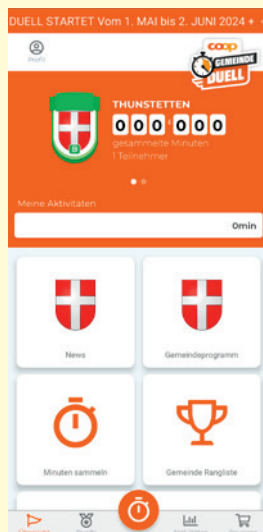


## SO FUNKTIONIERT'S

Mit der kostenlosen App können vom **1. Mai - 2. Juni 2024** Bewegungsminuten gesammelt werden.

Ob beim Spazieren, Velofahren, Wandern, Tennis-/ oder Fussball spielen – starte vor jeder Aktivität die Stoppuhr via App und hilf Deiner Gemeinde zur bewegtesten Gemeinde der Schweiz zu werden!



## BEWEGUNGSMINUTEN SAMMELN – SO FUNKTIONIERT'S

App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos).

Benutzerkonto erstellen und die eigene (Wohn-) Gemeinde auswählen.

Via Stoppuhr in der App alle Bewegungsaktivitäten erfassen.



Die gesammelten Bewegungsminuten zählen für deine Gemeinde, deine persönliche Statistik, sowie für deine persönlichen Duelle.



## Bewegter Sonntag

Ein Tag um gemeinsam Bewegungsminuten zu sammeln, sich zu Treffen und auszutauschen. Ein Tag für alle Einwohner/innen der Gemeinde Thunstetten.

Sonntag, 26. Mai 2024

- Zwischen 10.00 und 16.00 Uhr ist das OK der Kultur- und Sportkommission vor Ort.
- Im Gepäck haben wir eine Menge Give-Aways der Sponsoren.
- Signalisierte Routen, egal ob zu Fuss oder mit dem Rad.
- Begegnungszone im Byfang mit Feuerstelle für alle, die etwas zum Bräteln haben.

Das OK behält sich vor das Angebot bei schlechter Witterung zu reduzieren.



## Schweiz bewegt



Thunstetten



Bützberg

## Bewegter Sonntag 26. Mai 2024

Strecken auf den Innenseiten



groupe mutuel

EIN PROJEKT VON  
schweiz.bewegt

Medienpartner:  
SonntagsZeitung

Tages-Anzeiger

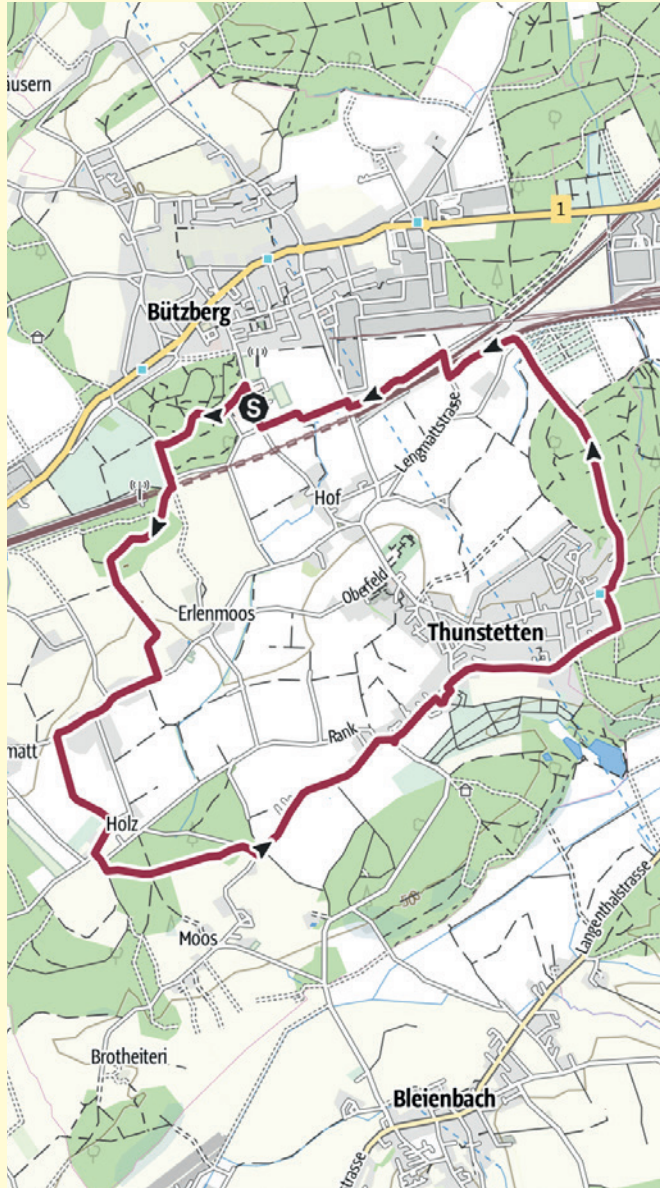


## Grosse Laufrunde

8 km

2:05 h

↗ 73 m | ↘ 74 m

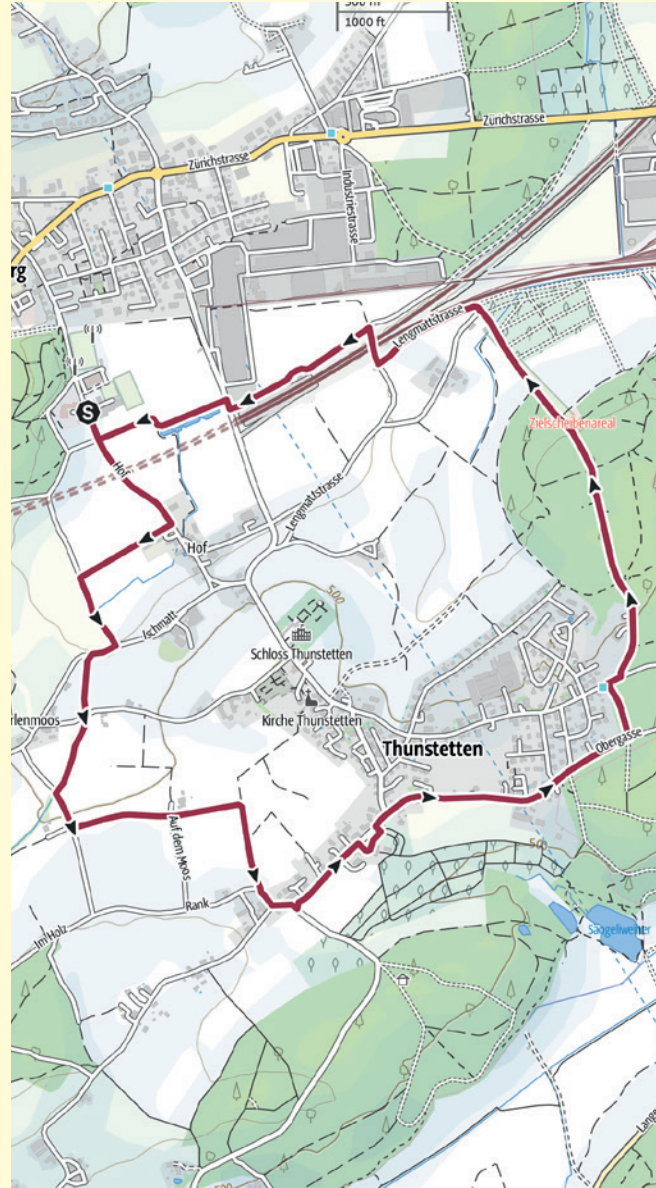


## Kleine Laufrunde

6 km

1:30 h

↗ 50 m | ↘ 50 m



## Velotour

13.1 km

0:49 h

↗ 180 m | ↘ 181 m

