

**OCTODURE**

**ESCAPE**

Tiens-toi prêt à affronter tes voisins de Martigny-Combe! Octodure Escape, c'est 10 postes cachés à travers la Ville ! Trouve-les, scanne les QR-Code, résous chaque énigme pour poursuivre l'aventure ! N'oublie pas que la réponse est toujours à portée de main !

Pour engranger un maximum de minutes de mouvement pour Martigny, tu peux poursuivre l'aventure sur le parcours de Martigny-Combe !

Découvre les énigmes cachées et contribue à notre victoire dans ce duel amical !

**Lieu de départ :**  
Place Centrale, Cabanon d'information

**Plus d'informations :**  
Martigny ([duelintercommunalcoop.ch](http://duelintercommunalcoop.ch))



**COMMENT ACCUMULER  
DES MINUTES ?**

Lorsque tu participes à une activité mentionnée sur notre programme, tes minutes sont automatiquement enregistrées par l'organisateur.

En revanche, si tu te lances dans une activité sportive individuelle entre le 1er et le 31 mai, n'oublie pas d'enregistrer tes minutes à l'aide de l'app.

**TÉLÉCHARGE L'APP**



DISPONIBLE SUR  
**Google Play**

DISPONIBLE SUR  
**App Store**



**LA VILLE DE MARTIGNY  
BOUGE !**

**OÙ QUE TU SOIS :**

**CHAQUE**

**MINUTE**

**COMPTE**

**PARTICIPE ET  
SOUTIENS TA COMMUNE !**

**DU 1er MAI 2023  
AU 31 MAI 2023**

[www.martigny.ch](http://www.martigny.ch)



## DE QUOI S'AGIT-IL ?

Environ 200 communes organisent des activités sportives gratuites entre le 1er et le 31 mai.

Participe à notre programme et accumule des minutes de mouvement pour Martigny !

## NOTRE PROGRAMME

Cette année, la Ville de Martigny vous a concocté un riche programme d'activités et de sports gratuits !

Pour l'occasion, nous défions la commune de Martigny-Combe durant tout le mois de mai afin de collecter plus de minutes de mouvement que notre voisine.

Aide-nous à remporter le défi !

## UNE INSCRIPTION ?

Pour les activités nécessitant une inscription, utilise les moyens ci-dessous.



Martigny  
([duelintercommunalcoop.ch](http://duelintercommunalcoop.ch))



+41 (0) 27 721.26.19

## À VOS AGENDAS !

### 1er MAI

Lancement du jeu de piste "Octodurescape"

🕒 18h30 - 20h00 ✖ sans inscription

📍 RDV Martigny Bike N'Joy

### 8 MAI

Octodurescape

🕒 18h30 - 20h00 ⓘ Deuxième sortie accompagnée

✖ sans inscription 📍 RDV Place Centrale

### 17 MAI

Apérún - découverte de la nouvelle TrailZone

🕒 18h30 - 20h00 ✖ sans inscription

📍 RDV Amphithéâtre

### 24 MAI

Apérún - 2ème sortie TrailZone

🕒 18h30 - 20h00 ✖ sans inscription

📍 RDV Amphithéâtre

### 27 MAI

Grand tournoi de foot populaire  
Coupe des quartiers

🕒 Journée ✍ sur inscription

📍 Terrain du Forum

ⓘ Inscris ton équipe en choisissant le nom d'un quartier, d'une rue, etc. de la commune et venez affronter les autres équipes.

### Du 1er au 31 MAI

Cabanon d'information

🕒 Durant le mois de mai (mercredi au samedi)

📍 Sur la Place Centrale

ⓘ Trouve toutes les informations relatives aux activités et remporte un cadeau à la roue du mouvement.

coop

groupe mutuel

lematin.ch

UN PROJET DE  
suisse.bouge