



Du 1^{er} mai au 2 juin 2024 chaque minute compte

Il n'est pas trop tard pour participer au « Duel intercommunal Coop »

- **Téléchargez l'application gratuite.** Avec la fonction de chrono de l'application, vous enregistrez les minutes de toutes vos activités sportives accomplies.
- **Participez aux activités gratuites qui sont régulièrement proposées sur :**

www.duelintercommunalcoop.ch/communes/ballaigues-21758



Hip Hop
Mme MURUGAN Violaine
Tél. 079 963 40 21
violaine.murugan@gmail.com

Mardi 14 mai – 17h00 - 18h00 Hip Hop au Vieux-Collège Proposé par Violaine

Mélody Fit
Mme NICOLET Karin
Tél. 079 320 40 69
n.karin@bluewin.ch

Jeudi 23 mai – 19h15 - 20h15 Mélody Fit au CeVi Proposé par Karin

Portes ouvertes dans les différentes leçons gymniques des Amis-gym (amis-gym@ballaigues.ch)

Lundi 27 mai Petits-garçons – 3H à 6H - 17h30 à 18h45 au CeVi
 Grandes filles – Grands garçons dès 7H - 19h00 à 20h00 au CeVi

Mardi 28 mai Agrès dès 10 ans – 18h00 à 20h00 au CeVi
 Mixte dès 16 ans – 20h15 à 21h45 au CeVi

Jeudi 30 mai Parents-enfants de 2 à 4 ans 10h00 à 11h00 au CeVi
 Petites filles – 3H à 6H - 16h45 à 18h00 au CeVi
 Athlétisme dès 4H – 18h00 à 19h30 au Terrain de sport
 Jeunes adultes de 16 ans à 35 ans - 20h00 à 21h00 au CeVi



N'oubliez pas :

les entraînements de foot



«Chez Manoïlle» pour le yoga matinal



la Cani-rando

la découverte des panneaux pédestres de la commune



Exercices dans le village

annoncés dans le précédent tout-ménage



Partenaires médias:

