



für Halten, Oekingen & Kriegstetten

### HOEK-BEWEGT 2024

Liebe bewegungsfreudige HOEK-Einwohner

Nach dem erneuten, erfolgreichen 3. Rang beim «Coop Gemeinde Duell» im letzten Jahr, gehen wir das Gemeindeduell dieses Jahr etwas gemächlicher an. Wir gehen lediglich mit drei HOEK-bewegt-Aktivitäten ins Rennen, geniessen diese jedoch umso mehr.

Wir freuen uns sehr, dich, deine Familien, Freunde und Bekannte dieses Jahr an unseren Anlässen in Oekingen, Kriegstetten und Halten zu begrüssen.

Natürlich kannst du auch im Mai 2024 wieder persönliche Bewegungsminuten sammeln. Lade dazu die App herunter und melde dich unter HOEK an.



Sammele selber (Link zur App):  
<https://apps.apple.com/ch/app/coop-gemeinde-duell/id1367910786>

Events und Informationen HOEK online:  
<https://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden/hoek-21743#news>



Herzlichen Dank unseren Sponsoren

# SWISSLOS

## Sportfonds des Kantons Solothurn

**Sternen**  
HOTEL - RAUM - KULINARIK

Hotel & Restaurant Sternen  
Bohren Gastronomie AG  
Hauptstrasse 61  
CH-4566 Kriegstetten

Tel: +41 32 674 41 61  
Fax: +41 32 674 41 62  
Mail: [info@sternen.ch](mailto:info@sternen.ch)  
Web: [www.sternen.ch](http://www.sternen.ch)

haydeas<sup>®</sup>  
[www.haydeas.ch](http://www.haydeas.ch)

Das kleine, feine Büro für Grafik und noch viel mehr in Oekingen.



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**

EGAL WAS DU MACHST:

**JEDE MINUTE ZÄHLT**

für Halten, Oekingen und Kriegstetten

UNSERE ANLÄSSE:

OEKINGEN 5. MAI

KRIEGSTETTEN 14. MAI

HALTEN 25. MAI



[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

**SAMMLE AUCH SELBER: JETZT APP HERUNTERLADEN!**



Medienpartner:



**5. MAI 2024**  
**SPIEL- & BEWEGUNGSNACHMITTAG**  
**SCHULHAUSAREAL**  
**OEKINGEN**

Für Gross und Klein

Zeit: 13.30 Uhr – 16:30 Uhr  
 Jeder Teilnehmer erhält ein Getränk und einen Riegel.

Wenige Parkmöglichkeiten, bitte kommt mit dem Velo und mit wettertauglicher Kleidung.

**AB 13.30 UHR**

**SPIELPLATZ**

**FUSSBALL - DART XXL**

**SO.FIT-ANHÄNGER**

Welcher Papierflieger fliegt am weitesten?  
 Wer wirft alle Flaschen beim Petflaschen-Bowling um? Oder wer trifft mit seiner Scheibe die meisten Körbe?

**MACH MIT BEI UNSEREM BEWEGUNGSPARCOURS!**

Pro Team können sich 3–6 Personen anmelden. Kinder unter 9 Jahren nur in Begleitung einer erwachsenen Person.

Zeitgleich findet das Brändi Dog-Turnier im Mehrzweckraum Oekingen statt.

**ESSEN & GETRÄNKE**

**MMH... KLEINE FESTWIRTSCHAFT**



**MIT HOTDOG UND KUCHEN**



**14. MAI 2024**  
**DIE GRÖSSTE TURNSTUNDE**  
**SCHULHAUSPLATZ**  
**KRIEGSTETTEN**

Zeit: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr  
 (bei schlechtem Wetter in der Turnhalle)

**FITNESS, SPASS UND BEWEGUNG MIT BERTRICK VON BE QUICK**

Tenue: rotes oder weisses T-Shirt

Wer möchte bring eine Picknick-Decke mit.

**ESSEN & GETRÄNKE**

**MMH... KLEINE FESTWIRTSCHAFT**



**BRATWURST VOM GRILL**

**25. MAI 2024**  
**BEGEGNUNGSFEST**  
**SPORTPLATZ**  
**HALTEN**

Sportliche Aktivitäten für Gross und Klein  
 Zeit: 11.00–17.00 Uhr

**AB 11.00 UHR**

**SPIELPLATZ**

**OFFENE TURNHALLE**



**INLINEHOCKEY**

11.00–12.00 Uhr  
 (Ausrüstung bringt jeder selber mit)

**GEMÜTLICHER SPAZIERGANG**

mit Geschichten für Erwachsene  
 11.00–12.00 Uhr

**PONYREITEN**

13.30 – 14.30 Uhr

**VOLKSTANZ FÜR JUNG & ALT**

14.00–15.00 Uhr, mit der Trachtengruppe

**VOLLEYBALL**

15.00–16.00 Uhr

Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern/ Begleitpersonen

**ESSEN & GETRÄNKE**

**VOM HSV CLUBHAUS**



**KUCHENSTAND AB 13.00 UHR**

