



## communes Châtel-Crésuz

### Programme du dimanche 5 mai 2024

Horaire	Quoi	Rendez-vous	Qui
9h30 - 16h30	Balade avec les Mules	1653 Crésuz - Ferme de la Saviagnière	Jean-Jacques Tornare
9h30 - 16h30	Pétanque - Libre - Formez vos équipes !	1653 Crésuz - Place de jeux publique	
9h30 - 15h30	Rallye pour les enfants/parents/poussettes reliant les deux communes	1653 Crésuz - Place de la Chaumine - Passage par la passerelle St-Blaise - Poste au Bâtiment communal Châtel-sur-Montsalvens - Retour Crésuz place de la Chaumine	
9h30 - 16h30	VTT - Libre - Formez vos équipes !	1653 Crésuz - Place de la Chaumine	
9h45 - 10h30	Initiation danse pour enfants dès 4 ans	1653 Châtel-sur-Montsalvens - Au Village 2 - Salle communale	Célia Schneider
9h45 - 10h30	Initiation judo pour enfants dès 6 ans	1653 Crésuz - Salle abri PC	Emmanuelle Klein
10h00 - 11h00	*Hatha Yoga - Initiation	1653 Crésuz - Route des Roches 15 - Yourte en bois	Delphine De Crombrugghe
10h00 - 11h30	Nordic Walking	1653 Châtel-sur-Montsalvens - Au Village 2 - Devant Bâtiment communal	Françoise Etter
10h45 - 11h30	Cours judo pour enfants dès 6 ans	1653 Crésuz - Salle abri PC	Emmanuelle Klein
10h45 - 11h30	Initiation danse pour enfants dès 4 ans	1653 Châtel-sur-Montsalvens - Au Village 2 - Salle communale	Célia Schneider
11h30 - 13h30	Pause de midi	Grillades au Chalet du Petit-Mont - 1653 Crésuz	
13h30 - 14h15	Gym renforcement musculaire	1653 Châtel-sur-Montsalvens- Au Village 2 - Salle communale	Célia Schneider
13h30 - 14h30	Marche Senior	1653 Crésuz - Place de la Chaumine	Simone Andrey
14h00 - 15h30	Marche forestière	1653 Châtel-sur-Montsalvens - Au Village 2 - Devant Bâtiment communal	Michael Pachoud
14h00 - 15h00	*Yoga "parent-enfant" - Initiation	1653 Crésuz - Route des Roches 15 - Yourte en bois	Delphine De Crombrugghe
14h30 - 15h15	Gym renforcement musculaire	1653 Châtel-sur-Montsalvens - Au Village 2 - Salle communale	Célia Schneider
15h30 - 16h30	*Respiration et Mouvement Initiation	1653 Crésuz - Route des Roches 15 - Yourte en bois	Ruben Carpentier
<b>16h30</b>	<b>Fin des activités</b>		

#### Quelques informations utiles :

Pour les personnes à mobilité réduite, la commune de Châtel se tient à votre disposition, appelez le 026 921 29 00.

**Les activités avec les mules, la pétanque, le rallye et le VTT sont à noter individuellement dans l'application à télécharger**



Toutes les autres activités sont notées durant le cours par le/la responsable.

\*Inscription demandée pour les cours de yoga (places limitées) sous :

[www.duelintercommunalcoop.ch/zip/1653](http://www.duelintercommunalcoop.ch/zip/1653), sélectionnez "activité", puis "plus d'informations".

Chaque participant prévoit de quoi se nourrir et se désaltérer et des habits adaptés aux activités et en fonction de la météo.

Le prix des grillades est de CHF 10.-/adulte, CHF 5.-/enfant, prix des boissons CHF 3.-, verrée offerte par les communes de 11h30 à 12h00.

Toute autre information sous : [www.duelintercommunalcoop.ch/zip/1653](http://www.duelintercommunalcoop.ch/zip/1653)



Partenaires médias:

