

QUEL QUE SOIT TON ÂGE:

**CHAQUE
MINUTE
COMPTE**

Pour **LE PÂQUIER**

**LE PÂQUIER
BOUGE**



Participe et soutiens Le Pâquier dans la course à la victoire ! Nous bougeons du 01 au 31 mai 2023.

Organisation par le Club Sportif Le Pâquier



www.duelintercommunalcoop.ch

**TÉLÉCHARGE
L'APP**



coop

groupe **mutuel**

lematin.ch

UN PROJET DE
suisse.bouge

QUOI QUE TU FASSES:

**CHAQUE
MINUTE
COMPTE**

Pour **LE PÂQUIER**

**LE PÂQUIER
BOUGE**



Participe et soutiens Le Pâquier dans la course à la victoire ! Nous bougeons du 01 au 31 mai 2023.

Organisation par le Club Sportif Le Pâquier



www.duelintercommunalcoop.ch

**TÉLÉCHARGE
L'APP**



coop

groupe **mutuel**

lematin.ch

UN PROJET DE
suisse.bouge



Kundalini Yoga

Viens bouger avec nous !

Programme du 1^{er} au 31 mai 2023

Quand	Horaire	Quoi	Rendez-vous	Informations
Tous les lundis	18h30 20h00	Kundalini Yoga avec Manuela Ruffieux	Inscription 079 548 55 06	Cours gratuits pendant le mois de mai
Tous les mardis	07h30 09h00	Kundalini Yoga avec Manuela Ruffieux	Inscription 079 548 55 06	Cours gratuits pendant le mois de mai
Tous les mercredis	08h15 09h30	Kundalini Yoga avec Manuela Ruffieux	Inscription 079 548 55 06	Cours gratuits pendant le mois de mai
Tous les vendredis	07h30 09h00	Kundalini Yoga avec Manuela Ruffieux	Inscription 079 548 55 06	Cours gratuits pendant le mois de mai
Tous les lundis	19h30	MELODYFIT (doux) avec Elisabeth Dupont	Salle polyvalente	2 premiers cours gratuits
Tous les jeudis	20h00	DANCE2BFIT (tonique) avec Elisabeth Dupont	Salle polyvalente	2 premiers cours gratuits
Tous les mercredis	19h00	Course à pied avec le CS Le Pâquier	Parking de la gare	Ouvert à tous
Mardi 16.05	18h30	Vélo de route avec le CS Le Pâquier	Parking de la gare	Ouvert à tous
Mardi 23.05	18h30	Vélo de route avec le CS Le Pâquier	Parking de la gare	Ouvert à tous