



Onex bouge

Activités sportives gratuites tout public

Dimanche 12 mai

de 10h à 18h sur la place du 150^{ème}

TÉLÉCHARGE
L'APP



Renseignements

www.onex.ch

sport@onex.ch

022 879 59 61



La ville d'Onex défie les villes suisses participantes !
Concours sur www.duelintercommunalcoop.ch



groupe **mutuel**

UN PROJET DE
suisse.bouge

Partenaires médias:



Onex bouge

Dimanche 12 mai de 10h à 18h sur la place du 150^{ème}

Activités et initiations gratuites tout public

Venez en tenue de sport

10h - 11h	Yoga Enfants <i>Initiation > Dès 6 ans</i>
10h - 11h	Yoga Adultes <i>Initiation (être muni-e d'un tapis de sol ou d'un linge)</i>
10h30 - 11h30	Gym Poussette <i>Initiation (être muni-e de sa propre poussette)</i>
11h - 12h	Karaté <i>Initiation et démonstration > Tout public</i>
11h - 12h	Gym Parents - Enfants <i>Animation > Tout public</i>
12h - 12h30	Remise du Mérite Sportif Onésien 2023 <i>Partie officielle et présentation au public des lauréat-es</i>
12h30 - 14h	Atelier Cirque <i>Initiation > Tout public</i>
12h30 - 14h30	Parkour <i>Initiation et démonstration > Tout public</i>
13h - 14h30	Tchoukball <i>Initiation et animation > Tout public</i>
13h30 - 15h30	Tennis de table <i>Initiation > Tout public</i>
14h30 - 15h30	Hapkido <i>Initiation > Tout public</i>
14h30 - 16h	Football <i>Initiation et animation > Tout public</i>
14h30 - 16h30	Pétanque <i>Initiation et animation > Tout public</i>
15h - 16h30	Volleyball <i>Initiation et animation > Tout public</i>
15h30 - 16h30	Boxe thaïlandaise <i>Initiation et démonstration > Tout public</i>
16h - 17h30	Tennis <i>Initiation et animation > Tout public</i>
16h30 - 17h15	Zumba Enfants <i>Initiation > Dès 5 ans</i>
17h - 18h	Gym tonique Adultes <i>Initiation (être muni-e d'un tapis de sol ou d'un linge)</i>
17h15 - 18h	Boxe light contact <i>Initiation > Tout public</i>



De 10h à 18h

Accès au mur de grimpe et au château gonflable



Concours Fête des Mères

Venez participer au tirage au sort et découvrir les lots à gagner!



Restauration

Toute la journée, assurée par l'Association des habitants d'Onex-Cité (AHOC) et stand de crêpes par l'association ATIPIIC



En cas de temps incertain

Consulter notre site www.onex.ch
En cas de pluie la manifestation aura lieu à l'école d'Onex-Parc.



www.onex.ch



#Onexbouge



VilleOnex

