



«Schweiz bewegt» Dachsen macht mit 15. bis 28. Mai 2023

Anmeldung
nötig = X

Montag 15.05.2023

08:30 - 09:30 Uhr	Spaziergang durch die Buchhalde	Veloständer Bahnhof	Sandra Nievergelt
09:00 – 11.00 Uhr	Krafttraining für Erw.	Hinter Beachvolleyball	Miriam Steindorfer
09:00 – 11:00 Uhr	Petanque-Spiel für Erw.	Schulhaus Pavillon	Bruno Ritzmann
16:50 – 17:50 Uhr	Gymnastik	Turnhalle	Edith Eckert
20:00 – 21:30 Uhr	gemütliche E- Velotour für Erw.	Schulhaus Veloständer	Irène Brühlmeier

Dienstag 16.05.2023

08:30 – 09:30 Uhr	Spaziergang um den Rheinfall	Bahnhof Veloständer	Sandra Nievergelt
09:00 – 10:00 Uhr	Yoga	Bachdelle	Carina Pfister
18:00 – 20:00 Uhr	Rope Skipping für Anfänger	Turnhalle	Mirjam Schlatter
18:00	Offenes Beach-Volleyball-Turnier	Beachvolleyballfeld	Patrick Schimmel
18:30 – 19:30 Uhr	Fitness im Studio	D11 Raum f. Bewegung	Jeannette Spross
19:00 – 21:00 Uhr	M-Biketour m.Gemeindepräsident	Schulhaus Veloständer	Urs Schweizer

Mittwoch 17.05.2023

09:00 – 11:00 Uhr	Krafttraining für Erw.	Pavillon Beachvolleyball	Miriam Steindorfer
10:15 – 11:15 Uhr	Pilates	D11 Raum f. Bewegung	Jeannette Spross
13:30 – 16:00 Uhr	Fussballtraining für Kinder	Fussballplatz Schulhaus	Marco Steindorfer
19:30 – 20.30 Uhr	Lauftreff min. 30 min. am Stück	Veloständer Schulhaus	Markus Inhelder

Donnerstag 18.05.2023

10:00 – ca. 17:00 Uhr	Auffahrtsbummel zur Loschenhütte in Uhwiesen organisiert durch den SATUS, mit grillieren und gemütlichem zusammensitzen		
	Anmeldung unter www.dachsen.ch oder 052 511 21 90		X
10:00	Wandern mit der Wandergruppe	Schulhausplatz	Hansueli Schüpbach
10:00	Velofahren mit dem SATUS	Veloständer Schulhaus	Irène Brühlmeier
10:00	Biken mit dem Skiclub	Gemeindehaus	Oliver Windler
10:00	Bus / Spaziergang ev. mit Stöcken	Bahnhof Dachsen	Vroni Haberstick

Freitag 19.05.2023

19:15 – 20:45 Uhr	Karate für Erwachsene	Halle 2 - OS Uhwiesen	Urs Leutenegger
19:00 – 21:00 Uhr	Arm Wrestling	vis à vis Gemeindehaus	Patrick Wickli
20:00 – 21:30 Uhr	Ballsport mit den Turnern	Turnhalle	Silvan Baach

Samstag 20.05.2023

12:15 – 17:00 Uhr	Orchideen Exkursion Merishausen	Bahnhof Dachsen	Lenny Spross.	X
14:00 – 16:00 Uhr	Petanque-Spiel für Familien	Schulhaus Pavillon	Bruno Ritzmann	

Sonntag 21.05.2023

09:00 - 10:30 Uhr	Fitness-Parcours für Erw.	Veloständer Schulhaus	Irène Brühlmeier
10:00 – 12:00 Uhr	Biketour für Fortgeschrittene	Veloständer Schulhaus	Patrizio Polesana
14:00 – 17:00 Uhr	Spikeball Turnier	Bachdelle	Rick Odermatt
14:00 – 16:00 Uhr	Skaten für Kinder und Jugend	Skater-Platz	Marc Zimmermann

Montag 22.05.2023

08:30 - 09:30 Uhr	Spaziergang durch Buchhalde	Veloständer Bahnhof	Sandra Nievergelt
09:00 – 11:00 Uhr	Petanque-Spiel für Erw.	Schulhaus Pavillon	Bruno Ritzmann
09:30- 10:30 Uhr	Pilates im Studio	D11 Raum f. Bewegung	Jeannette Spross
16:50 – 17:50 Uhr	Pilates in Turnhalle	Turnhalle	Edith Eckert
20:00 – 21:30 Uhr	Männer - Turnen und Ballspiel	Turnhalle	Bernd Nürnberg

Dienstag 23.05.2023

08:30 – 09:30 Uhr	Spaziergang um den Rheinflall	Veloständer Bahnhof	Sandra Nievergelt
18:00 – 19:30 Uhr	Jump Challenge Kinder+ Erw.	Turnhalle	Mirjam, Iris, Angelika X
18:00 – 20:00 Uhr	Dorf OL für alle	Schulhaus Veloständer	OLG Da / HR. Kohler
20:00 – 21:30 Uhr	Offenes Turnen mit Fit & Fun	Turnhalle	Patrick Schimmel

Mittwoch 24.05.2023

09:00 – 11.00 Uhr	Krafttraining für Erwachsene	Hinter Beachvolleyball	Miriam Steindorfer
19:30 – 20:30 Uhr	Lauftreff min. 30min. am Stück	Veloständer Schulhaus	Markus Inhelder

Donnerstag 25.05.2023

16:00 – 17:30 Uhr	Spazieren und Singen	Schulhausplatz	Susanna Kramer
18:00 – 19:00 Uhr	Offene Jugi Mädchen 1.-4. Kl.	Turnhalle	Sandra Nievergelt
20:00 – 21:30 Uhr	Hallenleiterlispiel m. Turnerinnen	Turnhalle	Irène Brühlmeier
20:00 – 21:30 Uhr	Turnen mit Aktive Turner:innen	draussen Schulhausplatz	Tim Ulrich

Freitag 26.05.2023

10:30 – 11:30 Uhr	Spaziergang mit Spielgruppe	Bhf. Freiraum	Mirjam Marino
18:00 – 19:00 Uhr	Offene Jugi Knaben 1.-4. Kl.	Turnhalle	Thomas Nievergelt
19:00 – 20:00 Uhr	Offene Jugi Knaben 5.-7. Kl.	Turnhalle	Thomas Nievergelt
19:00 – 21.00 Uhr	Arm Wrestling offenes Training	vis à vis Gemeindehaus	Patrick Wickli
19:15 – 20:45 Uhr	Karate für Erwachsene	Halle 2 - OS Uhwiesen	Urs Leutenegger
20:00 – 21:30 Uhr	Ballsport mit den Turnern	Turnhalle	Silvan Baach

Samstag 27.05.2023

05:00 – 10:00 Uhr	Wanderplausch mit Pfadi	Pfadihaus	Lenny Spross X
09:00 – 10:30 Uhr	Fitness-Parcours für Erw.	Schulhaus Veloständer	Irène Brühlmeier

Sonntag 28.05.2023

09:30 - 10:30 Uhr	Gottesdienst mit Bewegung	Kirche Laufen	Irmgard Keltsch
-------------------	---------------------------	---------------	-----------------

Weitere Informationen und Anmeldung unter dachsen.ch
 Versicherung ist Sache der Teilnehmer