

EGAL WIE ALT DU BIST:

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

FÜR DÄNIKEN + DULLIKEN



**Mach mit und ver helfe
Däniken oder Dulliken
zum Sieg!**

**Wir bewegen uns vom
1. Mai bis 2. Juni 2024.**

www.coopgemeindeduell.ch



**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



coop

groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

Medienpartner:

Sonntagszeitung

Tages-Anzeiger



Duell Däniken Dulliken 2024

Die beiden Duellgemeinden Däniken und Dulliken laden dich zum fünften Mal in Folge zum Gemeindeduell ein. Die beiden OKs haben dafür in Zusammenarbeit mit den Vereinen und diversen Organisationen ein attraktives Programm zusammengestellt.

Du hast die Möglichkeit, auch an Aktivitäten der anderen Duellgemeinde teilzunehmen, um für deine eigene Gemeinde Minuten zu sammeln, beachte dazu das nachfolgende Programm. Die Zeit wird entweder über deine App auf dem Handy oder über die Zeitmessung am Zeitnehmerzelt der jeweiligen Gemeinde erfasst.

Das Coop Gemeindeduell zwischen Däniken und Dulliken dauert über die gesamte Austragungszeit von «schweiz.bewegt» also vom 1. Mai bis 2. Juni 2024.

Die aktuellen Bewegungsminuten siehst du jederzeit auf deinem Handy in der App oder auf der Website www.coopgemeindeduell.ch unter den Gemeinden Däniken und Dulliken. Hier siehst du auch, welche der beiden Gemeinden aktuell in Führung liegt.

Die App

Mit der kostenlosen App können vom 1. Mai bis 2. Juni Bewegungsminuten in individuellen Sport- und Bewegungsaktivitäten zu Hause oder im Freien gesammelt werden. Das kannst du zum Beispiel beim Spazieren, Velofahren, Wandern, Tennis oder Fussball spielen und natürlich bei allen Aktivitäten, die wir nachfolgend im Programm aufführen, tun. Wichtig: Starte vor jeder Aktivität die Stoppuhr via App und hilf so deiner Gemeinde zum Sieg der bewegtesten Gemeinde der Schweiz!

So funktioniert

- App «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» kostenlos herunterladen
- Erstelle dein Benutzerkonto und wähle deine (Wohn-)Gemeinde aus. Dafür ist eine E-Mailadresse notwendig, welche nur von schweiz.bewegt verwendet werden kann und nicht an die Sponsoren weitergegeben wird. Nach der Registrierung ist die Bestätigung deiner E-Mailadresse notwendig. Du erhältst dafür ein E-Mail.
- Von nun an kannst du alle deine Aktivitäten via Start/Stopp-Funktion in der App speichern (maximale Dauer / Bewegungsaktivität: 4h)
- Die gesammelten Bewegungsminuten zählen für deine persönliche Statistik, deine Gemeinde sowie für deine persönlichen Duelle.

Starte deine persönlichen Bewegungs-Duelle

Fordere deine Familie, Freunde oder Vereins- oder Firmenkolleginnen/kollegen zum Duell heraus – wer von euch «bewegt» sich am meisten?

- Duell(e) in der App erstellen
- Freunde, Familie und Kollegen zum Duell herausfordern
- Bewegungsminuten sammeln & Rangliste verfolgen

Ein detailliertes Handbuch zur App findest du auf der Homepage von www.coopgemeindeduell.ch

Duell Däniken Dulliken 2024



Bewegungsminuten sammeln ohne App

Ob freies Joggen, Velofahren oder Ähnliches – (fast) alles zählt!

Während der Eventtage in Däniken und Dulliken kannst du deine Bewegungsminuten beim Infozelt / Infostand melden.

Däniken

Vom 1. Mai bis 2. Juni kannst du deine Bewegungsminuten folgendermassen melden:

- per E-Mail: schweiz.bewegt@daeniken.ch
- per SMS: 077 412 06 13
- per Notizzettel: in den Briefkasten der Einwohnergemeinde oder bei Yvonne Strässle, Friedhofstrasse 6

Wir bitten dich, deine Minuten laufend (bis max. 3 Tage nach Aktivität) zu melden. Nur so dürfen sie noch erfasst werden.

