



für Halten, Oekingen & Kriegstetten

HOEK-BEWEGT 2024

Liebe bewegungsfreudige HOEK-Einwohner

Nach dem erneuten, erfolgreichen 3. Rang beim «Coop Gemeinde Duell» im letzten Jahr, gehen wir das Gemeindeduell dieses Jahr etwas gemächlicher an. Wir gehen lediglich mit drei HOEK-bewegt-Aktivitäten ins Rennen, geniessen diese jedoch umso mehr.

Wir freuen uns sehr, dich, deine Familien, Freunde und Bekannte dieses Jahr an unseren Anlässen in Oekingen, Kriegstetten und Halten zu begrüssen.

Natürlich kannst du auch im Mai 2024 wieder persönliche Bewegungsminuten sammeln. Lade dazu die App herunter und melde dich unter HOEK an.



Sammele selber (Link zur App):
<https://apps.apple.com/ch/app/coop-gemeinde-duell/id1367910786>

Events und Informationen HOEK online:
<https://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/hoek-21743#news>



Herzlichen Dank unseren Sponsoren

SWISSLOS

Sportfonds des Kantons Solothurn

Sternen
HOTEL - RAUM - KULINARIK

Hotel & Restaurant Sternen
Bohren Gastronomie AG
Hauptstrasse 61
CH-4566 Kriegstetten

Tel: +41 32 674 41 61
Fax: +41 32 674 41 62
Mail: info@sternen.ch
Web: www.sternen.ch

haydeas[®]
www.haydeas.ch

Das kleine, feine Büro für Grafik und noch viel mehr in Oekingen.



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

EGAL WAS DU MACHST:

**JEDE
MINUTE
ZÄHLT**

für Halten, Oekingen
und Kriegstetten

UNSERE ANLÄSSE:

**OEKINGEN
5. MAI**

**KRIEGSTETTEN
14. MAI**

**HALTEN
25. MAI**



www.coopgemeindeduell.ch

**SAMMLE AUCH SELBER:
JETZT APP
HERUNTERLADEN!**



Medienpartner:



5. MAI 2024
SPIEL- & BEWEGUNGSNACHMITTAG
SCHULHAUSAREAL
OEKINGEN

Für Gross und Klein

Zeit: 13.30 Uhr – 16:30 Uhr
 Jeder Teilnehmer erhält ein Getränk und einen Riegel.

Wenige Parkmöglichkeiten, bitte kommt mit dem Velo und mit wettertauglicher Kleidung.

AB 13.30 UHR

SPIELPLATZ

FUSSBALL - DART XXL

SO.FIT-ANHÄNGER

Welcher Papierflieger fliegt am weitesten?
 Wer wirft alle Flaschen beim Petflaschen-Bowling um? Oder wer trifft mit seiner Scheibe die meisten Körbe?

MACH MIT BEI UNSEREM BEWEGUNGSPARCOURS!

Pro Team können sich 3–6 Personen anmelden. Kinder unter 9 Jahren nur in Begleitung einer erwachsenen Person.

Zeitgleich findet das Brändi Dog-Turnier im Mehrzweckraum Oekingen statt.

ESSEN & GETRÄNKE

MMH... KLEINE FESTWIRTSCHAFT



MIT HOTDOG UND KUCHEN



14. MAI 2024
DIE GRÖSSTE TURNSTUNDE
SCHULHAUSPLATZ
KRIEGSTETTEN

Zeit: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr
 (bei schlechtem Wetter in der Turnhalle)

FITNESS, SPASS UND BEWEGUNG MIT BERTRICK VON BE QUICK

Tenue: rotes oder weisses T-Shirt

Wer möchte bring eine Picknick-Decke mit.

ESSEN & GETRÄNKE

MMH... KLEINE FESTWIRTSCHAFT



BRATWURST VOM GRILL

25. MAI 2024
BEGEGNUNGSFEST
SPORTPLATZ
HALTEN

Sportliche Aktivitäten für Gross und Klein
 Zeit: 11.00–17.00 Uhr

AB 11.00 UHR

SPIELPLATZ

OFFENE TURNHALLE

HÜPFBURG

INLINEHOCKEY

11.00–12.00 Uhr
 (Ausrüstung bringt jeder selber mit)

GEMÜTLICHER SPAZIERGANG

mit Geschichten für Erwachsene
 11.00–12.00 Uhr

PONYREITEN

13.30 – 14.30 Uhr

VOLKSTANZ FÜR JUNG & ALT

14.00–15.00 Uhr, mit der Trachtengruppe

VOLLEYBALL

15.00–16.00 Uhr

Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern/ Begleitpersonen

ESSEN & GETRÄNKE

VOM HSV CLUBHAUS



KUCHENSTAND AB 13.00 UHR

