

# «Coop Gemeinde Duell» Buus in Bewegung vom 1. - 31. Mai 2023

## Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Buus

Bald ist es wieder soweit! Nach der erfolgreichen Durchführung im 2022, macht Buus auch in diesem Jahr beim «Coop Gemeinde Duell» mit. Während dieser Zeit hast Du die Möglichkeit, Bewegungsminuten für unser Dorf zu sammeln. Neben sportlichen Anlässen bieten auch kulturelle Veranstaltungen bewegende und begegnende Momente. Alle kostenlosen Bewegungsangebote und genauere Infos findest Du auch im Veranstaltungskalender unter: <https://www.coopgemeindeduell.ch/gemeindeprogramme> oder auf der App von «Coop Gemeinde Duell» Das freundschaftliche Duell gegen unsere Nachbargemeinde Maisprach findet dieses Mal nicht statt.

## Veranstaltungsprogramm für Buus:

<b>01.05.2023</b>	<b>Die grösste Turnstunde mit dem Turnverein Buus</b> 14.00 Uhr Mehrzweckhalle / Roter Platz (bitte rotes oder weisses T-Shirt anziehen)
<b>03.05.2023</b>	<b>Nordic Walking mit physiobuus</b> , 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen
<b>05.05.2023</b>	<b>Offene Turnstunde der Jugi gross</b> (Jungs von 10 - 15 Jahren) 18.45 - 20.15 Uhr Mehrzweckhalle, Anmeldung bei Luca Kaufmann <a href="mailto:luca.kaufmann@hotmail.com">luca.kaufmann@hotmail.com</a>
<b>05.05.2023</b>	<b>Wein- und Reben-Orientierungslauf mit Weinbauverein Buus</b> , Start von 19.00 - 20.00 beim Dorfbrunnen
<b>09.05.2023</b>	<b>Offene Turnstunde der Jugi klein</b> (Jungs von 7 - 10 Jahren) 18.30 - 20.00 Uhr Mehrzweckhalle, Anmeldung bei Luca Kaufmann <a href="mailto:luca.kaufmann@hotmail.com">luca.kaufmann@hotmail.com</a>
<b>10.05.2023</b>	<b>Nordic Walking mit physiobuus</b> , 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen
<b>10.05.2023</b>	<b>Offene Turnstunde der Mädchenriege gross</b> (Mädchen von 10 - 15 Jahren) 19.00 - 20.15 Uhr Mehrzweckhalle, Anmeldung bei Nadja Thürkauf <a href="mailto:nadja.thuerkauf@tvbuus.ch">nadja.thuerkauf@tvbuus.ch</a>
<b>12.05.2023</b>	<b>Wanderung zur und Führung auf der Ruine Farnsburg mit Christoph Reding, Archäologie Baselland</b> 18.00 Uhr Dorfbrunnen, 19.00 Uhr Ruine Farnsburg
<b>17.05.2023</b>	<b>Nordic Walking mit physiobuus</b> , 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen
<b>18.05.2023</b>	<b>Banntag</b> , 13.00 Uhr Vorplatz Gemeindeverwaltung
<b>19.05.2023</b>	<b>Offene Turnstunde der Aktivriege des TV Buus</b> (Herren ab 16 Jahren) 20.30 - 22.00 Uhr Mehrzweckhalle, Anmeldung bei Thomas Keller <a href="mailto:thomas.keller@tvbuus.ch">thomas.keller@tvbuus.ch</a>
<b>24.05.2023</b>	<b>Mittwochswanderung mit der Kirchgemeinde Buus-Maisprach</b> , 14.00 Uhr beim Dorfbrunnen Maisprach
<b>24.05.2023</b>	<b>Nordic Walking mit physiobuus</b> , 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen
<b>25.05.2023</b>	<b>Abendwanderung mit dem neuen Revierförster Andreas Koch</b> , 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen
<b>30.05.2023</b>	<b>Abendwanderung mit dem Gemeinderat</b> , 50 Jahre Hof-Aussiedlungen, 19.00 Uhr beim Dorfbrunnen
<b>31.05.2022</b>	<b>Nordic Walking mit physiobuus</b> , 18.30 Uhr beim Dorfbrunnen

Der Spass an der Bewegung wird grossgeschrieben! Egal ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs – jede Minute zählt. Hilf auch du mit, unsere Gemeinde zur «bewegtesten Gemeinde der Schweiz» zu machen.

Wir freuen uns auf dein Mitmachen  
Gemeinderat Buus

### Bewegungsminuten sammeln – so funktioniert's:

Es gibt 2 Möglichkeiten, wie du unsere Gemeinde beim Sammeln von Bewegungsminuten unterstützen kannst:

1. Vom 1. - 31. Mai finden in unserer Gemeinde tolle Bewegungsaktivitäten statt, an welchen du kostenlos teilnehmen kannst. Wenn du an einem dieser Anlässe teilnimmst, werden deine Bewegungsminuten durch den Veranstalter erfasst.
2. Lade die kostenlose App herunter. Mit der App kannst du vom 1. – 31. Mai all deine eigenen Bewegungsminuten erfassen und somit wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln. Sei es beim Spazieren, Velofahren, mit dem Hund Gassi gehen, oder, oder.... jede Minute zählt.

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde «Buus» auswählen.
- Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten erfassen.

Zudem kannst Du auch deine eigenen Bewegungs-Challenges gegen Familienmitglieder und Freunde starten.

**JETZT APP  
HERUNTERLADEN**