Dulliken

Vom 1. bis 31. Mai kannst du deine Bewegungsminuten folgendermassen melden:

- per E-Mail: dullikenbewegt@dulliken.ch
- per SMS: 076 452 44 49
- per Notizzettel: in den Briefkasten beim Infostand bei der röm. kath. Kirche

Wir bitten dich, deine Minuten laufend (bis max. 3 Tage nach Aktivität) zu melden. Nur so dürfen sie noch erfasst werden.

Fairplay

Grundsätzlich gilt: Alle sportlichen Aktivitäten können gezählt werden. Joggen, Yoga, Home-Fitness, Wandern, Velofahren, Schwimmen, Reiten, Fussball, Spazieren, Tennis, etc. Die maximale Dauer einer Bewegungsaktivität beträgt 4h.

Hier einige «Spezialfälle». Was gilt, was gilt nicht?

Gezählt werden darf:

- ✓ Bewusstes Treppensteigen (bis anhin habe ich immer den Lift benutzt, nun aber nehme ich extra die Treppe)
- ✓ Arbeitsweg / Schulweg mit dem Velo / zu Fuss

Nicht gezählt werden darf:

- ✗ Aktivitäten während der Arbeitszeit (körperliche Berufe wie Gärtner, Maurer, Velokurier... zur Kaffeemaschine laufen, etc.)
- ✗ Aktivitäten während dem Schulunterricht (normaler Sportunterricht, Pausenspiele etc.)
- ✗ Einkaufsbummel (zu Fuss durch den Supermarkt oder das Shopping-Center)
- ✗ Haushaltsarbeiten (Staubsaugen, Gartenarbeiten, etc.)

Wichtige Informationen

Teilnahme und Sicherheit

Die Teilnahme an allen Bewegungsangeboten ist kostenlos und mehrmals möglich. Es können alle Einwohnerinnen und Einwohner, aber auch alle anderen bewegungsfreudigen Personen daran teilnehmen. Bei gewissen Angeboten besteht eine Anmeldepflicht.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Sauberkeit

Bitte halte während dem Bewegungsfest «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» unsere Natur und die Umgebung sauber. Entsorge deinen Abfall in den vorgesehenen Abfallbehältern.

Talerlauf

Jede Gemeinde hat Tagesangebote, wie z. B. der Talerlauf, definiert. Informationen dazu können beim angegebenen Informationspunkt auch ausserhalb der Eventwoche abgeholt werden. Hole dort einen Taler und bringe diesen in die Duellgemeinde. Der Weg dorthin kann frei gewählt werden. Dort angekommen, wirfst du diesen in das Talergefäss (Vogelkasten). Ziel ist es, mehr Taler in die jeweilige Duellgemeinde zu tragen als diese in deine.

Die Talergefässe findest du an den untenstehenden Standorten:

Däniken



Eingangsbereich Mehrzweckhalle

Dulliken



Holz pavillon neben Altem Schulhaus/MZH

Duell Däniken Dulliken 2024



Däniken

Zum fünften Mal steht die Gemeinde Däniken am Start und misst sich erneut neben dem Duell mit Dulliken im nationalen Vergleich um die bewegteste Gemeinde.

Dank unseren Vereinen, Parteien, Schulen und anderen Organisationen konnte während des ganzen Monats Mai, sowie an den **Aktionstagen vom 23. – 25. Mai** ein vielfältiges Angebot zusammengestellt werden. Das Programm bietet für ALLE etwas und lädt zum Mitbewegen ein. Die unten aufgeführten Tagesangebote stehen vom 1. Mai – 2. Juni zur Verfügung und können individuell alleine oder in Gruppen absolviert werden. Die zahlreichen Aktivitäten wie beispielsweise Biketouren, Kangoo Power, Spaziergänge, Lamatrekking usw. der Aktionstage vom 23. – 25. Mai sind im nachfolgenden Veranstaltungsprogramm aufgelistet.

Während den Aktionstagen vom 23. – 25. Mai lädt zudem eine **kleine Festwirtschaft** mit Grilladen und einem Kuchenbuffet sowie eine eigens für unser schweiz.bewegt erbaute **Kegelbahn** und eine **Kinder-Hüpfburg** zum Verweilen und Spielen auf dem Vorplatz der Erlimatthalle ein.

