



# Daillens

## Programme 2024 – Gratuit pour tous

Quand	Horaire	Quoi	Rendez-vous	Qui
1 mai	18h00	<b>Promenade vespérale</b> 6,5km, environ 1h40	Devant la place de jeux	Barbara Busigny
5 mai	10h00-11h00	<b>BodyCombat</b> Cours cardio basé sur les arts martiaux, sans contact, pour tous	Cour du collège (Grande salle en cas de pluie)	The New Athletic Fitness, Cossonay
12 mai	10h00-11h00	<b>BodyCombat</b>	Cour du collège (annulé en cas de pluie)	The New Athletic Fitness, Cossonay
13 mai	18h00-19h00	<b>Power Yoga</b>	Grande salle (à l'étage)	Endy Tenore
14 mai	18h00	<b>Promenade vespérale</b> 8,5km, env. 2 heures	Devant la place de jeux	Barbara Busigny
19 mai	10h00-11h00	<b>BodyCombat</b>	Cour du collège (annulé en cas de pluie)	The New Athletic Fitness, Cossonay
20 mai (lundi de Pentecôte)	10h00	<b>Balade à vélo</b> sur les traces du Tour de Gourmandie, 22km et 415m de dén. positif (rythme famille)	Devant la place de jeux	Barbara Busigny
23 mai	18h00-18h50	<b>Yoga kids</b> , dès 7ans	Grande salle (à l'étage)	Endy Tenore
26 mai	10h00-11h00	<b>BodyCombat</b>	<b>Terrain de foot</b> (Grande salle en cas de pluie)	The New Athletic Fitness, Cossonay
31 mai	Dès 18h00	<b>La Défoulée</b> , course pédestre pour les 3 à 15 ans. Inscriptions sur le site internet	Grande salle	<a href="http://www.ladefoulee.ch">www.ladefoulee.ch</a>