médium avec Dominique M. (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Gym	23.05.2023 20:00	23.05.2023 21:00	Salle de gym du CO	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Gym parents-bébés (6 à 24 mois) avec Véronique	Gym	24.05.2023 16:30	24.05.2023 17:30	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Véronique	076 543 12 18	oni1970@hotmail.com
Rugby pour les baby (2-5 ans) et juniors (6-16 ans)	Rugby	24.05.2023 17:30	24.05.2023 19:00	Devant le terrain de foot de Ley	Matériel: Tenue de sport et chaussures	Alain	079 543 92 86	alain.marmillod@gmail.com
Basket U12 (filles et garçons 2011-2012)	Basketball	24.05.2023 18:00	24.05.2023 19:30	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcsaillon@gmail.com
Basket U18 garçons (2005-2008)	Basketball	24.05.2023 18:30	24.05.2023 20:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcsaillon@gmail.com
Fitness à l'extérieur avec Léa (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Fitness	24.05.2023 18:30	24.05.2023 19:30	Devant la salle de gym de l'école	Matériel: Tenue de sport et basket	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Rugby pour les seniors (dès 17 ans)	Rugby	24.05.2023 19:00	24.05.2023 21:00	Devant le terrain de foot de Ley	Matériel: Tenue de sport et chaussures	Alain	079 543 92 86	alain.marmillod@gmail.com
Gym posturale avec Karolina (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Gym	25.05.2023 13:20	25.05.2023 14:20	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue confortable	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Gym parents - enfants (dès 2 ans) avec Marlène	Gym	25.05.2023 15:00	25.05.2023 16:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Gym 1H 2H avec Marlène et Valéria	Gym	25.05.2023 16:15	25.05.2023 17:15	salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Gym 3H 4H 5H avec Caroline	Gym	25.05.2023 16:15	25.05.2023 17:15	salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Dance kids 3H 4H 5H avec Caroline	Danser	25.05.2023 17:15	25.05.2023 18:15	salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Fit des aînés avec Raymonde	Fitness	25.05.2023 17:15	25.05.2023 18:15	salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Ski de fond (ouvert à tous)	Autre disc	25.05.2023 17:30	25.05.2023 18:30	Dans la cour de l'école primaire	Matériel: Rollers et protections, ten	Olivier	079 431 51 22	nordicmuerans@gmail.com
Fitness avec Mélodie (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Fitness	25.05.2023 19:30	25.05.2023 20:30	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Hatha Yoga avec Dominique K. (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Yoga	26.05.2023 13:30	26.05.2023 14:30	Salle de l'Union	Matériel: Tenue confortable	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Basket U10 (filles et garçons 2013-2015)	Basketball	26.05.2023 16:30	26.05.2023 18:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcsaillon@gmail.com
Basket U14 (filles et garçons 2009-2010)	Basketball	26.05.2023 18:30	26.05.2023 20:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcsaillon@gmail.com
Basket U18 garçons (2005-2008)	Basketball	26.05.2023 18:30	26.05.2023 20:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcsaillon@gmail.com
Badminton (jeu libre, ouvert à tous)	Badminton	28.05.2023 17:30	28.05.2023 20:30	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport, baskets +	Anne-Marie	079 237 52 85	beytrisona@gmail.com

ACTIVITES GRATUITES DURANT LA SEMAINE DU 29.05.2023 AU 31.05.2023

NOM DE L'ACTIVITE	Discipline	Début (Date et h)	Fin (Date et heure)	Treffpunkt / Rendez-vous	Beschreibung / Description	Personne de	Contact téléphc	Contact e-mail
Pilates avec Laurence (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Pilates	30.05.2023 19:00	30.05.2023 20:00	Salle de gym du CO	Matériel: Tenue confortable	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Gymfit / Danse Dame Médium avec Dominique M. (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Gym	30.05.2023 20:00	30.05.2023 21:00	Salle de gym du CO	Matériel: Tenue de sport et baskets	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Gym parents-bébés (6 à 24 mois) avec Véronique	Gym	31.05.2023 16:30	31.05.2023 17:30	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Véronique	076 543 12 18	oni1970@hotmail.com
Rugby pour les baby (2-5 ans) et juniors (6-16 ans)	Rugby	31.05.2023 17:30	31.05.2023 19:00	Devant le terrain de foot de Ley	Matériel: Tenue de sport et chaussures	Alain	079 543 92 86	alain.marmillod@gmail.com
Basket U12 (filles et garçons 2011-2012)	Basketball	31.05.2023 18:00	31.05.2023 19:30	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcmail@gmail.com
Basket U18 garçons (2005-2008)	Basketball	31.05.2023 18:30	31.05.2023 20:00	Salle de gym de l'école primaire	Matériel: Tenue de sport et baskets	Valérie	076 447 45 24	bbcmail@gmail.com
Fitness à l'extérieur avec Léa (cours pour adultes, accessible dès 16 ans)	Fitness	31.05.2023 18:30	31.05.2023 19:30	Devant la salle de gym de l'école	Matériel: Tenue de sport et basket	Caroline	079 540 41 49	gymarcenciel1912@gmail.com
Rugby pour les seniors (dès 17 ans)	Rugby	31.05.2023 19:00	31.05.2023 21:00	Devant le terrain de foot de Ley	Matériel: Tenue de sport et chaussures	Alain	079 543 92 86	alain.marmillod@gmail.com

Retrouve toutes ces infos et bien plus encore sous :

<https://www.duelintercommunalcoop.ch/communes/leytron-17087>

N'attends plus pour télécharger l'application et commencer à inscrire tes minutes de mouvement pour faire gagner ta commune !