Ein grosses Highlight des diesjährigen schweiz.bewegt ist sicherlich auch der mobile **Pumptrack**, welcher vom 1. – 27. Mai bei der Erlimatthalle gastiert. Alle kleinen und grossen Biker sind zum **Pumptrack-Opening mit dem Bike Profi Reto Indergand** am Sonntag, 5. Mai um 11.15 Uhr eingeladen.

Die **grösste Turnstunde** findet am Sonntag, 5. Mai um 9.30 Uhr unter der Leitung des FC Däniken-Gretzenbach statt. Trainer des Fussballclubs organisieren eine Turnstunde für alle Altersgruppen, an der auch der eine oder andere Fussballtrick präsentiert wird.

Ob an den organisierten Aktivitäten, alleine, in der Familie oder auch kleinen Gruppen... macht mit und sammelt für unser Dorf Bewegungsminuten.

Das OK-Däniken freut sich auf viele bewegte und spannende Augenblicke mit den Einwohner:innen, ob klein oder gross, jung oder alt, langsam oder schnell, aktiv oder passiv.

Werk- und Umweltschutzkommission OK schweiz.bewegt (schweiz.bewegt@daeniken.ch)
Sarah Eichenberger, Lukas Metternich, Helene Schenker, Yvonne Strässle und Andrea Widmer

Tagesangebote Däniken vom 1. Mai bis 2. Juni 2024

Tag	Was
alle Tage	Brunnen-OL (<i>Details siehe Website</i>)
alle Tage	Talerlauf von Däniken nach Dulliken (<i>Taler bei OK + Gemeindeverwaltung erhältlich</i>)
alle Tage	Steinschlange am Wegrand bei der hohlen Gasse (<i>Details siehe Website</i>)
alle Tage	Robidogtour / Kinderwagentour / Läufer / Jogger, Walker, Wanderer, usw.

Die Angebote während der Aktionstage vom 23. – 25. Mai findet ihr nachfolgend im Veranstaltungsprogramm.

Bewegungsminuten sammeln ohne Handy?

Wie eingangs der Broschüre erklärt, können die Bewegungsminuten ausserhalb der Aktionstage via App auf einem Handy gesammelt werden. Kein Handy? Kein Problem! Bewegungsminuten können uns zur Erfassung per E-Mail (schweiz.bewegt@daeniken.ch), SMS (077 412 06 13), mittels eines Notizzettels an Yvonne Strässle oder in den Briefkasten der Gemeinde mitgeteilt werden. Bitte melde deine Minuten laufend (bis max. 3 Tage nach Aktivität). Nur so dürfen sie noch erfasst werden.

Das Detailprogramm und alle Infos findest du ab Anfang Mai im Windfang des Foyers der Erlimatthalle sowie auf <https://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/daniken-21674>



Duell Däniken Dulliken 2024



Dulliken



DULLIKEN
b e w e g t

Nach dem letzten erfolgreichen Jahr, in welchem wir den dritten Platz in unserer Kategorie gewonnen haben, ist unsere Gemeinde auch dieses Jahr wieder mit dabei. Wir messen uns im Duell mit Däniken und im nationalen Vergleich um die bewegteste Gemeinde. Das Organisationskomitee, welches sich letztes Jahr neu formierte, nahm den Spirit vom Vorjahr auf und hat wiederum ein abwechslungsreiches und attraktives Programm für alle zusammengestellt.



Die Tagesangebote sowie die Angebote während dem aktiven Wochenende und auch die Angebote der Vereine ausserhalb der Aktionstage stehen allen kostenlos zur Verfügung und können allein oder in Gruppen besucht werden.

Während dem **aktiven Wochenende vom 3. – 5. Mai** befindet sich der Infostand vor der Mehrzweckhalle beim Alten Schulhaus, wo auch **eine kleine Festwirtschaft mit Grill** eingerichtet ist. Am Sonntagnachmittag wird das Angebot durch ein Kuchenbuffet und den Opel Blitz «Grosi» der Floriansbrüder ergänzt.

Also, nichts wie los, App downloaden, einloggen und Minuten oder besser Stunden sammeln für DULLIKEN bewegt. Wie du Bewegungsminuten ohne App sammelst, siehe Seite 3.

