



# ZUMBA® MIT AENDI

by Aendi Schumacher

Aendi ist «Heimweh-Wölflinswilerin» und seit 13 Jahren begeisterte Zumba-Instruktorin. In ihren Kursen teilt sie ihre Leidenschaft für Tanz und Fitness mit Menschen jeden Alters.

Zumba ist ein beliebtes Tanzfitness-Programm für alle Altersgruppen und jeden Fitness-Level. Es kombiniert Tanzschritte aus Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton und anderen Stilen zu einem energiegeladenen Workout. Im Vordergrund steht die Freude an Musik und Bewegung - gleichzeitig trainiert man, ohne es zu merken.

Aendi wird uns am Montagabend auf dem Dorfplatz mit fätziger Musik und ihrer guten Laune begeistern. Bereits am Dienstag- und Mittwochmorgen können wir gemeinsam mit ihr auf dem Pausenplatz der Schule Wölflinswil weitertanzen.

Weitere Infos zu Aendi: <https://andreaschumacher.zumba.com> oder 078 262 31 63

## **Zumba auf dem Dorfplatz**

*Montag, 13. Mai 2024*

*19.00 – ca. 20.00 Uhr*

## **Zumba auf dem Pausenplatz**

*Dienstag und Mittwoch, 14. / 15. Mai*

*06.00 – ca. 07.00 Uhr*

*Duschen vorhanden*

## **Mitbringen**

*Turnschuhe, bequeme Kleidung und etwas zu trinken*

*Findet bei jeder Witterung statt  
Offen für alle, keine Anmeldung*