



Samedi 18 mai au Parc Chaplin


9h30: Qi Gong
avec Julie Charles



10h15: Mobilité et gym du dos
avec Anne Volet, physiothérapeute de chez Espace le Lab 

13h30: Yoga

14h15: Gym famille
avec Anne Volet et Julie Abrial de chez Espace le Lab 

 En cas de mauvais temps, les cours sont déplacés à la grande salle

Dès 11h: Inauguration du Parcours santé



11h: Partie officielle et allocutions

11h30-14h30: urban training sur le parcours
encadré par deux coachs

15h: Tournoi de pétanque

Inscription au 079 373 47 65

ou à trait-union@corsier-sur-vevey.ch

