

Oberweningen/Schöfflisdorf, Rietli

10.00 – 13.00 Uhr Bewegungslandschaft KiTu
Kinder in Begleitung von Eltern

13.00 – 17.00 Uhr Hindernisparcours
Kinder, Jugendliche und flinke Erwachsene, Aussenanlage

ab 13.00 Uhr Registration für die
«Grösste Turnstunde»

14.00 – 15.00 Uhr «Grösste Turnstunde»

15.30 – 16.30 Uhr Jazzercise, Turnhalle

15.30 – 16.30 Uhr Yoga, Singsaal

15.30 – 16.30 Uhr Bootcamp, Aussenanlage

**ab 11.00 Uhr Festwirtschaft
und «Riesenrutsche»**



Teilnehmende Vereine/Organisationen:

STV Wehntal mit Fitness-, Jugend- und KiTu Riegen
(Bea Koller & Erwachsenen-Fitnesssteam,
Mauro Henggeler & Jugendteam, Daniela Schlaginhaufen &
KiTu-Team, Sabrina Pini und Denise Girardet),
Sandra Job, Gianna Barberio, Robert Eletic,
Daniela Sturm, der kleine Nazareno-Hilfe für
Strassenkinder in Brasilien, Daniela Nick

Steinmaur, Primarschule

10.00 – 13.00 Uhr Volleyballturnier, Turnhalle
für Erwachsene mit Volleyballerfahrung

10.30 – 12.00 Uhr Fussballtraining, Wiese

11.00 – 12.00 Uhr Laufgruppe, 2 Leistungsgruppen**

12.00 – 13.30 Uhr Korbball, Wiese,
ab 11 Jahren*

13.00 – 14.00 Uhr Kraft & Ausdauer, Turnhalle

13.00 – 16.30 Uhr Geschicklichkeitsparcours/
Kinderstafette, roter Platz,
4-9 Jahren

ab 13.00 Uhr Registration für die
«Grösste Turnstunde»

14.00 – 15.00 Uhr «Grösste Turnstunde»

15.00 – 16.15 Uhr Walking**

15.00 – 16.30 Uhr Rennvelogruppe, für Jugendliche
und Erwachsene, ca. 35 km **

15.00 – 17.00 Uhr Unihockeyturnier, Turnhalle

15.30 – 16.30 Uhr Yoga für Erwachsene und
Familien, Zimmer 26

**ab 10.00 Uhr Festwirtschaft
und Hüpfburg**



Teilnehmende Vereine/Organisationen:

TV, MR, Mädchenriege & Korbballriege Steinmaur
(Thomas Schellenberg, Ursi & Roland Kamber, Iris Bolliger,
Esther Basilico, Heidi Regli), Sandra Radic, Christa Locher,
Pius Traub, Fritz Egli, Dani Baumeler, Uta Synal, Heidi
Lehmann, Alois Alig, Ralf Rölli, Claudius Dichtl

* nur bei trockenem Wetter

** Treffpunkt vor der Turnhalle

bespo.ch



Bewegung und Sport Wehntal+

coop

Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



**«Die grösste Turnstunde der Schweiz»
und Bewegungstag
der Wehntaler Gemeinden und Steinmaur
Sonntag, 6. Mai 2018**

Zieh dir am Sonntag ein rotes oder weisses
T-Shirt an, komm zur
«grössten Turnstunde der Schweiz»
und sei Teil dieser nationalen Bewegungsaktion!

Weitere Infos: www.bespo.ch

bespo.ch



Bewegung und Sport Wehntal+

coop

suva



Niederweningen, Mammutwis

13.00 – 17.00 Uhr Forest Fitness, Aussenanlage
13.00 – 17.00 Uhr 100 Jahre SVN – Spiel
13.00 – 17.00 Uhr Bobbycar Parcours, Kleinkinder
Geschicklichkeitsspiel
Flash Cups, für Jedermann

ab 13.00 Uhr Registration für die
«Grösste Turnstunde»

14.00 – 15.00 Uhr «Grösste Turnstunde»

Aussenanlage

15.00 – 17.00 Uhr Bewegungslandschaft KiTu*
15.30 – 16.30 Uhr Basketball Turnier

**ab 13.00 Uhr Festwirtschaft
und «Penalty Shot»**



Teilnehmende Vereine/Organisationen:

SV Niederweningen: Cornelia Göpfert,
KiTu Corinne Meier, FC Niederweningen,
Personal Training Pascale Trümpy mit Forest Fitness
Samariterverein, Jugendarbeit Wehntal, Jubla

*bei schlechtem Wetter in der Turnhalle

Schleinikon, Gemeindesaal

ab 13.00 Uhr Registration für die
«Grösste Turnstunde»

14.00 – 15.00 Uhr «Grösste Turnstunde»

anschliessend
bis 17.00 Uhr

Aussenanlage

PingPong
Familienparcours

Gemeindesaal

15.30 – 16.30 Uhr Pilates

**ab 13.00 Uhr Festwirtschaft «Milchhütte»
und Fun Game «Bungee Run & Wurf Dart»**



Teilnehmende Vereine/Organisationen:

Gianna Barberio, Brigitte Henggeler,
Milchhütte, Frauenverein Schleinikon

«Die grösste Turnstunde der Schweiz» ist eine nationale Bewegungsaktion. Geturnt wird schweizweit am **Sonntag, 6. Mai 2018**.

Die Bevölkerung der einzelnen Gemeinden bewegt sich mindestens eine Stunde lang zu einer gemeinsamen Aktivität.

Es sind dabei **keine Vorkenntnisse nötig**, das Angebot ist für jedermann gedacht, egal ob jung oder alt, Familie oder Einzelpersonen. Der Spass an der Bewegung steht im Vordergrund.

Ziel dieser nationalen Bewegungsaktion ist, so viele Personen wie möglich zu mobilisieren. **Letztes Jahr nahmen 5'000 Personen teil. Diese Marke soll am Sonntag, 6. Mai 2018 getoppt werden.**

Zieh dir ein rotes oder weisses T-Shirt an und mach mit bei «der grössten Turnstunde der Schweiz». Jede Gemeinde und jede Person zählt!

So einfach! Du kannst dich im Voraus **online anmelden** über die Veranstaltung **deiner Gemeinde** und sparst dir ein Anstehen vor Ort.

www.coopgemeindeduell.ch/turnstunde

Ab 16.00 Uhr stehen Überraschungsgeschenke bereit, hol sie dir am Infostand ab!

Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.