



Schweiz bewegt – Das Gemeinde-Duell , auch Muotathal nimmt wieder teil!

Der Spass an der Bewegung wird gross geschrieben! Egal ob jung oder alt, sportlich oder gemütlich unterwegs- Jede Minute zählt! Hilf auch du mit, unsere Gemeinde zur **«bewegtesten Gemeinde der Schweiz»** zu machen

Möglichkeiten in Muotathal:

- Benutze den Witz- oder Wetterfroschwanderweg um Minuten zu sammeln
- Besuche andere Wanderweg von unserem grossen Wanderwegnetz
- Nimm das Velo aus dem Keller und fahre los
- Bewege dich, wo und wie immer du kannst und zähle dabei die Minuten!

Weitere Infos zum Projekt, zur App und zu den Gemeinden findest du unter:

www.coopgemeindeduell.ch

Bewegungsminuten sammeln – so funktioniert's:

Egal, ob du dich im Verein oder privat bewegst, jede Minute zählt. So geht's:

-Lade die kostenlose App herunter. Mit der App kannst du vom 1.Mai bis 2. Juni all deine Bewegungsminuten erfassen und somit wertvolle Minuten für unsere Gemeinde sammeln

App «Coop Gemeinde Duell herunterladen (kostenlos), den QR-Code findest du unten

*Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Muotathal auswählen

*Via Stoppuhr in der App alle Bewegungs-Aktivitäten erfassen.



Wir freuen uns über viele gesammelte Bewegungsminuten!