



im
Rahmen
vom



EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



01. Mai - 02. Juni 2024

- FITDUR - Vitaparcours „Fit durch Remigen“
- Zwergli-Weg
- Bike-to-School/Work

		Mittwoch, 01. Mai 2024	Donnerstag, 02. Mai 2024	Freitag, 03. Mai 2024	Samstag, 4. Mai 2024	Sonntag, 5. Mai 2024
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mai-Bummel 19 Uhr, Treffpunkt Schulhaus ▪ Turnstunde (MR Senioren) 19 Uhr, Turnhalle ▪ Turnstunde (Männerriege) 19.45 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Morgenturnen (Daniela Wernli) 6 Uhr, Turnhalle ▪ Turnstunde (Frauenriege) 20 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nordic Walking (Frauenriege) 16 Uhr, Treffpunkt vor Bauamt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Plausch-Volleyball-Turnier 15 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kinderwagen-Spaziergang (Familie Graf) 9.30 Uhr, Treffpunkt Schulhaus
Montag, 06. Mai 2024	Dienstag, 07. Mai 2024	Mittwoch, 08. Mai 2024	Donnerstag, 09. Mai 2024	Freitag, 10. Mai 2024	Samstag, 11. Mai 2024	Sonntag, 12. Mai 2024
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Outdoor-Krafttraining (STV Remigen) 18.15 Uhr, Schulhausplatz ▪ Yoga-Lektion (Frauenriege) 20.30 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Morgenturnen (Daniela Wernli) 7.15 Uhr, Turnhalle ▪ Nachmittagsspaziergang mit der Verwaltung (Jonas Hürbin) 13.00 Uhr, Treffpunkt bei Gemeinde 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Turnstunde (MR Senioren) 19 Uhr, Turnhalle ▪ Turnstunde (Männerriege) 19.45 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Auffahrtsbummel (Frauenriege) 10 Uhr, Treffpunkt Schule 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nordic Walking (Frauenriege) 16 Uhr, Treffpunkt vor Bauamt 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Flashmob üben (Amélie Gross) 13.30 Uhr, Turnhalle ▪ Zumba-Lektion (Domenico Bartucca) 14 Uhr, Schulhausplatz
Montag, 13. Mai 2024	Dienstag, 14. Mai 2024	Mittwoch, 15. Mai 2024	Donnerstag, 16. Mai 2024	Freitag, 17. Mai 2024	Samstag, 18. Mai 2024	Sonntag, 19. Mai 2024
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bewegungs-Parcours 10.15 Uhr, Turnhalle ▪ Outdoor-Krafttraining (STV Remigen) 18.15 Uhr, Schulhausplatz ▪ Yoga-Lektion (Frauenriege) 20.30 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nachmittagsspaziergang mit der Verwaltung (Jonas Hürbin) 13.00 Uhr, Treffpunkt bei Gemeinde 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Turnstunde (MR Senioren) 19 Uhr, Turnhalle ▪ Turnstunde (Männerriege) 19.45 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Morgenturnen (Daniela Wernli) 6 Uhr, Turnhalle ▪ Turnstunde (Frauenriege) 20 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nordic Walking (Frauenriege) 16 Uhr, Treffpunkt vor Bauamt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Putz-Aktion (Harri Märki) 14 Uhr, Treffpunkt Schulhausplatz 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Flashmob üben (Amélie Gross) 10 Uhr, Turnhalle
Montag, 20. Mai 2024	Dienstag, 21. Mai 2024	Mittwoch, 22. Mai 2024	Donnerstag, 23. Mai 2024	Freitag, 24. Mai 2024	Samstag, 25. Mai 2024	Sonntag, 26. Mai 2024
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rennvelo-Tour (RV Sulz) 9 Uhr, Treffpunkt vor Weinbau Hartmann ▪ Outdoor-Krafttraining (STV Remigen) 18.15 Uhr, Schulhausplatz 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Morgenturnen (Daniela Wernli) 7.15 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Faustballrunde (Männerriege) 19.30 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fussballtraining (Fam. Märki) 18 Uhr, Schulhausplatz ▪ Turnstunde (Frauenriege) 20 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nordic Walking (Frauenriege) 16 Uhr, Treffpunkt vor Bauamt 	<p>BEWEGUNGSFEST siehe separates Programm mit</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Garagen-Flohmarkt ▪ Spiel- und Spass-Parcours ▪ Visana Sprint-Qualifikation ▪ Flashmob ▪ Konzert ▪ La Boum - die Fête 	
Montag, 27. Mai 2024	Dienstag, 28. Mai 2024	Mittwoch, 29. Mai 2024	Donnerstag, 30. Mai 2024	Freitag, 31. Mai 2024	Samstag, 1. Juni 2024	Sonntag, 2. Juni 2024
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Outdoor-Krafttraining (STV Remigen) 18.15 Uhr, Schulhausplatz ▪ Yoga-Lektion (Frauenriege) 20.30 Uhr, Turnhalle 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Turnstunde (MR Senioren) 19 Uhr, Turnhalle ▪ Turnstunde (Männerriege) 19.45 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Turnstunde (Frauenriege) 20 Uhr, Turnhalle 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nordic Walking (Frauenriege) 16 Uhr, Treffpunkt vor Bauamt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kinderwagen-Spaziergang (Familie Graf) 9.30 Uhr, Treffpunkt Schulhaus 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pflanzen-Exkursion (Natur- und Vogelschutzverein Geissberg) 13.15 Uhr, Treffpunkt Schulhaus oder 14 Uhr Bürersteig

Mehr Informationen:

