

# LAUF – BIKE – WALKING

in der Naturlandschaft  
des Benkentals

## **Dauer**

Die Zeitmessung und die signalisierten Routen stehen bereit von Samstag, 20. April 2024 bis Samstag, 18. Mai 2024, 12 Uhr

## **Zeitmessung**

Start: Schulanlage Moos, Oberhof  
Ziel: Studer-Schüür, Oberhof

## **Rangverlesen**

Samstag, 18. Mai 2024 um 18 Uhr  
Bei der Studer-Schüür in Oberhof



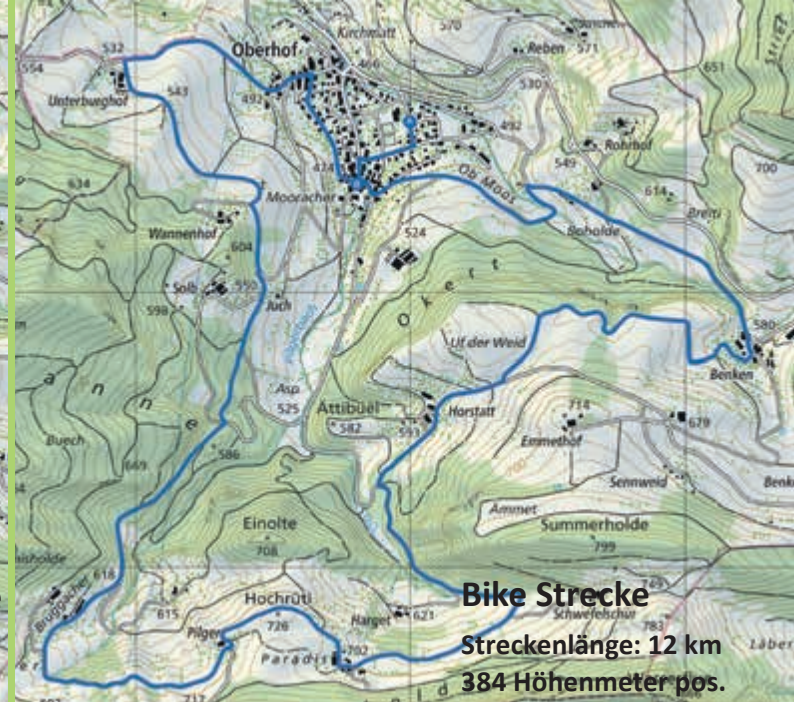
## **Lauf- und Walking Strecke Kinder**

Streckenlänge: 1.9 km  
52 Höhenmeter pos.

Auch in diesem Jahr gibt es im Rahmen der Na-Ku eine Austragung von Lauf, Bike und Walking im bekannten Modus des jederzeit möglichen Einzelstarts.

Die Lauf- und Walking-Strecke führt über die Hinterbühlstrasse und unter dem Solbhof durch Richtung Salhöhe. Über die Hüslimatt geht es am Weiher vorbei und hinter dem Ockerthof durch wieder ins Dorf.

Die Strecke ist gut 7.5 Kilometer lang und hat 258 positive Höhenmeter.



Auch eine Kinderstrecke mit einer Länge von 1.9 Kilometern wird angeboten.

Die Bike Strecke führt ebenfalls über die Hinterbühlstrasse hinauf zum Unterburghof und weiter unterhalb von Wannenhof und Solbhof über Pilger zu den Weihern. Von dort geht es über die Hurstet zu den Benkenhöfen und anschliessend wieder zurück ins Dorf.

Die Strecke ist etwa 12 Kilometer lang und hat 384 positive Höhenmeter.