Tagesangebote Dulliken vom 01. Mai – 02. Juni 2024

Tage	Was	Informationen
alle Tage	Erklimme zu Fuss oder mit dem Bike den Engelberg*	kath. Kirche
alle Tage	Talerlauf von Dulliken nach Däniken	kath. Kirche
alle Tage	Detektivtrail durchs Dorf	kath. Kirche
alle Tage	Dorf Parcours	kath. Kirche
alle Tage	Besuche den Tierpark Mühletäli	kath. Kirche
alle Tage	Vita Parcours in Starrkirch-Wil	kath. Kirche
alle Tage	Pump Track im Kleinholz Olten	kath. Kirche
alle Tage	Bauernhofrundgang mit Quiz	Kath. Kirche

Die Angebote während der Aktionstage vom 3. - 5. Mai findet ihr nachfolgend im Veranstaltungsprogramm.

*Das Gipfelbuch befindet sich auf dem Engelberg. Der Standort ist oberhalb des Gasthof EBERG im Wald, und ist mit Plastikband und Fähnchen markiert.

Alle Infos und Unterlagen zu den Tagesangeboten findest du vom **6. Mai bis 2. Juni 2024** beim **Infostand beim Pfarreizentrum der röm. kath. Kirche**, oder auf der Homepage:

<https://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/dulliken-21715>

Angebote von Vereinen ausserhalb der Aktionstage

Datum	Was	Wo
Mo 6. Mai	Offene Turnstunde Frauenriege , 20:00 – 21:00 Uhr	Turnhalle Neumatt
Di 7. Mai	Samariterverein , Lagerung und Transporte, 19:30 – 21:30 Uhr	Schulhaus Kleinfeld
Sa 18. Mai	Waldchutzen Arbeiten im Wald, 08:00 – 12:00 Uhr	Forsthaus Dulliken
Do	2./16./23. Mai, offene Turnstunde Männerriege , 20:00 – 21:30 Uhr	Turnhalle Neumatt
Sa 25. Mai	KuBiKo, Kinderfest Bibliothek 14:00 – 18:00 Uhr	Bibliothek Dulliken

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und darauf, das ganze Dorf gemeinsam in Bewegung zu halten!
Rahel Weidmann, Silke Fischer-Kroesch, Matthias Weidmann, Jean-Pierre Grob, Melisa Rexhepi, Francesca Arcuri und Sandra Riner

Bei Fragen wende dich an Sandra Riner 076 452 44 49 oder dullikenbewegt@dulliken.ch



Freitag, 3. Mai 2024

09:00 – 11:30	Gemütliche Morgenwanderung	Edi Hofer	Mehrweckhalle
18:30 – 20:00	Kinderdisco mit DJ Bruno	OK, Bruno Metzger	Mehrweckhalle
19:00 – 20:00	Offene Probe Kirchenchor, Gesang und Tanz	Kirchenchor, Ulrika Mészáros	Kath. Pfarrzentrum
19:00 – 20:00	Schnupperrn und Mittanzen beim Trachtenverein	Trachtenverein Dulliken	Aula Kleinfeldschulhaus
19:30 – 20:30	Offene Turnstunde für alle ab 16 Jahren	Turnverein, André Bachmann	Turnhalle Neumatt
ab 20:00	Disco für Jung und Alt mit DJ Bruno	OK, Bruno Metzger	Mehrweckhalle



Samstag, 4. Mai 2024

05:00 – 07:00	Morgenerwachen (Feldstecher und warme Kleidung) Velofahrt nach Winznau und Besichtigung ARA	Vogelschutzverein Michael Riner	Mehrweckhalle
08:30 – 12:00	Anmeldung bis Freitag, 3. Mai erwünscht an Peter Wyss 079 356 08 68 Clean up Walk durchs Dorf, wer sammelt am meisten Abfall?	Werkhof, Peter Wyss	Mehrweckhalle
09:30 – 11:30	Bike Tour	FDP Dulliken	Mehrweckhalle
12:30 – 16:30	Spaziergang zur Kiesgrube mit spannenden Informationen	Werner Kohler	Mehrweckhalle
13:30 – 15:30	Feuerwehrparcours für Gross und Klein	Bürgergemeinde Dulliken	Mehrweckhalle
14:00 – 16:00	Schnupperrn und Mittanzen beim Trachtenverein	Feuerwehr Dulliken	Mehrweckhalle
14:00 – 16:00	Biokinematik – Die Alternative bei Rücken- und Nackenschmerzen	Trachtenverein Dulliken	Aula Kleinfeldschulhaus
16:30 – 17:30	Wie kann ich bewegt und schmerzfrei am Computer arbeiten? <i>anschliessend ist das Testen von Hilfsmittel möglich</i>	Reto Müller, Sportcoach	Mehrweckhalle
20:00 – 23:00	Wanderung mit Überraschung	OK, Rahel Weidmann & Sandra Riner	Mehrweckhalle



