Mühleberg.bewegt – die Angebote – machen Sie mit!

Detaillierte und laufend aktualisierte Informationen zu den kostenlosen Bewegungsangeboten in der Gemeinde Mühleberg finden Sie unter:

www.coopgemeindeduell.ch/gemeindeprogramme

1. Mai, 08:30 – 09:30	Turnen für Frauen ab 65	Ehem. Schulhaus Mühleberg, Turnhalle
1. Mai, 18:30 – 19:45	Mühleberg walkt	Chlyforst Juchlishaus, Waldeingang bei Zivilschutz-Übungsplatz
1. Mai, 18:30 – 19:30	Mühleberg macht Yoga Matte oder rutschfestes Tuch mitbringen	SSZ Allenlüften, Eingang mittleres Schulhaus beim Brunnen
3. Mai, 20:00 – 22.00	Mühleberg turnt und spielt	SSZ Allenlüften, Turnhalle 3
3. Mai, 20:00 – 21:15	Mühlebergs Frauen halten sich fit	SSZ Allenlüften, Turnhalle
3. Mai, 20:00 – 22:00	Mühlebergs Frauen spielen Korbball	SSZ Allenlüften, Turnhalle
4. Mai, 08:30 – 09:45	Mühleberg walkt	Chlyforst Juchlishaus, Waldeingang bei Zivilschutz-Übungsplatz
4. Mai, 20:00 – 21:30	Fit + Fun für Leute ab 16	SSZ Allenlüften, Turnhalle
7. Mai, 13:30 – 17:00	Mühleberg trifft sich zu Spiel, Sport und gemütlichem Beisammensein - Feuerwehrverein: Bewegung und Geschicklichkeit - Pilates für alle (13:30-14:30) - HIT - Functional Training (15:00 – 16:00)	SSZ Allenlüften, Turnhalle und Aussenanlagen
8. Mai, 08:30 – 09:30	Turnen für Frauen ab 65	Ehem. Schulhaus Mühleberg, Turnhalle
8. Mai, 18:30 – 19:45	Mühleberg walkt	Heggidorn, Parkplatz
10. Mai, 20:00 – 22.00	Mühleberg turnt und spielt	SSZ Allenlüften, Turnhalle 3
10. Mai, 20:00 – 21:15	Mühleberg hält sich fit mit Trampolin	SSZ Allenlüften, Turnhalle
11. Mai, 08:30 – 09:45	Mühleberg walkt	Heggidorn, Parkplatz
11. Mai, 19:30 – 21:30	Mühlebergs Frauen spielen Volleyball mit Anmeldung (Website)	SSZ Allenlüften, Turnhalle
11. Mai, 20:00 – 21:30	Fit + Fun für Leute ab 16	SSZ Allenlüften, Turnhalle
15. Mai, 08:30 – 09:30	Turnen für Frauen ab 65	Ehem. Schulhaus Mühleberg, Turnhalle
15. Mai, 18:30 – 19:45	Mühleberg walkt	SSZ Allenlüften, Parkplatz Buchstrasse
22. Mai, 08:30 – 09:30	Turnen für Frauen ab 65	Ehem. Schulhaus Mühleberg, Turnhalle
22. Mai, 18:30 – 19:45	Mühleberg walkt	Biberenbad, Parkplatz unterhalb Rest.
24. Mai, 20:00 – 22.00	Mühleberg turnt und spielt	SSZ Allenlüften, Turnhalle 3
24. Mai, 20:00 – 22:00	Mühlebergs Frauen spielen Korbball	SSZ Allenlüften, Turnhalle
25. Mai, 08:30 – 09:45	Mühleberg walkt	Biberenbad, Parkplatz unterhalb Rest.
25. Mai, 19:30 – 21:30	Mühlebergs Frauen spielen Volleyball mit Anmeldung (Website)	SSZ Allenlüften, Turnhalle
25. Mai, 20:00 – 21:30	Fit + Fun für Leute ab 16	SSZ Allenlüften, Turnhalle
26. Mai, 18:00 – 21:00	Maibummel mit Anmeldung (Website)	SSZ Allenlüften, Eingang Turnhalle
31. Mai, 20:00 – 22.00	Mühleberg turnt und spielt	SSZ Allenlüften, Turnhalle 3

Programmänderungen sind vorbehalten (Website Coop-Gemeindeduell konsultieren).
Für Fragen und weitere Angebote: Lukas Bühlmann, Gemeinderat und Koordinator «mühleberg.bewegt» lukas.buehlmann@muehleberg.ch

Das Mitmachen erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Gemeinde und die beteiligten Vereine, Gruppierungen, Firmen und Personen übernehmen keine Haftung für Unfälle.

coop groupemutuel Blick EIN PROJEKT VON schweiz.bewegt