QUEL QUE SOIT TON AGE, CHAQUE MINUTE COMPTE

coop DUEL INTERCOMMUNAL

VETROZ BOUGE

DU 1ER MAI AU 31 MAI

VIENS BOUGER AVEC NOUS

Ouverture des cours et des événements spéciaux

coop groupemutuel lematin.ch UN PROJET DE suisse.bouge

Ouverture
ASOV et Intégration

	ACTIVITÉS	LIEU	HORAIRES	CONTACTS
MA 2	SPORTKIDS	CMS	8h15-9h15	Dana Fournier Inscription obligatoire
	SPORTKIDS	CMS	13h30-14h30	Dana Fournier Inscription obligatoire
	DANSE COUNTRY	Salle de l'Union	19h00-20h00	Claudine Burket
	BALADE	Bresse	19h30	APEV Inscription obligatoire
MER 3	SPORTKIDS	CMS	9h15-10h15	Dana Fournier Inscription obligatoire
	ACCUEIL LIBRE	Bresse	13h30-17h30	ASOV
JE 4	ATELIER E PETI OU	Salle des Vignerons	14h00-16h30	Laura Bogo Inscription obligatoire
SA 6	ACCUEIL LIBRE ENFANTS	Espace Enfants	13h30-17h30	ASOV
	ANIMATION SCOUTS	Place du four	14h00-18h00	Scouts

Informations et inscriptions aux différents cours :
www.duelintercommunalcoop.ch/zip/1963 ou par l'application mobile duel intercommunal

Ouverture ATHLETISME

	ACTIVITÉS	LIEU	HORAIRES	CONTACTS
LU 8	ATHLÉTISME 2014-2015	Bresse	17h00-18h30	Inscription obligatoire 079 776 26 33
	ATHLÉTISME 2012-2013	Plantys	17h00-18h30	Inscription obligatoire 079 385 43 79
MA 9	ATHLÉTISME 2010-2011	Bresse	17h00-18h30	Inscription obligatoire 077 413 36 35
	BALADE	Bresse	19h30	APEV Inscription obligatoire
MER 10	ACCUEIL LIBRE	Bresse	13h30-17h30	ASOV
	ATHLÉTISME 2016-2017	Bresse	17h00-18h30	Inscription obligatoire 075 421 02 62
JE 11	ATHLÉTISME 2010-2011	Plantys	17h00-18h30	Inscription obligatoire 079 736 65 54
SA 13	PRÉSENTATION DE GYM	Bresse	10h00	VAG
	CHASSE AUX TRÉSORS	Espace Jeunes	13h30 -17h00	ASOV Inscription obligatoire
DI 14	FESTIVAL FFLRC	Conthey Salle Polyvalente		

LES BALADES

APEV

association des parents d'élèves de Vétroz

Marche accessible à tous!

Les mardis dès 19h30

Rendez-vous à la cour d'école de Bresse

En cas de mauvais temps, les balades sont annulées

FOYER HAUT DE CRY VETROZ

Balade Familiale

MARDI 16 MAI

14H30

RENDEZ-VOUS DEVANT LE FOYER HAUT DE CRY

AVEC LES RÉSIDENTS DU FOYER HAUT DE CRY

INSCRIPTION SUR L'APP MOBILE ET SUR WWW.DUELINTERCOMMUNALCOOP.CH/ZIP/1963

HÉLIOS basket

HÉLIOS BASKET ORGANISE UN

TOURNOI DE BASKET

ENFANTS 2010-2014

MERCREDI 17 MAI

DE 13H00 À 17H30

SALLE DE GYM DES PLANTYS

INFO ET INSCRIPTION :
WWW.DUELINTERCOMMUNALCOOP.CH/ZIP/1963

VÉTROZ AMIS GYMNASTES

PRÉSENTATION DES GROUPES JEUNESSE

Samedi 13 mai 2023

salle de gym de Bresse

10h00

suivi d'un apéro

ASOV

Chasse au Trésor

En famille

SAMEDI 13 MAI
DE 13H30 À 17H00

Départ toutes les 15 minutes
Deux parcours différents

RETROUVEZ LES TRÉSORS PERDUS DE VÉTROZ

Inscriptions en équipe en ligne via le QR Code
Informations : asov@vetroz.ch 079/937.84.06