Sonntag, 5. Mai 2024



09:00 – 10:00	Pilates (nach Möglichkeit Gymnastikmatte mitbringen)	Lara Martin, Pilatestrainerin	Mehrweckhalle
10:00 – 11:30	Erkundung des historischen Lehrpfades Dulliken	SP Dulliken, Andrea Bolliger	Mehrweckhalle
11:00 – ???	Floriansbrüder-Spaziergang	Floriansbrüder Dulliken	Mehrweckhalle
14:00 – 16:00	Spaziergang mit dem Gemeinderat	Gemeinderat Dulliken	Mehrweckhalle
14:00 – 16:00	Tanz beim Trachtenverein, begleitet durch Quartett Chutzefluh	Trachtenverein Dulliken	Aula Kleinfeldschulhaus
14:00 – 16:30	<p>Family-Challenge – für alle aus Däniken und Dulliken</p> <p>Zwischen 14:00 und 16:00 Uhr sind alle Familien aus Däniken und Dulliken eingeladen, sich an vielen verschiedenen Spielen zu beteiligen. Die schnellste und geschickteste Familie/Gruppe wird um 16:30 Uhr mit einem schönen Preis prämiert. Spiel und Spass stehen ganz im Zentrum dieses Nachmittags.</p> <p><i>Für musikalische Unterhaltung sorgen die Floriansbrüder, welche auch mit dem Opel Blitz «Gros» auf dem Platz sein werden.</i></p>	OK Schweiz bewegt Dulliken und Däniken	Mehrweckhalle / Pausenplatz Altes Schulhaus



Sonntag, 5. Mai 2024



Die grösste Turnstunde

Eine Turnstunde für alle Altersgruppen unter der Leitung des Fussballclubs Däniken-Gretzenbach. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind eingeladen, ein rotes oder weisses T-Shirt zu tragen.

09:30 – 11:00

FC Däniken-Gretzenbach
OK Schweiz.bewegt

Turnhalle Erlimatt

11:15 – 12:15

Pumptrack Opening mit Bike Profi Reto Indergand
Alle kleinen und grossen Biker sind mit jeglichen nicht motorisierten Gefährten zum Opening des Pumptracks eingeladen.

Reto Indergand
OK Schweiz.bewegt

Vorplatz Erlimathalle

14:00 – 16:30

Family-Challenge – für alle aus Däniken und Dulliken

Zwischen 14:00 und 16:00 Uhr sind alle Familien aus Däniken und Dulliken eingeladen, sich an vielen verschiedenen Spielen zu beteiligen. Die schnellste und geschickteste Familie/Gruppe wird um 16:30 Uhr mit einem schönen Preis prämiert. Spiel und Spass stehen ganz im Zentrum dieses Nachmittags.

(Treffpunkt
13.45 Uhr mit
dem Velo bei
der
Erlimathalle
oder direkt um
14.00 Uhr in
Dulliken)

OK Schweiz.bewegt Dulliken und
Däniken

Mehrzweckhalle /
Pausenplatz Altes
Schulhaus in Dulliken

Für musikalische Unterhaltung sorgen die Florianbrüder, welche auch mit dem Opel Blitz «Grosi» (altes Feuerwehrauto mit Bierzapfhahn) auf dem Platz sein werden.



