



## Schweiz bewegt – Das Gemeinde-Duell , auch Muotathal nimmt wieder teil!

Der Spass an der Bewegung wird gross geschrieben! Egal ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs- Jede Minute zählt! Hilf auch du mit, unsere Gemeinde zur **«bewegtesten Gemeinde der Schweiz»** zu machen

### **Möglichkeiten in Muotathal:**

- Benutze den Witz- oder Wetterfroschwanderweg um Minuten zu sammeln
- Besuche andere Wanderweg von unserem grossen Wanderwegnetz
- Nimm das Velo aus dem Keller und fahre los
- Bewege dich, wo und wie immer du kannst und zähle dabei die Minuten!

Weitere Infos zum Projekt, zur App und zu den Gemeinden findest du unter:

[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

### **Bewegungsminuten sammeln – so funktioniert's:**

Egal, ob du dich im Verein oder privat bewegst, jede Minute zählt. So geht's:

-Lade die kostenlose App herunter. Mit der App kannst du vom 1.Mai bis 2. Juni all deine Bewegungsminuten erfassen und somit wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln

\*App «Coop Gemeinde Duell\* herunterladen (kostenlos), den QR-Code findest du unten

\*Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Muotathal auswählen

\*Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten erfassen.



Wir freuen uns über viele gesammelte Bewegungsminuten!