



# Bretigny Bouge !

du 1<sup>er</sup> mai au 2 juin 2024



## De quoi s'agit-il ?

Notre Commune participe cette année au Duel intercommunal Coop, dans le cadre du programme national Suisse bouge, visant à promouvoir l'activité physique au sein de toutes les communes suisses. Le projet a été lancé en 2005 par l'Office fédéral du sport (OFSP) et se déroulera cette année du 1<sup>er</sup> mai au 2 juin 2024.

A cette occasion, chaque participant peut enregistrer ses minutes de mouvement pour sa Commune. Plus les participants font des activités et bougent, plus le compteur des minutes de leur Commune augmente. Fin mai, les communes avec le plus grand nombre de minutes seront désignées « communes les plus actives de Suisse ».

Le plaisir de bouger pour tous ! Que l'on soit jeune ou moins jeune, sportif ou plutôt tranquille, chaque minute compte. Participez à cette belle fête du mouvement et aidez-nous à faire de notre Commune « la commune de Suisse qui bouge le plus » !

## Comment participer ?

Il y a deux possibilités pour accumuler des minutes de mouvement et soutenir notre commune :

- 1. En groupe**, en participant aux **activités gratuites** qui sont organisées dans notre Commune, selon le programme disponible au verso ! Les minutes de mouvement seront enregistrées directement par l'organisateur.
- 2. Individuellement**, en téléchargeant l'application mobile gratuite « Duel intercommunal » sur votre smartphone (voir code ci-contre), permettant d'enregistrer toutes vos minutes de mouvement et ainsi accumuler du temps pour notre Commune. Que ce soit en pratiquant votre sport favori, en allant marcher, promener votre chien, en **chaque minute compte** !



## Au sujet des activités

Vous pouvez consulter, au dos de ce flyer, le programme des activités proposées durant tout le mois de mai par les sociétés et associations locales de notre Commune, que nous profitons de remercier pour leur investissement dans ce projet. Comme vous pourrez le constater, l'éventail est riche et varié.

**Les activités sont gratuites et ouvertes à toutes et tous, sauf indication contraire.**

Nous vous conseillons aussi de consulter régulièrement le programme via l'application ou sur le site [www.duelintercommunalcoop.ch/communes](http://www.duelintercommunalcoop.ch/communes), afin de prendre connaissance des mises à jour et des éventuels changements liés aux conditions météorologiques.

Vous y trouverez également des informations détaillées concernant les différentes activités.

**Alors à vos baskets et en avant pour ce mois sportif !**

**La Municipalité**

Date	Horaire	Description activité	Lieu	Contact	Collaboration
01.05	17h15-18h15	Initiation Kid's Dance2Bfit Danse en musique enfants dès 7ans	Grande salle du Collège	Leticia FATTA 079 410 65 63	Moove2Bfit
	19h00-20h00	Initiation au Jazzercise cardio & renforcement musculaire	Grande salle du Collège	Nora Jaques 076 398 73 00	Jazzercise
02.05	18h00-19h30	Sortie à VTT	Cour Maison de Ville	Cédric Schütz 076 615 29 45	ManifABret
05.05	14h00-18h00	Après-midi jeux (qui bougent) Escape Game, corde à sauter, etc.	Grande salle du Collège	Caroline Sale 078 714 41 53	Ludobib
06.05	19h00-20h00	Initiation au Moove2Bfit Activité bien-être par la danse	Grande salle du Collège	Sylvie Martin 079 454 90 91	Moove2Bfit
08.05	19h00-20h00	Initiation au Jazzercise cardio & renforcement musculaire	Grande salle du Collège ou terrain de basket selon météo	Nora Jaques 076 398 73 00	Jazzercise
13.05	19h00-20h00	Initiation au Moove2Bfit Activité bien-être par la danse	Grande salle du Collège	Sylvie Martin 079 454 90 91	Moove2Bfit
15.05	19h00-20h00	Initiation au Jazzercise cardio & renforcement musculaire	Grande salle du Collège ou terrain de basket selon météo	Nora Jaques 076 398 73 00	Jazzercise
16.05	18h00-19h30	Sortie à VTT	Cour Maison de Ville	Cédric Schütz 076 615 29 45	ManifABret
22.05	18h00-19h00	Sortie course à pieds	Cour Maison de Ville	Christophe Uldry 079 578 34 59	ManifABret
	19h00-20h00	Initiation au Jazzercise cardio & renforcement musculaire	Grande salle du Collège ou terrain de basket selon météo	Nora Jaques 076 398 73 00	Jazzercise
23.05	18h30-22h00	Tournoi de pétanque <b>Sur inscription</b>	Buvette du terrain de football	Alec Tschopp 076 822 33 60	Jeunesse Bretigny
26.05	10h00-19h00	Fête du Village sur le thème du cirque	Terrain de football	Karen BRUNISSO 076 386 24 89	Société de développement
27.05	19h00-20h00	Initiation au Moove2Bfit Activité bien-être par la danse	Grande salle du Collège ou terrain de basket selon météo	Sylvie Martin 079 454 90 91	Moove2Bfit
29.05	18h00-19h00	Sortie course à pieds	Cour Maison de Ville	Christophe Uldry 079 578 34 59	ManifABret
	19h00-20h00	Initiation au Jazzercise cardio & renforcement musculaire	Grande salle du Collège ou terrain de basket selon météo	Nora Jaques 076 398 73 00	Jazzercise
30.05	18h30-22h00	Tournoi de pétanque <b>Sur inscription</b>	Buvette du terrain de football	Alec Tschopp 076 822 33 60	Jeunesse Bretigny