

EGAL WIE ALT DU BIST:

JEDE

MINUTE

ZÄHLT



coop



Lindau

Mach mit und ver helfe  
Lindau zum Sieg!

Wir bewegen uns vom  
1. Mai - 2. Juni 2024

[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

JETZT APP  
HERUNTERLADEN



coop

groupe mutuel

EIN PROJEKT VON  
schweiz.bewegt

Medienpartner:  
SonntagsZeitung

TagesAnzeiger

## Jede Minute zählt

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Lindau

**Jede Bewegungsminute zählt** während des Coop Gemeindeduells vom 1. Mai bis 2. Juni 2024.

Die gesammelten Bewegungsminuten zählen für folgende wichtige Dinge:

- Einerseits für unser Duell **mit unserem Duellpartner Rothenburg**.
- Andererseits um unser Ziel von 600'000 Bewegungsminuten zu **übertreffen**.
- Und vor allem für unsere eigene **Gesundheit**, denn wer sich **bewegt**, der lebt **gesünder**. Da sich der Gemeinderat für eine gesunde Bevölkerung einsetzt, führen wir das **Duell** auch dieses Jahr wieder durch.

Dank der Initiative von Vereinen und Einzelpersonen können wir Ihnen ein umfangreiches und vielseitiges Bewegungsangebot präsentieren. Alle Angebote können gratis genutzt werden. Wir sind überzeugt, dass es für die ganze Bevölkerung von Lindau etwas Interessantes zum **Mitmachen** gibt. Bewegungsminuten sammeln können alle, die in der Gemeinde wohnen oder arbeiten. Auch Gäste sind willkommen.

**Jede erfasste Minute zählt**, unabhängig davon, ob Sie an einem der Angebote teilnehmen, alleine oder in Gruppen spazieren, schwimmen, walken, joggen, In-line-Skaten, Velo fahren, tanzen, Morgenturnen oder sich anderweitig bewegen. Und denken Sie daran, Sie tun in erster Linie sich selber etwas zugute, wenn Sie sich bewegen und wenn Sie andere motivieren, mit Ihnen mitzukommen.

Die Gemeinde stellt uns den Chilbiplatz in Lindau zur Verfügung, wo wir vom **Samstag, 11. Mai bis Freitag, 17. Mai** unser **Bewegungszentrum** betreiben werden

- Da starten viele der aufgeführten Angebote
- Da sorgen wir für Ihr leibliches Wohl
- Da können wir tagsüber und abends gemütlich zusammensitzen und uns mit "Bewegten" aus anderen Dorfteilen treffen

Die Öffnungszeiten der Festwirtschaft entnehmen Sie bitte dem Programm.

Wir danken unseren Sponsoren ganz herzlich, denn ohne ihre Unterstützung könnten wir diesen Bewegungsanlass nicht durchführen.

Im Namen des Gemeinderates lade ich Sie ein zum Duell!

*P. Reinhard*

Peter Reinhard, OK Präsident

# Informationen

## Coop Gemeindeduell

Dieses Jahr haben sich über 180 Gemeinden angemeldet um beim Coop Gemeindeduell von schweiz.bewegt mit- und gegeneinander anzutreten. Und Lindau ist auch wieder dabei!

## Unser Ziel

Das OK hat sich folgende Ziele gesetzt; wir möchten während der Bewegungswoche in Lindau **mehr Bewegungsminuten** als unser Duellpartner Rothenburg sammeln und während des Gemeindeduells jede Einwohnerin/jeden Einwohner **zu mindestens 90 Minuten** zusätzlicher **Bewegung animieren**. Das Ziel ist, **600'000** Bewegungsminuten zu erreichen.

## Mitmachen

...kann **jede und jeder** und ist **Ehrensache**. Die Zeit in Bewegung zählt, unabhängig von Alterskategorie und Pulsfrequenz. Im Programm finden Sie die diversen Angebote und entsprechenden Informationen (Startzeit, Besammlungsort). Das **aktuelle Programm** ist jederzeit auf [coopgemeindeduell.ch/zip/8315](http://coopgemeindeduell.ch/zip/8315) abrufbar. Es zählt aber auch die **alleine absolvierte Bewegungszeit**. Erfassen Sie Ihren Spaziergang oder die Joggingrunde im App von schweiz.bewegt und verbuchen so Ihren Beitrag zum Gemeindeduell. Sämtliche Angebote sind kostenlos und brauchen keine Anmeldung.

## Bewegungsminuten

Es werden jeden Tag **alle Bewegungsminuten** gesammelt. Joggen, schwimmen, walken, Velo fahren oder tanzen, ob in Gruppen oder alleine, alles zählt.

**Erfassen** können Sie die Bewegungsminuten:

- mit der **App von schweiz.bewegt**
- mit einem **Formular** beim Bewegungszentrum und in der Badi an der Kasse



## Das Organisationskomitee

- Peter Reinhard: Präsidium, Sponsoring
- Urs Bachmann: Zeitmessung, Medien und Kommunikation
- Esther Elmer: Helferwesen und Sicherheit
- Pia Lienhard: Beisitzerin
- Urs Stocker: Festwirtschaft, Rahmenprogramm, Material, Infrastruktur
- Sibylle Nyffeler: Verwaltung

## Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau

Das Bewegungszentrum auf dem Chilbiplatz Lindau bietet Platz, um nach der sportlichen Aktivität gemütlich zusammensitzen und Erlebtes sowie Geplantes zu besprechen. Natürlich können hier Hunger und Durst gestillt werden. Die Öffnungszeiten des Bewegungszentrums entnehmen Sie bitte dem Programm auf der Rückseite.

Das Bewegungszentrum bietet den idealen Ausgangspunkt für Ballspiele auf dem **Mini-Fussballfeld**, Joggen auf dem markierten **Laufparcours**, Spielen auf dem **grossen Sandhaufen** oder **Wander- und Biketouren**.

Da der Chilbiplatz durch das Bewegungszentrum belegt ist, gibt es im Dorfzentrum von Lindau nur **eingeschränkte Parkmöglichkeiten**. Wir bitten Sie deshalb, mit dem **öffentlichen Verkehr, per Velo oder zu Fuss** anzureisen. Auch das zählt zu den Bewegungsminuten...

## Rahmenprogramm in der Bewegungswoche

Am **Mittwoch, 1. Mai 2024** beginnen wir um 11:00 Uhr in der Mehrzweckhalle beim Strickhof mit **«Der grössten Turnstunde»**. Bitte ein rotes oder weisses T-Shirt tragen.

Am **Sonntag, 12. Mai 2024** gibt es ab 10:00 Uhr einen **währschaften Brunch**, um den aufkommenden Hunger zu stillen.

**Kosten:** 25.- pro Person, kleine Kinder kostenlos, ab 10 Jahre 1.- pro Altersjahr.  
**Anmeldungen** für den Brunch bitte bis spätestens Mittwoch, 8. Mai 2024 auf [coopgemeindeduell.ch/zip/8315](http://coopgemeindeduell.ch/zip/8315), Event-Details oder auf 079 358 17 52.

Am **Freitag, 17. Mai 2024** präsentiert vom JugendTurnen Lindau zusammen mit dem Coop Gemeindeduell:

Einteilung und Startzeiten	
Kategorie E (Jahrgang 2017 und jünger):	16:30 Uhr
Kategorie D (Jahrgang 2014-2016):	ca. 17:00 Uhr
Kategorie C (Jahrgang 2011-2013):	ca. 17:30 Uhr
Kategorie B (Jahrgang 2008-2010):	ca. 18:00 Uhr
Kategorie A (Jahrgang 2007 und älter):	ca. 18:30 Uhr
Rangverkündigung ab 19:00 Uhr, Bewegungszentrum	



Und zum Abschluss der Bewegungswoche dürfen wir am **Freitag, 17. Mai 2024 um 20:00 Uhr** der **Tanz-Show** der Rock'n'Roll Gruppe **Rosie O'Grady** zuschauen und anschliessend selber erste Tanzschritte einüben.

## Aktuelle Informationen

Aktuelles zu den Angeboten finden Sie auf [www.coopgemeindeduell.ch/zip/8315](http://www.coopgemeindeduell.ch/zip/8315)

## Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Jegliche Haftung durch den Veranstalter wird abgelehnt.

## Mittwoch, 1. Mai 2024

Zeit	Angebot	Ort / Treffpunkt	Veranstalter
10:30 - 16:00	<b>Stickhof Bauernhof-Tag «Hol's direkt vom Hof!»</b> Programm immer aktuell auf <a href="https://events.strickhof.ch">events.strickhof.ch</a>	Strickhof, Eschikon, 8315 Lindau	OK Bauernhof-Tag
10:30 - 16:00	<b>Erleben für Kinder:</b> Fahre mit auf dem Traktoren-Taxi • Beobachte die Bauernhoftiere in ihrer gewohnten Umgebung • Drehe eine Runde auf dem Pferdewagen • Trete mit den Minitraktoren um die Wette • Erobere die Strohburg • Grabe dich durch den Sandhügel	Strickhofgelände	OK Bauernhof-Tag
<b>11:00 - 12:00</b>	<b>«Die grösste Turnstunde»</b> Bitte ein rotes oder weisses T-Shirt tragen	Mehrzweckhalle Strickhof	OK Coopgemeineduell
durchgehend offen	Vita Parcours, gehend oder laufend, mit oder ohne Übungen	Vita Parcours, Start beim Strickhof	Gemeinde Lindau

## Samstag, 11. Mai 2024

Zeit	Angebot	Ort / Treffpunkt	Veranstalter
10:00 - 19:00	Schwimmbad, Badeplausch • <b>Freier Eintritt</b> • Bitte an der Kasse mitteilen, dass Bewegungsminuten gesammelt werden	Schwimmbad Grafstal	Gemeinde Lindau
13:00 - 20:00	Diverse Bewegungsangebote: Mini-Fussballfeld, Maxi-Sandhaufen, Hüpfburg	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
<b>13:00 - 22:00</b>	<b>Festbetrieb mit diversen kulinarischen Angeboten</b>	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
<b>13:30 - 16:00</b>	Laufparcours auf ausgestecktem 3 km Parcours <b>Startrennen, für alle Leistungsklassen</b> 16:30 Uhr Rangverkündigung	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
17:00 - 18:00	<b>Lotto</b> für die ganze Familie geeignet	Festzelt, Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
durchgehend offen	Vita Parcours, gehend oder laufend, mit oder ohne Übungen	Vita Parcours, Start beim Strickhof	Gemeinde Lindau

## Sonntag, 12. Mai 2024

Zeit	Angebot	Ort / Treffpunkt	Veranstalter
10:00 - 19:00	Schwimmbad, Badeplausch • <b>Freier Eintritt</b> • Bitte an der Kasse mitteilen, dass Bewegungsminuten gesammelt werden	Schwimmbad Grafstal	Gemeinde Lindau
<b>10:00</b> - Ende	<b>Währschafter Muttertags-Brunch</b> Anmeldung bis Mittwoch 8. Mai 2024 auf <a href="https://coopgemeineduell.ch/zip/8315">coopgemeineduell.ch/zip/8315</a> , Event-Details oder Telefon 079 358 17 52	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
10:30 - 20:00	Diverse Bewegungsangebote: Mini-Fussballfeld, Maxi-Sandhaufen, Hüpfburg	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
<b>14:30 - 20:00</b>	<b>Festbetrieb mit diversen kulinarischen Angeboten</b>	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
durchgehend offen	Laufparcours auf ausgestecktem 3 km Parcours	Start beim Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
durchgehend offen	Vita Parcours, gehend oder laufend, mit oder ohne Übungen	Vita Parcours, Start beim Strickhof	Gemeinde Lindau

## Montag, 13. Mai 2024

Zeit	Angebot	Ort / Treffpunkt	Veranstalter
06:00 - 06:30	Sunrise Walking (geht nicht auf Leistung / 30 Minuten)	Kreuzung Forenweg / Haldenstrasse in Lindau	Othmar Zimmermann
09:30 - 10:30	Zumba - das Tanzworkout zu lateinamerikanischer Musik. "Fun & easy to do". Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und Wasserflasche mitbringen.	Dance Gallery, Poststrasse 1, Effretikon	Priska Tita
11:30 - 19:00	Schwimmbad, Badeplausch • <b>Freier Eintritt</b> • Bitte an der Kasse mitteilen, dass Bewegungsminuten gesammelt werden	Schwimmbad Grafstal	Gemeinde Lindau
12:15 - 13:00	Kondi mit Musik über Mittag - für Erwachsene geeignet	Mehrzweckhalle Strickhof	Strickhof Team
17:30 - 20:00	Diverse Bewegungsangebote: Mini-Fussballfeld, Maxi-Sandhaufen, Hüpfburg	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell

17:30 - 21:00	<b>Festbetrieb mit diversen kulinarischen Angeboten</b>	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
19:20 - 20:20	Hip Hop - für Erwachsene Anfänger*innen	Dance Gallery, Poststrasse 1, Effretikon	Joy-Ann Judge
20:00 - 21:30	Offenes Training Damenriege 1	Sportplatz Grafstal	DTV Grafstal / Damenriege 1
20:00 - 21:30	Offenes Training Damenriege 2	Turnhalle Schulhaus Buck	DTV Grafstal / Damenriege 2
20:30 - 21:30	Urban Dance Styles - für Erwachsene Anfänger*innen Mix aus Hip Hop, House und Vogueing	Dance Gallery, Poststrasse 1, Effretikon	Joy-Ann Judge
durchgehend offen	Laufparcours auf ausgestecktem 3 km Parcours	Start beim Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
durchgehend offen	Vita Parcours, gehend oder laufend, mit oder ohne Übungen	Vita Parcours, Start beim Strickhof	Gemeinde Lindau

### ***Dienstag, 14. Mai 2024***

<b>Zeit</b>	<b>Angebot</b>	<b>Ort / Treffpunkt</b>	<b>Veranstalter</b>
06:00 - 06:30	Sunrise Walking (geht nicht auf Leistung / 30 Minuten)	Kreuzung Forenweg / Haldenstrasse in Lindau	Othmar Zimmermann
10:00 - 19:00	Schwimmbad, Badeplausch • <b>Freier Eintritt</b> • Bitte an der Kasse mitteilen, dass Bewegungsminuten gesammelt werden	Schwimmbad Grafstal	Gemeinde Lindau
10:00 - 11:00	Bewegungslandschaft für Kleinkinder	Mehrzweckhalle Strickhof	Strickhof Team
14:00 - 20:00	Diverse Bewegungsangebote: Mini-Fussballfeld, Maxi-Sandhaufen	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
<b>14:00 - 21:00</b>	<b>Festbetrieb mit diversen kulinarischen Angeboten</b>	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
14:00	Senioren Wandergruppe Lindau, Sternenwanderung - Umgebung Gemeinde	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	Heinz Schmid
17:00 - 17:55	Toning - Aufwärmteil, Kräftigungsteil, Stretching Anmeldung erforderlich, auf coopgemeineduell.ch/zip/8315, Event-Details	BODYFIT, Lindauerstrasse 15, Tagelswangen	BODYFIT
18:15 - 19:30	Qi Gong - der sanfte Weg zur Gesundheit Keine Vorkenntnisse erforderlich, bequeme Kleidung für drinnen und draussen	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	FDP Lindau bewegt mit VIF-Vitaltrainings
19:30 - 21:30	Offenes Volleyballtraining mit Technik, Spiel und Spass	Turnhalle Grafstal, Oberstufe	DTV Grafstal / Volleyball
durchgehend offen	Laufparcours auf ausgestecktem 3 km Parcours	Start beim Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
durchgehend offen	Vita Parcours, gehend oder laufend, mit oder ohne Übungen	Vita Parcours, Start beim Strickhof	Gemeinde Lindau

### ***Mittwoch, 15. Mai 2024***

<b>Zeit</b>	<b>Angebot</b>	<b>Ort / Treffpunkt</b>	<b>Veranstalter</b>
06:00 - 06:30	Sunrise Walking (geht nicht auf Leistung / 30 Minuten)	Kreuzung Forenweg / Haldenstrasse in Lindau	Othmar Zimmermann
10:00 - 19:00	Schwimmbad, Badeplausch • <b>Freier Eintritt</b> • Bitte an der Kasse mitteilen, dass Bewegungsminuten gesammelt werden	Schwimmbad Grafstal	Gemeinde Lindau
10:05 - 11:05	Zumba - das Tanzworkout zu latinamerikanischer Musik. "Fun & easy to do". Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und Wasserflasche mitbringen.	Dance Gallery, Poststrasse 1, Effretikon	Rozy Rentsch
13:00 - 17:00	AJUGA - Spiel und Spass	Schulhaus Buck, Pausenplatz	Aufsuchende Jugendarbeit
14:00 - 20:00	Diverse Bewegungsangebote: Mini-Fussballfeld, Maxi-Sandhaufen	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
<b>14:00 - 21:00</b>	<b>Festbetrieb mit diversen kulinarischen Angeboten</b>	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
14:00 - 17:00	Goldgräber - Spiel und Spass Hüpfburg, Fahrzeuge, Spielposten, Schatz, Geschichten, Preise, Zvieri	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau beim Festzelt	Goldgräber Christine Coulter
14:15 - 15:45	Farmtrail beim Strickhof - Wichtig: ein aufgeladenes Handy mitnehmen	Busstation Eschikon	Peter Reinhard
18:45 - 19:45	Jazz Funk - für Erwachsene - Mix aus Street- und Jazzdance	Dance Gallery, Poststrasse 1, Effretikon	Tania Milano
19:45 - 21:15	Jazz Dance - für Jugendliche/Erwachsene	Dance Gallery, Poststrasse 1, Effretikon	Tania Milano
durchgehend offen	Laufparcours auf ausgestecktem 3 km Parcours	Start beim Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
durchgehend offen	Vita Parcours, gehend oder laufend, mit oder ohne Übungen	Vita Parcours, Start beim Strickhof	Gemeinde Lindau

## Donnerstag, 16. Mai 2024

Zeit	Angebot	Ort / Treffpunkt	Veranstalter
06:00 - 06:30	Sunrise Walking (geht nicht auf Leistung / 30 Minuten)	Kreuzung Forenweg / Haldenstrasse in Lindau	Othmar Zimmermann
06:15 - 07:30	Qi Gong - der sanfte Weg zur Gesundheit - <b>Earlybird</b> Keine Vorkenntnisse erforderlich, bequeme Kleidung für drinnen und draussen	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	FDP Lindau bewegt mit VIF-Vitaltrainings
10:00 - 19:00	Schwimmbad, Badeplausch • <b>Freier Eintritt</b> • Bitte an der Kasse mitteilen, dass Bewegungsminuten gesammelt werden	Schwimmbad Grafstal	Gemeinde Lindau
13:30 - 14:25	Indoor Cycling (Spinning) Anmeldung erforderlich, auf coopgemeindeduell.ch/zip/8315, Event-Details	BODYFIT, Lindauerstrasse 15, Tagelswangen	BODYFIT
14:00 - 20:00	Diverse Bewegungsangebote: Mini-Fussballfeld, Maxi-Sandhaufen	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
<b>14:00 - 21:00</b>	<b>Festbetrieb mit diversen kulinarischen Angeboten</b>	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
14:00 - 17:00	Boccia spielen (nur bei trockenem Wetter)	Bocciaplatz Grafstal (beim Schwimmbad Grafstal)	Bocciacub Grafstal
18:30 - 19:30	Nia, Fitness, getanzte Lebensfreude für Gross und Klein, 8-88 Jahre!	Kindergarten, Lindau	Myrta deNia Schorer
19:30 - 20:30	Tai Ji / Qi Gong, langsame fliessende Bewegungen für mehr Lebensenergie	Kindergarten, Lindau	Myrta deNia Schorer
19:45 - 21:30	Offenes Korbballtraining mit Technik, Spiel und Spass	Turnhalle Schulhaus Buck, Tagelswangen	DTV Grafstal / Korbball
durchgehend offen	Laufparcours auf ausgestecktem 3 km Parcours	Start beim Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
durchgehend offen	Vita Parcours, gehend oder laufend, mit oder ohne Übungen	Vita Parcours, Start beim Strickhof	Gemeinde Lindau

## Freitag, 17. Mai 2024

Zeit	Angebot	Ort / Treffpunkt	Veranstalter
06:00 - 06:30	Sunrise Walking (geht nicht auf Leistung / 30 Minuten)	Kreuzung Forenweg / Haldenstrasse in Lindau	Othmar Zimmermann
09:15 - 10:30	Yoga	Dance Gallery, Poststrasse 1, Effretikon	Viviane Tita
09:45 - 11:00	Qi Gong - der sanfte Weg zur Gesundheit Keine Vorkenntnisse erforderlich, bequeme Kleidung für drinnen und draussen	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	FDP Lindau bewegt mit VIF-Vitaltrainings
10:00 - 19:00	Schwimmbad, Badeplausch • <b>Freier Eintritt</b> • Bitte an der Kasse mitteilen, dass Bewegungsminuten gesammelt werden	Schwimmbad Grafstal	Gemeinde Lindau
14:00 - 20:00	Diverse Bewegungsangebote: Mini-Fussballfeld, Maxi-Sandhaufen	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
<b>14:00 - Ende</b>	<b>Festbetrieb mit diversen kulinarischen Angeboten</b>	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
<b>16:30 - 18:30</b>	<b>De schnällscht Lindauer, di schnällschi Lindauerin</b> 19:00 Uhr Rangverkündigung	 Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	JugendTurnen Lindau
<b>20:00</b>	<b>Rock'n'Roll Tanz-Show</b> mit anschliessendem Mittanzen für Alle	Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	Rosie O'Grady
durchgehend offen	Laufparcours auf ausgestecktem 3 km Parcours	Start beim Bewegungszentrum Chilbiplatz Lindau	OK Coopgemeineduell
durchgehend offen	Vita Parcours, gehend oder laufend, mit oder ohne Übungen	Vita Parcours, Start beim Strickhof	Gemeinde Lindau

## Aktuelle Termine, Zusatzinfos und News jederzeit auf [www.coopgemeineduell.ch/zip/8315](http://www.coopgemeineduell.ch/zip/8315)

Zeit	Angebot	Ort / Treffpunkt	Veranstalter
	<b>Vom 1. Mai bis 2. Juni 2024 können mit der App von schweiz.bewegt Bewegungsminuten erfasst werden</b>	<b>Drinnen, draussen, überall...</b>	<b>schweiz.bewegt</b>
durchgehend offen	Vita Parcours, gehend oder laufend, mit oder ohne Übungen	Vita Parcours, Start beim Strickhof	Gemeinde Lindau



Medienpartner:



**LIENHARD**  
TREUHAND



exclusive brick models  
**lobo-bricks.ch**



Ihr Haustechniker  
für Heizung und Sanitär



Beratung, Projektierung und Installation von  
Heizungsanlagen und Alternativheizungen  
Sanitäre Installationen · Unterhalt/Reparatur

H.P. Hebeisen  
Heizung und Sanitär AG  
Rigacher 5  
8315 Lindau

info@hebeisenag.ch  
Tel. 052 345 19 49  
Fax 052 345 14 11  
www.hebeisenag.ch



**ElektroLife**  
verbunden mit Leistung

**lindau**



**Kanton Zürich  
Sportamt**



Ihr Spezialist für Raclette und Fondue in Lindau

E-Mail: von-wyl@gmx.ch  
Handy: 079 620 94 94

**Chäs Max**

groupe **mutuel**



**strickhof**

**Givaudan**

Human by nature

**SWISSLOS**  
Sportfonds Kanton Zürich

**PHOENIX  
CONTACT**

**coop**

**LUMOS**  
S O L A R A G

**MAYKU**  
Reinigungen

maykureinigungen.ch  
Tel. + 41 52 345 29 39  
Nat. + 41 79 431 91 81

Nürensdorferstrasse 4  
8315 Lindau



Wir **bewegen**  
Energie. **EW Lindau AG**  
**ew**



Gebrüder  
**Stocker**  
TIEFBAU GMBH

ABBRUCH · AUSHUB · BAGGERARBEITEN  
LINDAU ZH / WÄDENSWIL · 052 347 14 60

[www.stocker-bbt.ch](http://www.stocker-bbt.ch)

 **RALPH ERNST AG**  
LINDAU RECYCLING



**Hauptagentur Carmine Sperduto**  
Märtplatz 1, 8307 Effretikon  
Telefon 052 355 11 44, AXA.ch/effretikon