



JOURNÉE SPORTIVE DU 30 AVRIL

- ① Podium fitness (cours collectifs en plein air)
- ② Initiation au biathlon avec carabine laser
- ③ Mur DigiSport
www.catcha-events.ch/nos-prestations/digi-sports/
- ④ Le plus grand footing aiglon
- ⑤ Marche animée seniors (+65 ans)
- ⑥ Skate park avec encadrement sur place
- ⑦ Parcours VTT
- ⑧ Initiation au saut à ski
- ⑨ Tournoi de beach-volley
- ⑩ Basket
- ⑪ Pétanque, accès libre

Horaires

- 10h00-12h00 activités selon programme
- 12h00-13h30 restauration buvette FC Aigle
- 13h30-16h00 activités selon programme

Programme podium fitness

- 10h00 Echauffement en commun
- 10h30 Break Workout
- 11h30 Initiation break dance
- 13h30 Yoga

Dès 10h00 et dès 13h30

- Tournoi de beach volley
Sur inscription QR code...
- Mur DigiSport
www.catcha-events.ch/nos-prestations/digi-sports/
- Skate park encadré par l'association locale
- Initiation au saut à ski
- Initiation au biathlon avec carabine laser

10h30

- Départ du plus grand footing aiglon (5km)
- Marche animée seniors (+65)
- Départ parcours VTT