ASOV

Ouverture VAG

	ACTIVITÉS	LIEU	HORAIRES	CONTACTS
LU 15	PARENTS-ENFANTS 3-4 ANS	Bresse	16h15-17h00	VAG
	PETITS GYMNASTES	Bresse	17h15-18h15	VAG
	GYM FIT 35+	Plantys	20h00-21h00	VAG
MA 16	TOURNOIS 5H-6H	Les écoles		Les écoles
	MARCHE EN FAMILLE	Le Foyer Haut-de-Cry	14h30	Animation Haut-de-Cry
	BALADE	Bresse	19h30	APEV Inscription obligatoire
MER 17	TOURNOIS 7H-8H	Les écoles		
	TOURNOIS 3 CONTRE 3 DE 2010 À 2014	Plantys	13h00-17h30	Hélios Basket
	ACCUEIL LIBRE	Bresse	13h30-17h30	ASOV
	MARCHE DANS LES COTEAUX	Parking Plantys	20h00-21h00	VAG

PROFITEZ DU WEEK-END DE L'ASCENSION POUR FAIRE DES ACTIVITÉS EN FAMILLE OU ENTRE AMIS ET ENCLANCHEZ VOTRE APP MOBILE

MA 23 LU 22	PARENTS-ENFANTS 3-4 ANS	Bresse	16h15-17h00	VAG
	PETITS GYMNASTES	Bresse	17h15-18h15	VAG
	BALADE	Bresse	19h30	APEV Inscription obligatoire

	ACTIVITÉS	LIEU	HORAIRES	CONTACTS
MER 24	GYM POUR TOUS 55+	Plantys	13h30-14h30	
	ACCUEIL LIBRE	Bresse	13h30-17h30	ASOV
	GYM FIT 35+	Plantys	20h00-21h00	
	MARCHE DANS LES COTEAUX	Parking Plantys	20h00-21h00	VAG
VE 26 JE 25	MÉTHODE PILATES	Plantys	20h10-21h10	VAG
	HIT JEUNESSE DÈS LA 3H	Bresse	18h30-19h30	VAG

Ouverture HELIOS

LU 29	COURS POUR LES GARÇONS DE 2012-2013	EP de Châteauneuf Conthey	17h00-18h30	Hélios
MA 30	PAUSE CAFÉ EN BALADE	Espace Jeunes	14h00-16h00	Intégration
	COURS POUR LES ENFANTS DE 2015-2018	CO Derborence	17h30-18h45	Hélios
	COURS POUR LES ENFANTS DE 2013-2014	Plantys	18h00-19h15	Hélios
	BALADE	Bresse	19h30	APEV Inscription obligatoire
MER 31	ACCUEIL LIBRE	Bresse	13h30-17h30	ASOV
	COURS POUR LES FILLES DE 2015-2018	Plantys	16h00-17h30	Hélios

VOUS AVEZ JUSQU'AU 31 MAI 22H00 POUR ENVOYER VOS MINUTES DE MOUVEMENT SI VOUS AVEZ OUBLIÉ DE LE FAIRE AVEC L'APPLICATION MOBILE.

DE QUOI S'AGIT-IL?

Bouger fait du bien et procure du plaisir! Participe au «Duel intercommunal Coop»

Dans le cadre de la Suisse Bouge, Vétroz organise, en collaboration avec les sociétés locales, les écoles et des particuliers, des activités sportives gratuites entre le 1er et le 31 mai.
Participe à notre programme d'activités et accumule des minutes de mouvement pour notre commune. Gagnons ensemble le tritre de «la commune la plus activte de Suisse»!

TELECHARGE L'APP

L'APPLICATION MOBILE

Avec l'application mobile du «Duel intercommunal Coop» tu peux accumuler en tout temps des minutes de mouvement pour la commune de Vétroz. Tu y retrouveras également le programme complet des activités, les formulaires d'inscription pour les différents cours (si besoin) et le résultat au fur et à mesure de la manifesation.

PROGRAMME ET INSCRIPTIONS SUR L'APP MOBILE ET SUR WWW.DUELINTERCOMMUNALCOOP.CH/ZIP/1963

Coordination du projet:
ASOV - Rte de l'Abbaye 31,
1963 Vétroz
asov@vetroz.ch

Instagram
animation_vetroz

facebook
Vétroz Bouge

LES PARTENAIRES: