



**MAIS CE DUEL
ESTA'BOUGE,**

C'EST QUOI??

**ENVIRON 200 COMMUNES À
TRAVERS LA SUISSE
PARTICIPENT À CE DUEL. LE BUT
EST DE FAIRE BOUGER LES
CITOYEN-NE-S ET ACCUMULER
DES MINUTES DE MOUVEMENT.
LE DUEL SE DÉROULE TOUT LE
MOIS DE MAI DU 1ER AU 31 MAI
2023.**

**LA SIV D'ESTAVANNENS A
LANCÉ LE DÉFI DE DEVENIR «LA
COMMUNE QUI BOUGE LE
PLUS» . ES-TU DE LA PARTIE?
ALORS SOUTIENS ESTAVANNENS
(MÊME SI TU N'Y HABITES PAS)
EN ACCUMULANT DES MINUTES
TOUT LE MOIS DE MAI.**

**UN PROGRAMME D'ACTIVITÉ
MENSUEL A ÉTÉ ÉTABLI POUR
PROMOUVOIR LES ACTIVITÉS
PHYSIQUES EN GROUPE.
N'HÉSITES PAS À REJOINDRE
LES ACTIVITÉS ORGANISÉES.**

**LE 6 MAI DE 9H À 16H, C'EST LA
JOURNÉE OFFICIELLE
D'ESTA'BOUGE, AVEC PLUSIEURS
ATELIERS À TRAVERS LE
VILLAGE. UNE CANTINE, UN
SNACK, UN BAR ET PLEIN
D'ACTIVITÉS POUR PETITS ET
GRANDS SONT ORGANISÉS.**

**COMMENT ACCUMULER DES MINUTES DE
MOUVEMENT?**

**INSTALLES L'APPLICATION ET CHAQUE FOIS
QUE TU BOUGES INDIVIDUELLEMENT OU AVEC
LES ACTIVITÉS DU PROGRAMME MENSUEL
OFFICIEL, TU PEUX ENCLANCHER
L'APPLICATION.**

**TÉLÉCHARGE
L'APP**



**TU N'AS PAS SMARTPHONE PAS DE
PROBLÈMES, CONTACTE LA SIV.**

**LE PROGRAMME MENSUEL ET
DU 6 MAI, AINSI QUE TOUTES
LES INFORMATIONS SE
TROUVENT SUR LE SITE
INTERNET
DUELINTERCOMMUNALCOOP.CH
DANS L'ONGLET ESTAVANNENS.**





**TU AS TOUT
COMPRIS ?**

ALORS C'EST PARTI !