

QUEL QUE SOIT TON ÂGE:

CHAQUE

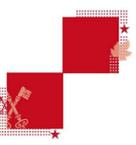
MINUTE

COMPTE

pour CHAMOSON



Participe et soutiens
Chamoson dans la
course à la victoire !
Nous bougeons du
25 au 26 mai 2024.



Chamoson



www.duelintercommunalcoop.ch

**TÉLÉCHARGE
L'APP**



groupe **mutuel**

UN PROJET DE
suisse.bouge

Partenaires médias:



RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME

CHAMOSON BOUGE!

SAMEDI 25 MAI : TOUTE LA JOURNÉE A LA SALLE POLYVALENTE ET AUX ABORDS DE L'ÉCOLE DE 10H A 17H

PROGRAMME DU MATIN :

10H00 à 12H00 - Chasse aux trésors - Parents enfants

11H00 à 12H00 - Street workout - par Ouly Reymond

12H00 - Restauration/Bar - tenu par l'association des parents d'élèves (APE)

PROGRAMME DE L'APRES-MIDI :

13H30 à 17h00 - Présence des sociétés villageoises

Activités diverses : jeux, sport, bricolages, essais d'instruments de musique etc...

14H à 15h - Judo et self-défense - par Ouly Reymond

DIMANCHE 26 MAI : TOURNOI POPULAIRE DE FOOTBALL DES 11H

Au Zaccou Park terrain de foot du FC Chamoson.

Pour clôturer Chamoson Bouge, nous vous proposons un tournoi de foot intergénérationnel et familial.

Créez votre équipe de minimum 7 joueurs (âges et sexes mixtes).

Inscriptions auprès de votre commune à luc.monsciani@chamoson.net **avant le 20 mai.**

Matériel à prendre : Chaussures de foot ou baskets.

Nous nous réjouissons de vous voir lors de ce week-end sportif ! (sous réserve météo)

DIMANCHE 26 MAI : FÊTE DE LA NATURE.

La Fête de la Nature est une occasion inédite de découvrir les secrets du marais de Chamoson et Ardon.

Cette journée est l'occasion de découvrir un biotope exceptionnel et de prendre part à différents ateliers animés:

- **Milieu aquatique** : information et observation, animé par Mégane Vogel

- **Oiseaux**: excursions sur le site pour l'observation, animé par le Groupe des jeunes de nos Oiseaux

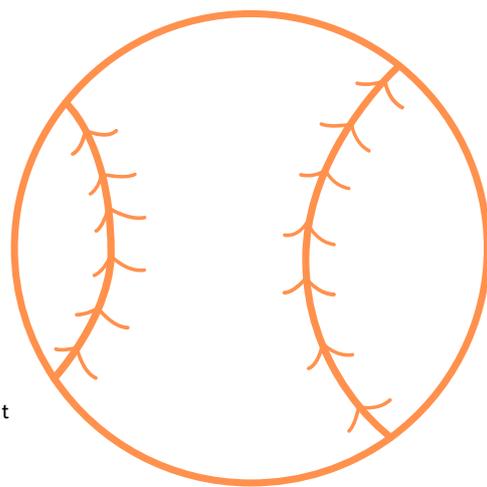
- **Prairies sèches**: informations et observation de la flore et des insectes des milieux secs, animé par Sophie Marti et Bastien Guibert

- **Atelier nature**: dessins, bricolages, etc. animé par Joël Clavien

- **Nouvel itinéraire de randonnée** : le tour du marais en passant par les vergers

Entrée libre. Une collation sera offerte par les communes d'Ardon et de Chamoson.

Plus d'infos sur www.chamoson.ch et l'office du tourisme de Chamoson 027/306.50.06



Chamoson
COMMUNE DE
VALAIS-QUIRIS



RETROUVEZ NOTRE PROGRAMME

CHAMOSON BOUGE!

PROGRAMME SPECIAL GYMNASTIQUE DU 20 MAI AU 23 MAI 2024

La société de gym La Coccinelle vous propose de participer à l'ensemble de ses cours durant toute la semaine.

Lundi 20 mai: 17h15 à 18h (8-14 ans) et de 18h15 à 19h (15-25 ans) cours Hip-Hop donné par Mathilde Crittin

Mardi 21 mai: 17h00 à 17h50 (dès 2 ans) cours parents & enfants donné par Françoise Papilloud

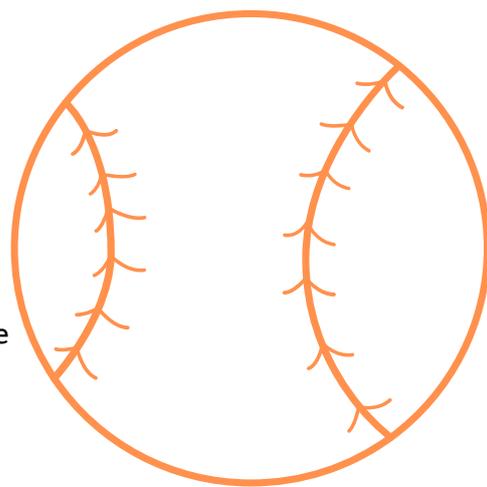
De 18h00 à 19h00 (de la 1H à la 2H) gymnastique enfantine donné par Françoise Papilloud et Valérie Petitpierre

De 19h30 à 20h30 cours Dames donné par Dominique Fournier

Mercredi 22 mai: 16h30 à 17h30 cours Séniors Mixtes donné par Nicole Frey et Marie-Angèle Michellod

De 19h30 à 20h20 Zumba donné par Maria Debons

Jeudi 23 mai: 17h30 à 18h30 (de la 3H à la 5H) et de 18h45 à 19h45 (de la 5H à la 8H) donné par Sarah Carrupt et Océane Giroud



Chamoson
COMMUNE DE
VALAIS-QUIROR

