

FAOUG BOUGE!!

La CCLT vous convie



**SAMEDI, 25 MAI DÈS 8H
à La Plage de FAOUG**

**Avec le soutien de *suisse.bouge*
et la participation de:**

Balanced Bodies

Marianne Grub

Andrea Zosso

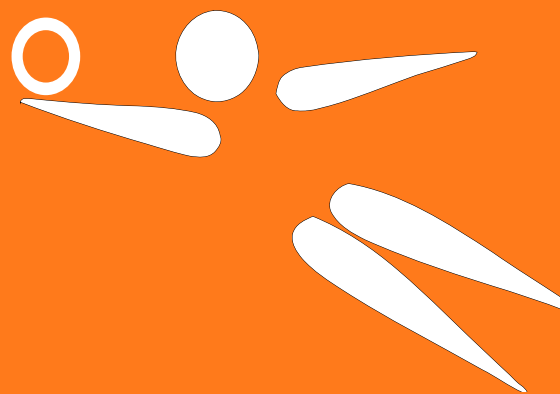
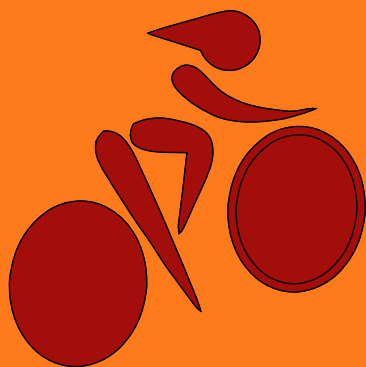
La Jeunesse de Faoug

Laurine Poncet

Eveline Revelly

Le Club de Pétanque de Vallamand

Les Samaritains



FAOUG BOUGE

samedi, 25 mai

Le Programme

08:00 - 09:00

Initiation yoga (prendre tapis)

09:00 - 10:00

Petit déj (tresse & chocolat) offert par la CCLT

10:00 - 12:00

Tour du lac en vélo

10:00 - 11:00

Gym pour les aînés

11:00 - 12:00

Tribal fusion danse

12:00 - 13:00

Pause de midi

**Tout au long de la journée,
les Samaritains feront des
démonstrations de
massage cardiaque et
d'utilisation du
défibrillateur**



La Jeunesse de Faoug tiendra le bar toute la journée
Food trucks à votre disposition
Pizzas et frites
Kiosque à glaces



13:00 - 15:00

Volley et football

14:00 - 15:00

Yoga pour les enfants (prendre tapis)

15:00 - 16:00

Activités pour les enfants - jeux

16:00 - 17:00

Initiation hula hoop

17:00 - 18:00

Line dance country

18:00 - 19:00

Pétanque à la plage

19:00 - ??

Manger / danser / rigoler

**En cas de mauvais temps, la plupart des activités
se dérouleront à la Faoug'rmilière.**

Pour plus d'informations rejoins le groupe WhatsApp!

Envie d'être au courant des prochaines infos concernant
Suisse Bouge, de recevoir des rappels pour les prochaines
activités ? Rejoins le groupe WhatsApp- FAOUG BOUGE
<https://chat.whatsapp.com/G11LQzfdh1RHbfRiqPujSd>

