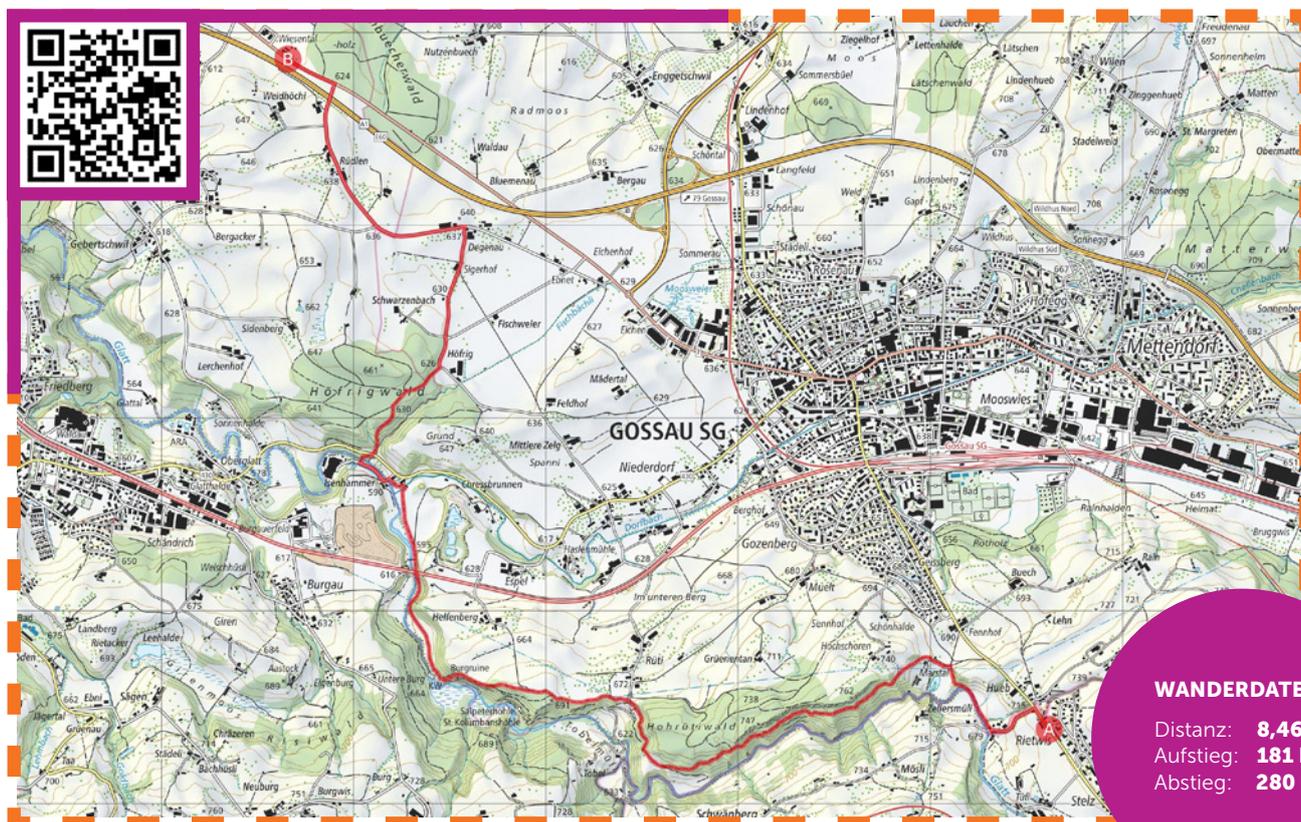




# GRENZWANDERUNG

## Runde 1 - Teiletappe 5/6: Herisau Rietwies - Niederwil Wiesental

Herisau Rietwies – Marstal – Rüti – Ruine Helfenberg – Isenhammer –  
Degenau – Niederwil Wiesental



### WANDERDATEN

Distanz: **8,46 km**  
Aufstieg: **181 Hm**  
Abstieg: **280 Hm**

**Dienstag, 7. Mai 2024**

**Treffpunkt:** Haltestelle Herisau Rietwies | ab 18.15 Uhr  
Anreise mit dem ÖV | [SBB Fahrplan](#)

**Wanderbeginn:** 18.30 Uhr

**Wanderzeit:** ca. 2 h 15 min

**Ziel:** Bushaltestelle Niederwil Wiesental

**Durchführung:** findet bei jeder Witterung statt

**Anforderungen:** Keine Anforderungen  
Der Weg ist **nicht** kinderwagentauglich.

**Wanderleitung:** Naturfreunde Gossau

**Versicherung:** Sache der Teilnehmer

### VERPFLEGUNG

- Verpflegung allgemein: Sache der Teilnehmer
- ausreichend Getränke

### PACKLISTE

- gutes Schuhwerk
- der Jahreszeit angepasste und funktionelle Kleidung
- Rucksack
- Sonnencreme / Zeckenspray
- Notfallapotheke
- evtl. Wanderstöcke

**ANMELDUNG** [www.gossau2024.ch/grenzwanderungen](http://www.gossau2024.ch/grenzwanderungen)

**KONTAKT** [info@gossau2024.ch](mailto:info@gossau2024.ch) oder Telefon 071 354 65 20