Donnerstag, 23. Mai 2024



08:05 – 15:30	Schulsporttag (Schulinterner Anlass)	Schule und Kindergarten	Turnhalle+Sportplätze Erlimatt
13:30 – 16:00	Velo / Bike Tour, Strecke auf www.vc-daeniken.ch	Velo Club	Vorplatz Erlimatthalle
17:00 – 17:55	Kids-Dance (Kinder im Alter von 9 – 13 Jahren)	Carinas Fitness-Factory Däniken	Turnhalle Erlimatt
18:00 – 19:00	Pfeilbogenschiesen für Kinder (ab 7 Jahren)	Rafal Jastrzebski	Sportplätze Erlimatt
18:00 – 19:00	Japanischer Kampfsport in Däniken	Naisetsu Karateclub	Turnhalle Erlimatt
19:00 – 20:00	Pfeilbogenschiesen für Erwachsene	Rafal Jastrzebski	Sportplätze Erlimatt
19:00 – 20:30	Badmintonplausch	Badminton Club	Turnhalle Erlimatt
19:00 – 22:00	Schnupper-Training Pétanque	Pétanque-Club	Clubhaus Sportplatz Bühl
19:30 – 21:00	Dorf-Orientierungs-Wanderung für ALLE	Männerchor	Vorplatz Erlimatthalle
20:15 – 21:45	Singen im Dorf (20:15 Uhr: Sportplatz Bühlfeld / 20:45 Uhr: Kath. Kirche / 21:15 Uhr: Foyer Erlimatthalle)	Männerchor	Sportplatz Bühlfeld / Kath. Kirche / Foyer Erlimatthalle



Freitag, 24. Mai 2024

08:05 – 12:00	Schulsporttag (Schulinterner Anlass)	Schule und Kindergarten	Turnhalle+Sportplätze Erlimatt
13:30 – 16:00	Velo / Bike Tour, Strecke auf www.vc-daeniken.ch	Velo Club	Vorplatz Erlimatthalle
15:00 – 19:00	Schnellste:r Däniker:in	TV Däniken	Sportplätze Erlimatt
18:00 – 18:45	Inlineskatingrunde in Däniker Industrie	Ski- und Snowboardclub	Vorplatz Erlimatthalle
18:00 – 19:00	Kangoo Power für Erwachsene und Kinder (Training mit Schuhen mit Sprungfedern)	Womens Movimento	Turnhalle Erlimatt
18:00 – 19:00	Fitness-Stunde	Frauenturnverein	Turnhalle Erlimatt
19:00 – 20:00	Yoga	Frauenturnverein	Turnhalle Erlimatt
19:00 – 21:30	Feuerwehrdienst hält fit – mach mit	Feuerwehr	Feuerwehrmagazin



Samstag, 25. Mai 2024



09:00 – 11:00	Bewegungslandschaft (Kinder im Alter von 2.5 bis 6 Jahre unter Aufsicht ihrer Eltern oder Begleitperson)	Spielgruppe Teddybär	Turnhalle Erlimatt
10:00 – 12:00	FDP bewegt	FDP Die Liberalen	Vorplatz Erlimatthalle
10:00 – 11:00	Fit&Fun Ü60	Frauensportverein	Turnhalle Erlimatt
13:00 – 17:00	Feldschiesen 2024 – Tradition, Fröid und zäme si! (Anmeldung notwendig)	Schützengesellschaft	Treffpunkt: Vorplatz Erlimatthalle für Fahrt nach Erlinsbach
13:00 – 14:00	Geführter Rundgang mit Lamas	Sandra + Christoph Schenker	Vorplatz Erlimatthalle
13:00 – 14:00	Kegelturnier	Gemeinderat	Vorplatz Erlimatthalle
13:30 – 16:00	Velo / Bike Tour, Strecke auf www.vc-daeniken.ch	Velo Club	Vorplatz Erlimatthalle
14:00 – 16:00	Bewegungslandschaft (Kinder im Alter von 2.5 bis 6 Jahre unter Aufsicht ihrer Eltern oder Begleitperson)	Spielgruppe Teddybär	Turnhalle Erlimatt
14:00 – 16:00	Badmintonplausch	Badminton Club	Turnhalle Erlimatt



01. Mai – 2. Juni 2024



Diverse	Schule Däniken und Dulliken alle Schulhäuser	Lehrpersonen	Gemäss Info Lehrpersonen
---------	--	--------------	--------------------------

Kurzfristige Programmänderungen

Aus verschiedenen Gründen kann es zu kurzfristig Programmänderungen kommen. Es können zusätzliche Aktivitäten angeboten werden oder Änderungen bei den geplanten Aktivitäten eintreten.

Besuche daher regelmässig die Website, diese wird aktuell geführt. Zudem werden Änderungen beim Infostand angeschlagen.

Wir danken für das Verständnis
OK Däniken bewegt & OK DULLIKEN bewegt



Dulliken



Däniken

